

Actitud hacia el trasplante renal con donante vivo del personal hospitalario en un centro con programas de trasplantes.

Abdo A, Suarez J*, Ríos A**, Valdivia J, Castellanos R, Pérez-Bernal JB***.

Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas. Ciudad Habana. Cuba

*Hospital Hermanos Ameijeiras. Ciudad Habana. Cuba

**Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. España

***Hospital Virgen del Rocío. Sevilla. España.

La desproporción entre personas a la espera de un órgano para trasplante y el número real de órganos obtenidos de donantes fallecidos es la principal problemática de la trasplantología actual¹.

En Cuba el programa de trasplante renal se basa en la obtención de órganos de donantes fallecidos, con una desproporción oferta - demanda similar a la mundial^{2,3}. Una de las estrategias para lograr aumentar el número de trasplantes es la utilización de órganos provenientes de donantes vivos⁴. La promoción de esta opción debe partir de los profesionales dedicados al trasplante, quienes tienen la preparación para ofrecer la información adecuada a pacientes y familiares. El conocimiento sobre el tema y la actitud hacia la donación de órganos en vida del personal hospitalario puede influir en el desarrollo exitoso de un programa de trasplante renal con donante vivo. El objetivo de este trabajo es evaluar la actitud hacia el trasplante renal con donante vivo en personal de un hospital con programas de trasplantes en Cuba.

Método

Se aplicó una encuesta anónima a 102 trabajadores de un hospital con programas de trasplantes en Cuba. Se determinaron datos generales (edad, sexo, servicio). Se evaluó: actitud hacia la donación de órganos al fallecer, hacia la donación en vida de un riñón y la actitud hacia la aceptación de un órgano proveniente de un donante vivo. Los datos fueron procesados en el sistema estadístico SPSS. 13

Resultados

Se encuestaron 102 trabajadores hospitalarios, 33 hombres (32.4%) y 69 mujeres (67.6%), con una edad media de 35 años (límites: 19 - 70 años). Categoría laboral: médicos 46.1%, enfermería 35.3% y personal no sanitario 10.8%.

A favor de la donación de órganos después de la muerte, respondió afirmativamente 99 encuestados (97.1%) y 3, no a favor (2.9%). Al decidir la donación de órganos de un familiar después de la muerte, 79 (77.5%) la aceptarían y 23 (22.6%) respetarían la decisión del familiar. Entre los encuestados 35 (34.3%) piensan que podrían necesitar un trasplante, uno que no y 66 (64.7%) no lo saben.

Sobre la posibilidad de donación renal en vida, 101 (99%) aceptarían. De ellos 54 (57.8%) donaría a un familiar, 42 (41.2%) donaría a quien lo necesite y uno se encuentra indeciso. A la pregunta sobre aceptar un riñón de donante vivo, 81 (79.4%) aceptaría, 5 (4.9%) esperarían un donante fallecido y 16 (15.7%) se encuentran en dudas.

Discusión

Los datos obtenidos permiten afirmar que la actitud personal hacia la donación de órganos tras la muerte, es alta en este centro con programas de trasplantes. Esta actitud positiva hacia la

donación de órganos puede justificar la mayor actitud positiva al enfrentarse a la decisión tras la muerte de un familiar, en la que 77.5% donaría y 22.6% respetaría la decisión familiar.

De igual forma la actitud general hacia la donación en vida de un riñón es buena, 99% a favor. El mayor por ciento donaría a un familiar y 41.2% podrían hacer una donación no relacionada. Al comparar con un estudio similar realizado por Ríos y colaboradores en un hospital español con programas de trasplante, contrasta 87% a favor de la donación renal en vida y 17% a favor de la donación entre no relacionados⁵. Cunningham y colaboradores describen 95% de aceptación a la donación renal en vida, entre nefrólogos australianos y solo 4% a favor de la donación entre no relacionados⁶.

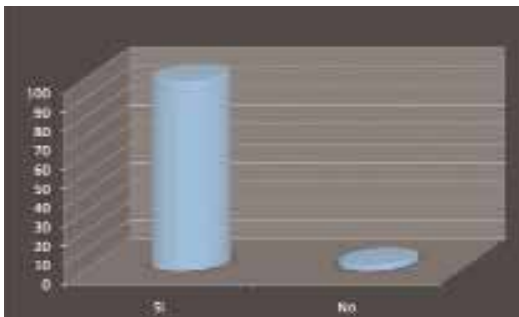
Estos datos permiten afirmar que existen elementos positivos (de carácter subjetivo) en el hospital estudiado, para potenciar el trasplante renal con donante vivo, incluso en sus variantes de donante vivo no relacionado e intercambios renales⁷. Sería mandatorio realizar esta encuesta en la población de pacientes para contrastar estos resultados. Un por ciento igualmente alto (79.4%) aceptaría un riñón de donante vivo, el resto se muestra con dudas o esperaría en lista una donación de fallecido.

Conclusión

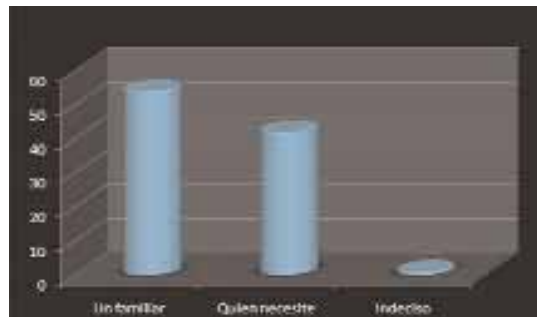
Como conclusiones podemos afirmar que existe una excelente actitud hacia la donación renal en vida, lo que puede actuar a favor de la potenciación de esta opción y sus variantes, intervención que podría aumentar el número de trasplantes renales.

Referencias

1. Courtney AE, Maxwell AP. The challenge of doing what is right in renal transplantation: balancing equity and utility. *Nephron Clin Pract.* 2009; 111(1):c62-7
2. Abdo A, Gonzalez L, Cepero M, Ugarte J, Suarez J, et al. Programas de Trasplantes de Órganos en Cuba. Referencia histórica y situación actual en Actualizaciones en Trasplantes 2007; ed. Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. Sevilla, España 2007. pp 66 - 68.
3. Méndez D, Valdivia J, Abdo A, Treto J, Gutiérrez C, et al. Trasplante renal con donante vivo: experiencia del Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas de Cuba. Propuesta de un protocolo de estudio, aceptación y evolución en Actualizaciones en Trasplantes 2008; ed. Hospitales Universitarios Virgen del Rocío. Sevilla, España 2008. pp 297 - 299
4. Kranenburg L, Zuidema W, Weimar W, Hilhorst M, Izermans J, et al. Strategies to advance living kidney donation: a single center's experience. *Prog Transplant.* 2009 Mar; 19(1):71-5.
5. Ríos A, Ramírez P, Martínez L, García JA, Montoya MJ, et al. Attitude of personnel in hospital cadaveric organ transplant-related units faced with living kidney donation in a hospital with a living kidney donor transplantation program. *Nephron Clin Pract* 2008; 108(1):c75-82.
6. Cunningham J, Cass A, Anderson K, Snelling P, Devitt J, et al. Australian nephrologists' attitudes towards living kidney donation. *Nephrol Dial Transplant.* 2006 May; 21(5):1178-83.
7. Johnson RJ, Allen JE, Fuggle SV, Bradley JA, Rudge C, et al. Early experience of paired living kidney donation in the United Kingdom. *Transplantation.* 2008 Dec 27; 86(12):1672-7.



A favor de la donación de órganos después de la muerte



Donaría en vida a:



¿Aceptaría un riñón de donante vivo?