



Apprendiendo sobre el virus que paralizó al mundo

Autores

- Daniela Chacón Medina
- Gabriela Chacón Medina
- Julia Maricela Torres Esperón
- Inarvis Medina González
- Lourdes Brito Gómez
- Yanet Blanco Fleites
- José Martín Medina Pérez
- María Cecilia Santana Espinosa

Asesora

- Olga Lidia Revilla Vidal

Agradecimientos

A las niñas, niños, adolescentes y sus familias, que formaron parte de este sueño que fue creciendo como una bola de nieve, sin su motivación y colaboración hubiese sido imposible construir esta historieta. ¡Muchas gracias!

Y para que así conste de forma especial a:

Niñas, niños y adolescentes

Abigail de Jesús Martínez Yanes
Abram Larrinaga Puarié
Dahelen Caridad Rodríguez Martiato
Eduardo Castro García
Elías de Jesús Martínez Yanes
Frank Rodríguez Martiato
Gabriela de la Caridad Govea Blanco
Gabriela López Pedroso
Jaime Josué Larrinaga Puarié
Javier Ernesto López Varela
Leonardo Leyva Pérez
Marlon Arce Mollinedo
Maykol Castillo Torres
Monset Sesé Sánchez
Naia Tárano García
Robin Cobo Ybaceta
Roxana Hernández Brito
Sofhía Barbará Govea Blanco
Stefhan Fernández Rubio
Victoria Belén Fuentes del Pino
Yan Antuhan Labañino Reid

Familiares

Amarilis Lemes Corona
Ana Yanet Sánchez Gómez
Anai García Fariña
Carlos Luis Fernández Hernández
Carlos Rafael Larrinaga Diviño
Edith Alicia Pérez Echevarría
Geanne Puarié Pedroso
Kenia Mollinedo Velázquez
Lisandra Rubio Mederos
Liudy García Hernández
Livia Pedroso Machado
Lourdes Brito Gómez
María Yaima C Ybicate Menéndez
Raynoar Reid Vaillant
Tania del Pino Más
Yanet Blanco Fleites
Yulia Torres Villegas

A la oficina cubana de la Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS) por la colaboración técnica y en especial a la Dra. C. Tania del Pino Más. Profesional de Comunicación de OPS/OMS. Cuba.

Al Centro Nacional de Promoción de Salud (PROSALUD) y en especial a la Dra. Olga Lidia Revilla Vidal que se implicó como una más en el grupo, colaboró con sus criterios y facilitó las gestiones para que la historieta viera la luz en formato impreso.



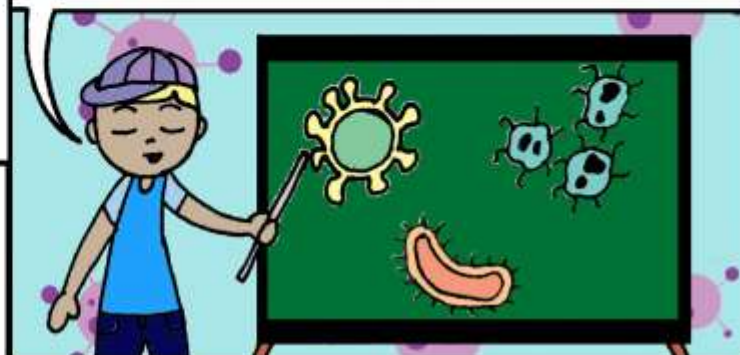
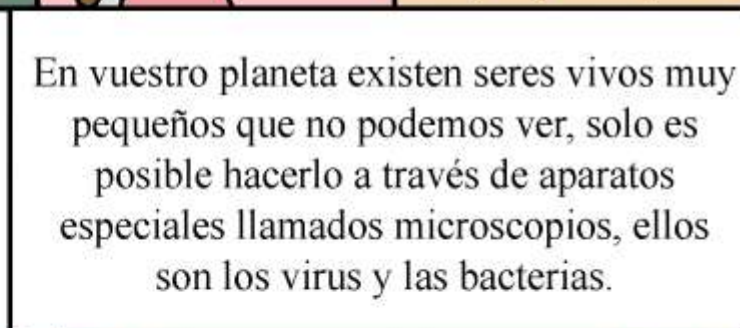
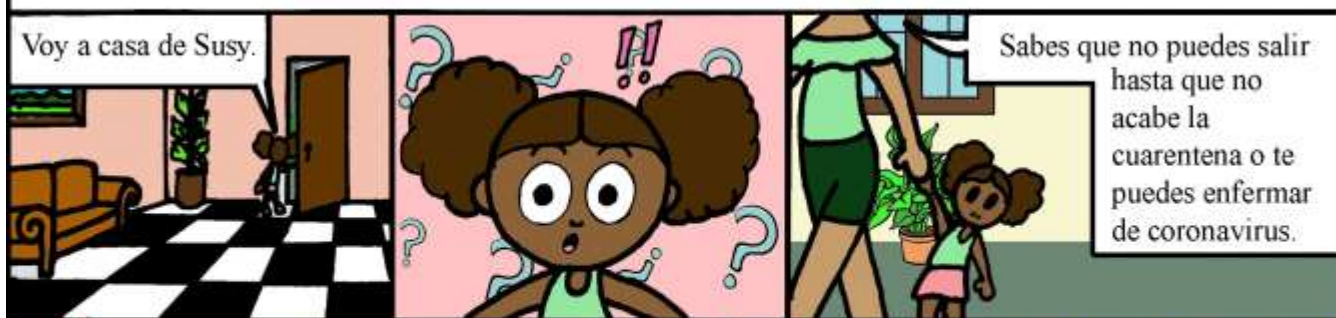
Presentación

¡Hola!

Te presentamos una historieta en la que encontrarás información sobre el coronavirus Sars – CoV – 2 y la enfermedad que provoca, la Covid -19.

Se inspiró en la necesidad de enseñar a niñas, niños y adolescentes sobre la importancia de cumplir las medidas orientadas por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para evitar la propagación del coronavirus y proteger su salud y la de su familia.

Dentro de los textos encontrarás palabras en color rojo para llamar tu atención. ¿Quieres saber que significan? Podrás encontrar la explicación al final de la historieta. Esperamos que te sea de gran utilidad, la puedes compartir con tus familiares, amistades de la escuela y de la comunidad en que vives.





Aunque **convivimos** con ellos todo el tiempo, algunos pueden producir enfermedades que son conocidas como **infecciones**.

forma
redonda

capa o
cubierta

Los virus tienen forma de bolitas muy pequeñas, están envueltos con una capa de grasa para entrar a nuestro cuerpo o en el de los animales, la usan para **sobrevivir**. Cuando esto sucede podemos enfermar.

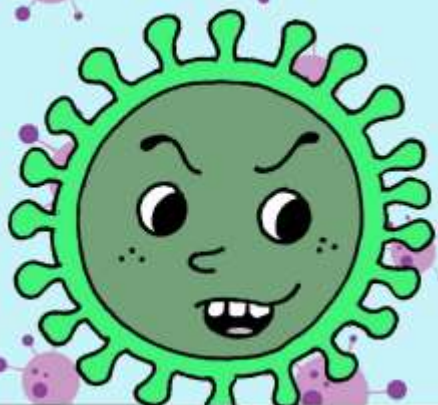
¿Qué es una infección?



Es la entrada y **reproducción** de los virus, bacterias, hongos, y parásitos en el cuerpo humano o de los animales, que pueden provocar o no la aparición de **síntomas** que dan lugar a una enfermedad.



Si la infección la causa un virus se llama virosis. Por ejemplo: el Dengue, el Zika, el Chikunguya y el nuevo coronavirus.



Existen muchos tipos de virus. Todos somos muy parecidos, se dice que somos de la misma familia.

Somos más pequeños que las bacterias.



Entonces...
¿Qué son los virus?



No lo sé... pero podemos llamar a la doctora Regla.

¡Vamos!



En el policlínico



¡Ring!
¡Ring!



¡Buenos días, doctora!

Mi prima Gabriela y yo, tenemos algunas dudas sobre el coronavirus y sobre cómo podemos protegernos.

¿Podría ayudarnos?



¡Buenos días!

¡Me encantaría ayudarlos!

Díganme sus preguntas.



Ya sabemos que son los virus pero, ¿Qué son los coronavirus?



Además, hemos visto la televisión y dicen cosas como "COVID-19" y "Sars-Cov-2" ¿Qué palabras y números son esos?



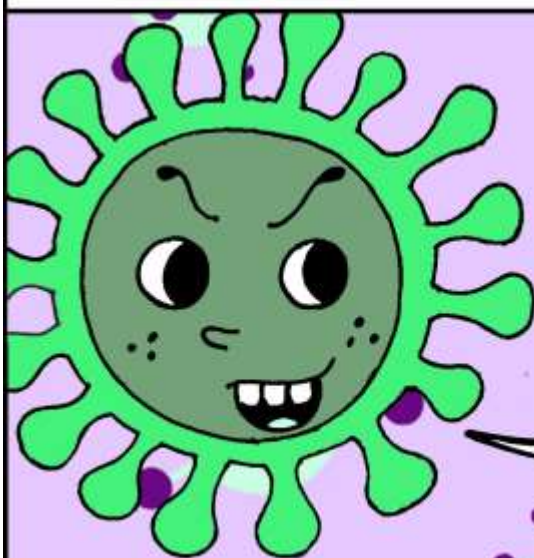


Los coronavirus son una familia de virus que los científicos conocen hace mucho tiempo.

Ellos parecen un sol con los rayos alrededor, le llaman “corona solar”, de ahí. el nombre de CORONAVIRUS.



Hay varios tipos de coronavirus, en las personas y los animales causan una virosis que parece una gripe. En el año 2019, surgió un nuevo coronavirus causando una nueva enfermedad.



Los virus también tenemos nombres.

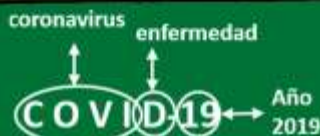
Nuestros apellidos muchas veces se relacionan con números de años o el orden en que nos descubren.

En cuanto a las palabras Sars-Cov-2 y la COVID-19 se debe a que la mayoría de las veces, el nuevo coronavirus causa una enfermedad **leve**,

o pueden causar una enfermedad **grave** llamada “SAR”, que es cuando una persona no logra respirar bien y necesita ir al hospital

Este nuevo virus está causando una pandemia, que es cuando una enfermedad se expande de forma rápida por el mundo.

como este es un nuevo virus, la enfermedad que causa también necesitó un nombre, y fue llamada COVID-19, formada por la **abreviatura** de la palabra CoV: de coronavirus, D: de enfermedad y 19 porque el virus fue identificado en el año 2019.



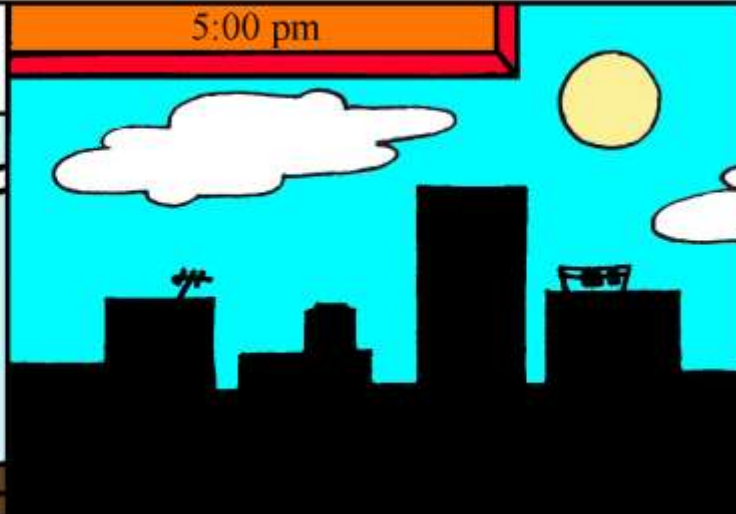
Es un tipo de coronavirus que puede causar SARS. Por eso los científicos nombraron a este virus Sars-Cov-2

Doctora tiene un paciente.

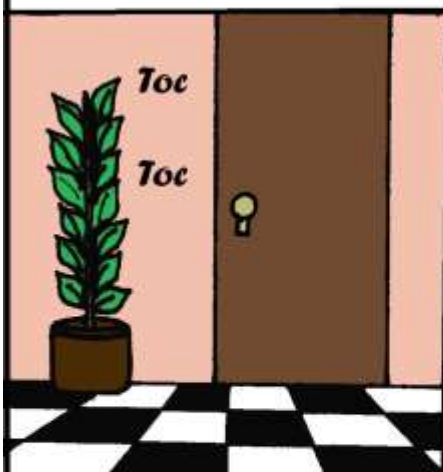
Bueno, tengo que dejarlos, esta tarde paso por su casa con un amigo que sabe sobre el tema.



5:00 pm



Casa de Andrés y Gabriela.

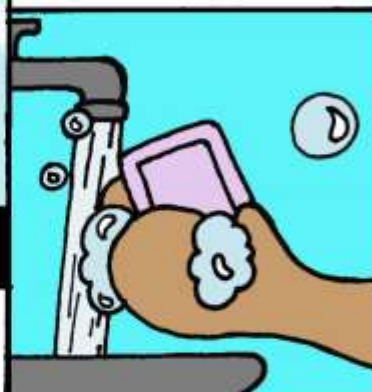


¡Buenas tardes! ¿Cómo están? ¿Todo bien?



Todo bien, pasen al baño a lavarse las manos.

Al llegar se lavaron bien las manos.



Hola niños, les presento a mi amigo el enfermero Jorge José, él conoce mucho sobre el coronavirus.



Buenas tardes, mucho gusto.

Mucho gusto, ella es mi prima Gabriela y yo, soy Andrés.



La doctora Regla me dijo que tenían dudas sobre el coronavirus. ¿Cuáles son?



Bueno, queremos saber cómo surgió este virus y de donde vino ...



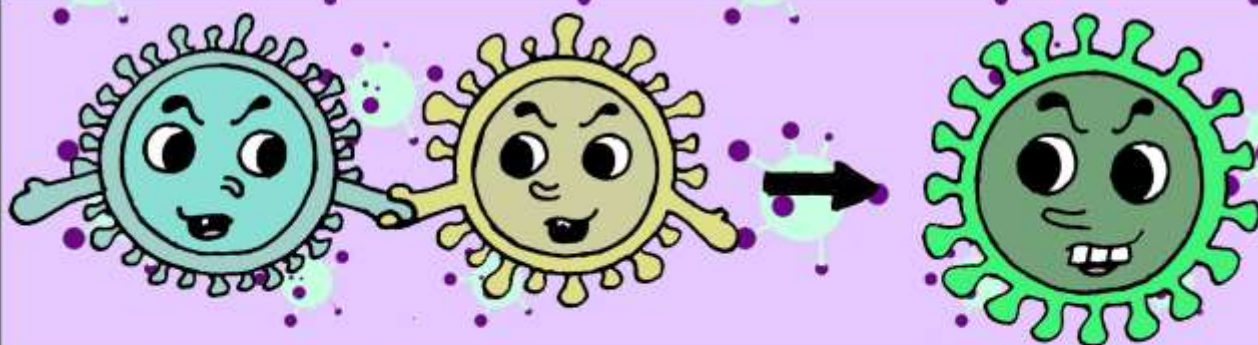
Bueno, los científicos ya saben hace mucho tiempo que varios animales pueden tener coronavirus.

Este virus es capaz de transmitir la enfermedad de una animal a otro si los animales están juntos.

Por ejemplo



Cuando dos coronavirus se encuentran, ellos se pueden mezclar dando origen a un nuevo tipo de coronavirus.



Por eso los científicos afirman que el Sars – Cov- 2 pudo haber surgido en un mercado de China.

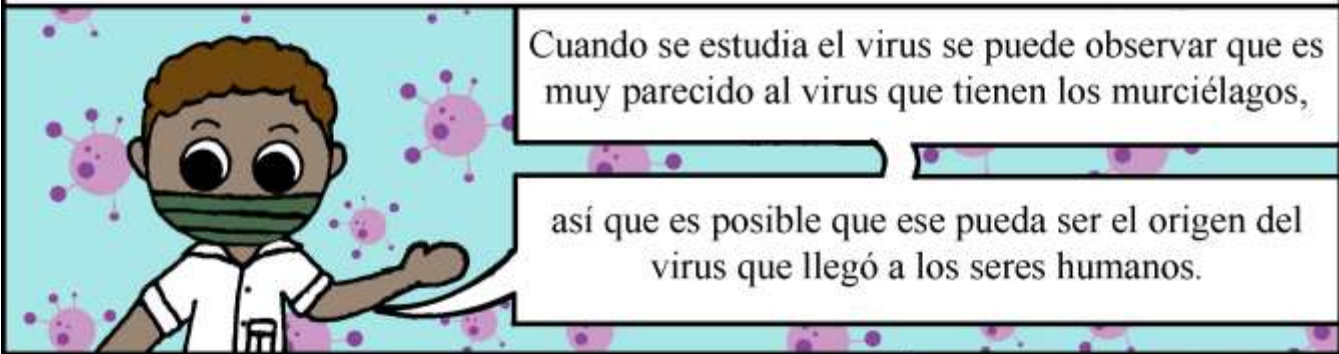


En estos mercados se venden animales de la selva y de casas, las personas permanecen junto a ellos.

El virus pudo haberse mezclado y pasado a los seres humanos dando origen a una nueva enfermedad, la COVID – 19.



El virus pudo haberse mezclado y pasado a los seres humanos dando origen a una nueva enfermedad, la COVID – 19.



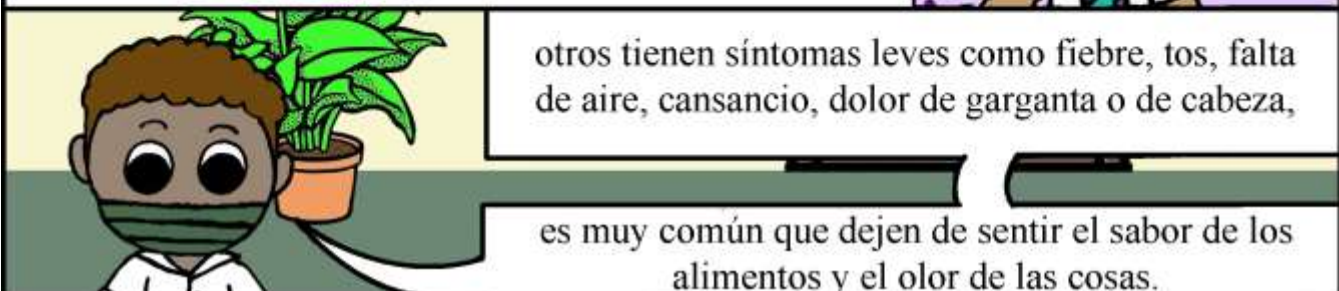
Cuando se estudia el virus se puede observar que es muy parecido al virus que tienen los murciélagos,

así que es posible que ese pueda ser el origen del virus que llegó a los seres humanos.

Por increíble que parezca, la mayoría de las veces el virus llega a nuestro cuerpo y se retira sin las personas saberlo.



La mayoría de las personas que están enfermas no saben que tienen el virus,



otros tienen síntomas leves como fiebre, tos, falta de aire, cansancio, dolor de garganta o de cabeza,

es muy común que dejen de sentir el sabor de los alimentos y el olor de las cosas.

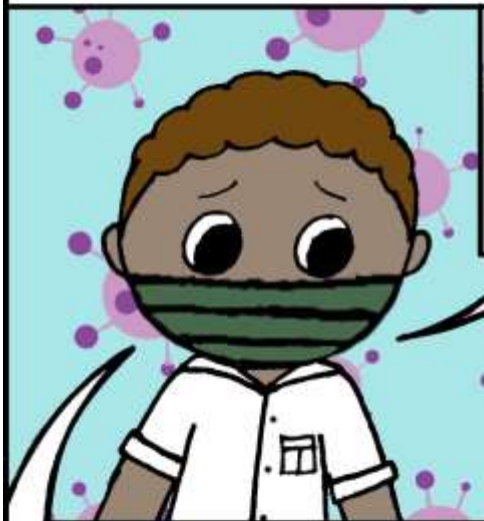
Estos síntomas duran normalmente de tres a diez días



Si alguien tiene los síntomas que hemos dicho, aunque sean leves, debe acudir al médico.



Este determinará si presenta o no la enfermedad. Si la tiene debe ingresar de inmediato.



Ustedes deben haber visto en la televisión o en internet que muchas personas están muriendo por la COVID-19. Esto infelizmente es verdad.



En algunas situaciones, aún en el hospital, hay personas que continúan con dificultad para respirar.

Como ya les había explicado una parte de la población que se contagia con el virus llega a estar muy grave.



¿Y los niños podemos enfermarnos?



Los niños tienen facilidad para contagiarse de algunas enfermedades.



Por eso las vacunas son importantes.

Mientras vamos creciendo nuestro cuerpo se vuelve más fuerte y obtiene defensas contra los microbios.



Los niños tienen las mismas **posibilidades** de enfermar que los adultos.

Sin embargo, en la mayoría de los casos, los niños, son asintomáticos.



Se contagian con el virus y no tienen síntomas.



Por lo que sabemos hasta ahora, este virus es más peligroso para los ancianos.

El Sars-CoV-2 también es un problema mayor para las personas con enfermedades **crónicas**.



En este caso, es grave, incluso para las personas jóvenes

Bien, ahora saben que los niños tienen pocas posibilidades de estar graves.



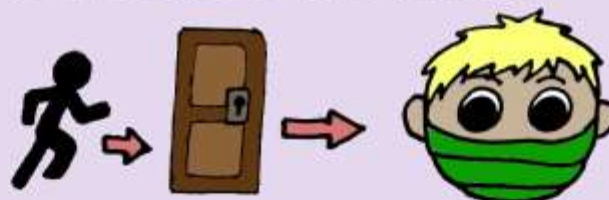
Pero presta atención, no es por ello que no se van a proteger.

Es importante

lavarse las manos con agua y jabón



usar el nasobuco al salir de casa



De esta forma no transmites la enfermedad.

Y tienes menos posibilidades de infestarte.

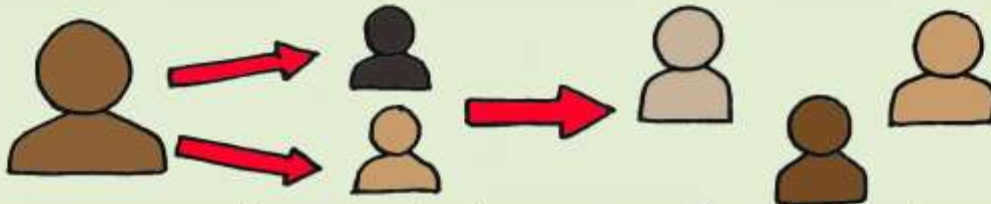
¡Sorpresa! Te
trajimos
carteles
informativos.



¿Cómo el virus llega a nosotros?

Transmisión:

es cuando los microbios pasan de una persona a otra.



El virus se transmite, principalmente, por las gotitas de saliva que se forman cuando:



Las gotas pueden estar en las manos y los objetos que tocamos.

IMPORTANTE

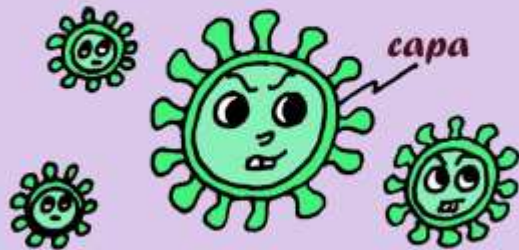
Lavarse las manos



Desinfectar las superficies

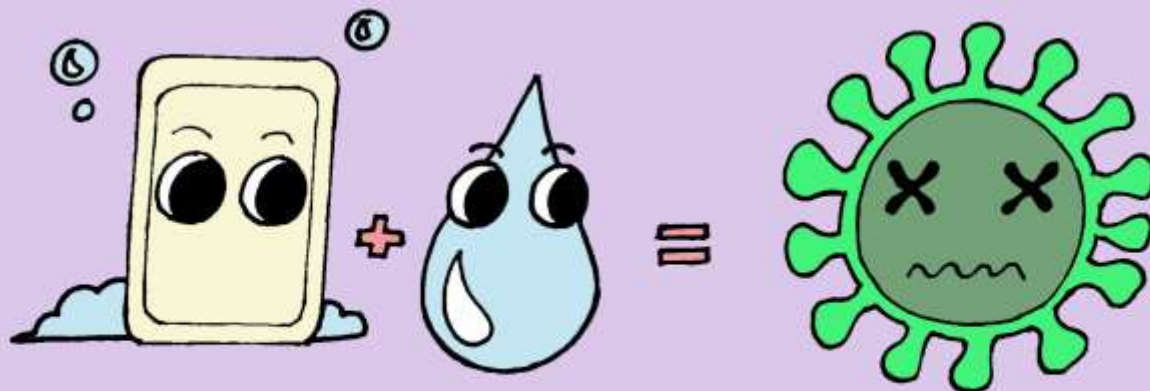


¿Por qué el virus muere cuando nos lavamos las manos?



Todos los coronavirus tienen una capa de grasa parecida a la piel de las personas.

El jabón disuelve la capa que tiene el virus. Es de esta forma que él muere, el agua se lleva el virus fuera de la piel.



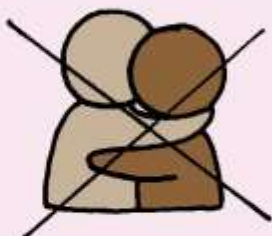
El alcohol hace la misma función, pero lavarse las manos debe ser la primera opción.

Cuando estemos en locales donde no exista agua y jabón, debemos limpiar nuestras manos con gel hidroalcohólico.

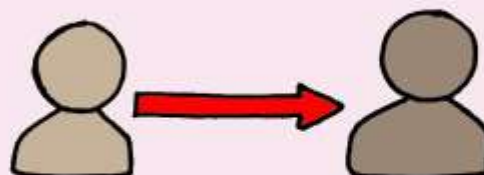


¿Qué más podemos hacer para protegernos?

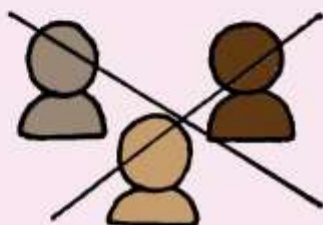
Evitar los abrazos



Mantener las distancias



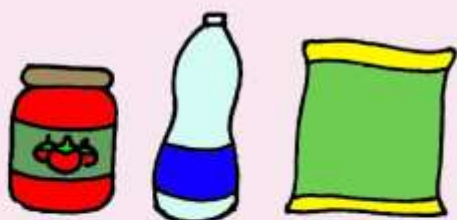
Evitar las **aglomeraciones**



No dar la mano



Limpiar los productos
antes de guardarlos



Desinfectar los celulares
y llaves



Realizar el **pediluvio** antes de entrar en la casa

**Recuerda usar el
nasobuco al salir de
casa.**

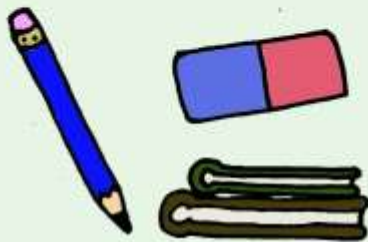


¿Por qué no podemos salir de casa?

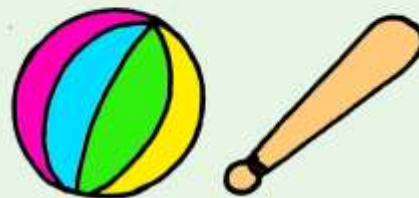
Respuesta: para evitar el contagio.

Es importante mantener el aislamiento social (estar alejados de las personas que no viven con nosotros)

Durante este tiempo los niños
no deben:



Ir a la escuela



Jugar con los amigos



Ir a fiestas de cumpleaños

Estás en el mejor
lugar del mundo



En casa



Con tu familia



¿Y sí alguien que conozco se enferma?

Respuesta: debes ir al médico.

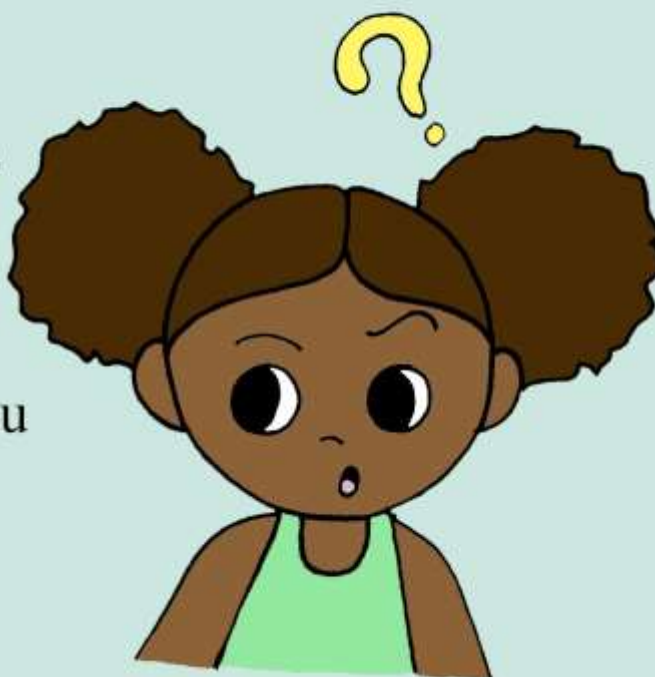
La persona enferma es ingresada en el hospital. Al regresar a casa debe estar aislado en una habitación y no debe compartir sus objetos personales.



Atención

ninguna persona debe tomar medicamentos sin indicación médica.

Si tienes dudas tus padres
pueden
escribir al correo
covid19@infomed.sld.cu
o llamar al número
800 72583



¿Existe algún medicamento o vacuna para la COVID – 19?

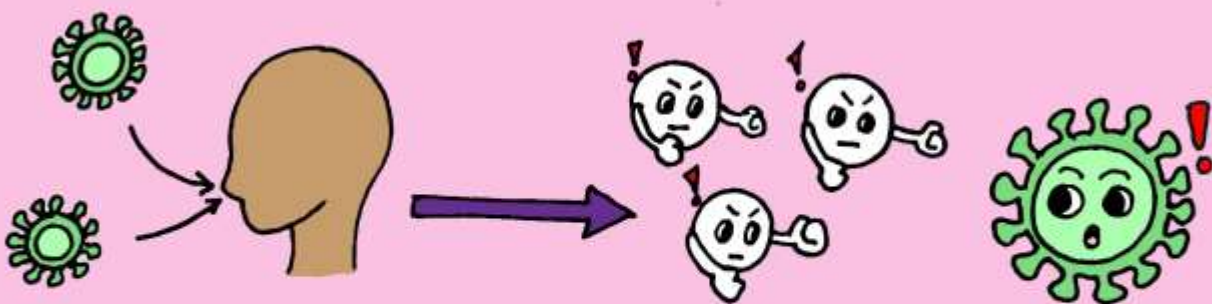
Todavía no existe una vacuna.

Sin embargo, existen medicamentos que ayudan a combatir el virus gracias al trabajo de los científicos de todo el mundo.



¿Si alguien contagiado de COVID-19 se recupera, nunca más tendrá la enfermedad?

Nadie lo sabe con certeza.



Cuando un virus entra a nuestro cuerpo producimos anticuerpos que nos protegen, pero varía según el virus que nos afecte.

¡Qué interesantes los carteles!
Gracias.

¿Pero porque todas las
personas están nerviosas?



Estos son momentos de grandes
cambios,

por eso es normal sentir miedo,
tristeza o ansiedad.



Una forma de sentirse mejor al tener
estas emociones es conversar sobre
ellas con sus padres y amigos.



Respirar de manera correcta ayuda a
mantener la calma y alivia la ansiedad.



También existe una persona que
es especialista en conversar
sobre emociones y sentimientos.



Es el psicólogo o psicoterapeuta.



¿Cuándo se termina esto?



No sabemos el día exacto, pero toda pandemia tiene su fin.



Mientras, sean creativos.

Eviten estar mucho tiempo frente a la computadora,



Recuerda aquellos juguetes que olvidaste encima del escaparate, tómalos y diviértete.





Diccionario

- *Abreviatura: representación de una palabra por medio de una o varias de sus letras.*
- *Aglomeraciones: gran cantidad de cosas o personas reunidas en un mismo lugar.*
- *Leve: que es ligero o tiene poco peso; fácil de soportar.*
- *Grave: que es peligroso o puede tener malas consecuencias.*
- *Convivimos, del verbo convivir: vivir una persona en compañía de otra u otras en el mismo lugar o tiempo.*
- *Crónicas: se refiere a las enfermedades que tienen larga duración.*
- *Infecciones, de infección: cuando microorganismos como virus o bacterias invaden nuestro cuerpo y nos causan enfermedades.*
- *Pediluvio: baño medicinal de los pies.*
- *Posibilidades: conjunto de medios o bienes económicos de cada persona*
- *Reproducción: función mediante la cual uno o dos organismos vivos generan un individuo nuevo de la misma especie.*
- *Síntomas: fenómeno propio y revelador de una enfermedad.*
- *Sobrevivir: seguir viviendo una persona después de la muerte de otra o después de un determinado suceso. En este caso el virus sobrevive por su capa de grasa.*