

MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA  
ÁREA DE HIGIENE Y EPIDEMIOLOGIA



UNIDAD DE PROMOCIÓN DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE LAS ITS-VIH/SIDA

Plan Verano 2018



La Habana, junio 2018

## Índice

<b>Introducción</b>	<b>3</b>
<b>Objetivos</b>	<b>3</b>
<b>Prioridades (líneas de mensajes)</b>	<b>3</b>
<b>Audiencias</b>	<b>4</b>
<b>Etapas plan verano</b>	<b>4</b>
<b>Etapas preparatoria</b>	<b>4</b>
<b>Etapas de Implementación y monitoreo</b>	<b>5</b>
<b>Principales Escenarios</b>	<b>5</b>
<b>Actividades centrales</b>	<b>5</b>
<b>Principales actividades intersectoriales</b>	<b>7</b>
<b>Etapas de evaluación</b>	<b>7</b>
<b>Plan de monitoreo y evaluación</b>	<b>8</b>

## **Programa de actividades. Verano 2018**

### **Introducción**

Cada año el Ministerio de Salud Pública se propone desarrollar un plan de medidas para dar respuesta a las necesidades de salud de la población cubana en la temporada de verano. El incremento del movimiento e intercambio poblacional que se origina en el período vacacional, la mayor afluencia de personas a lugares de recreación, ocio y esparcimiento, constituyen condicionantes para el incremento de prácticas sexuales de riesgo para la salud, es por ello que se propone intensificar el trabajo de prevención de las ITS y el VIH/sida.

Con la intención de celebrar los 20 años del Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida, se implementará la campaña **“Veinte años aquí para ti”**, acompañada de un plan de actividades intersectoriales orientadas hacia la promoción de conductas sexuales saludables y de autocuidado frente a las ITS y el VIH, con énfasis en los consejos populares más afectados de los municipios priorizados.

Corresponde al sector salud la asesoría técnica del plan, el cual está integrado por los planes de los gobiernos locales, de los diferentes organismos, organizaciones y estrechamente vinculados con la participación comunitaria en los diferentes escenarios.

### **Objetivo General**

- Intensificar las acciones de prevención de las ITS-VIH/sida en la etapa vacacional.

### **Objetivos específicos**

- 1) Fomentar la promoción de los servicios y resultados del Centro Nacional de Prevención en sus 20 años de creación.
- 2) Promover acciones de información, educación y comunicación dirigidas a poblaciones clave y la comunidad en general, para la adopción de conductas sexuales protegidas y de autocuidado.
- 3) Promover el uso consistente del condón en todas las prácticas sexuales en escenarios vinculados a las actividades del verano.
- 4) Promover el conocimiento del estado serológico a través del movimiento de Hazte la prueba de VIH en los grupos clave de mayor riesgo.
- 5) Promover las acciones de mantente no detectable entre la comunidad de personas que viven con VIH

### **Prioridades (líneas de mensajes)**

- Usa condón en todas tus relaciones sexuales.
- Hazte la prueba, conoce tu resultado
- Mantente no detectable

## **Audiencias Principales**

- Hombres que tienen sexo con hombres (HSH).
- Adolescentes y Jóvenes
- Personas que viven con el VIH (PVV), de ambos sexos y sus parejas.
- Poblaciones trans.
- Personas que practican el sexo transaccional (PPST), de ambos sexos y sus parejas.
- Mujeres

## **Etapas del Plan Verano**

- 1) Planificación
- 2) Implementación y monitoreo
- 3) Evaluación

### **Etapas preparatoria: mayo – junio 2018**

- a) Confeccionar, aprobar y divulgar las acciones contenidas en el plan de actividades para el verano.  
Responsable: Área de Higiene, Epidemiología y Microbiología  
Fecha de cumplimiento: mayo 2018
- b) Preparar a los promotores(as) voluntarios en los temas contenidos en el plan de actividades.  
Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida  
Fecha de Cumplimiento: mayo-junio 2018
- c) Participar en las reuniones de coordinación de la comisión de recreación a nivel local.  
Responsable: Direcciones de Salud en los diferentes niveles.  
Fecha de Cumplimiento: junio 2018
- d) Coordinar con el Instituto Cubano de Radio y Televisión y la Unión de Periodistas de Cuba para intensificar la presencia de mensajes en este período. Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades; Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Direcciones provinciales de salud.  
Fecha: junio 2018

### **Etapas de implementación y monitoreo: julio-agosto 2018**

#### **Principales Escenarios**

- Instituciones de salud.
- Instalaciones deportivas, gimnasios, campismos, campamentos de verano, espacios culturales, ferias, playas, fiestas populares, centros de trabajo, centros turísticos, recreativos y gastronómicos, espacios comunitarios, entre otros.

- Espacios donde se desarrollen juegos deportivos, actividades de la UJC, las organizaciones estudiantiles y los movimientos juveniles.
- Medios de comunicación masiva.

### **Actividades centrales**

- Inserción en la apertura del verano para realizar acciones de prevención de las ITS y VIH. Fecha: 30 de junio  
Sede: Provincia Guantánamo. Cada provincia se insertara en las actividades de apertura del verano de su localidad  
Responsable: UJC. Participa: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida.
- Actividad educativa de apertura del verano en La Habana.  
Fecha: 29 de junio  
Lugar: Reparto Santo Suarez, Diez de Octubre  
Responsable: Departamento provincial de las ITS-VIH/sida La Habana
- Inserción en la celebración del IX Congreso de la FEU para realizar acciones educativas de prevención de las ITS y VIH/ sida con los jóvenes.  
Lugar: La Habana del 6 al 8 de julio  
Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida, Línea de adolescentes y jóvenes.
- Inserción en los campamentos de verano para realizar acciones de prevención (julio y agosto todas las provincias).  
Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida.
- Movimiento de Hazte la Prueba en municipios priorizadas y áreas de salud de mayor incidencia de VIH (julio y agosto todas las provincias).  
Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida, Línea de Consejería
- Inserción en las celebraciones por el Día Internacional de la Juventud  
Sede: Holguín 12 de agosto/cada provincia debe realizar sus actividades  
Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida, Línea de adolescentes y jóvenes.
- Realización de actividades por el 58 Aniversario de la FMC con acciones educativas a nivel local  
Fecha: 23 de agosto  
Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida, Línea de mujeres.
- Encuentros nacionales interredes  
Sede: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida, Secciones provinciales de ITS-VIH/sida  
Responsables: Especialistas nacionales, provinciales y municipales
- Inserción en las actividades para el cierre de la etapa de verano.

Sede: Pinar del Río 2 de septiembre/ cada provincia debe accionar en su comunidad

Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Secciones provinciales de ITS-VIH/sida.

- Actividades educativas en centros laborales y comunidades en apoyo al día naranja, proclamado el día 25 de cada mes para generar conciencia y prevenir la violencia hacia las mujeres y niñas.

Responsables: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida, Equipo de ITS-VIH/sida provincial.

- Peña sociocultural "Tarde de redes".

Fecha: Últimos viernes de cada mes. Hora: de 4:00 p.m. a 8:00 p.m.

Lugar: Servicio amigable "Redes en acción". Prosalud.

Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida.

- Celebración de los Premios Esperanza municipales.

Fecha: julio a septiembre

Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida, Equipos de ITS-VIH/sida provinciales y la Línea de Apoyo a personas con VIH.

- Actividad del Team Vigor "En la Rampa con condón". Promoción del Día del mercadeo social de condones (día 1 de cada mes) Portales de la Biblioteca Médica Nacional y el Pabellón Cuba. Fecha: junio, julio y agosto (cada viernes de 3:00 a 5:00 p.m.)

Lugar: Puntos de venta tradicionales, No tradicionales, sitios de encuentro juveniles, entre otros

Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida

- Intervención educativa de cierre del verano

Fecha: 31 de agosto

Lugar: Malecón, Piragua y Fuente Luminosa. Municipio Plaza de la Revolución.

Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida; Sección provincial de ITS-VIH/sida La Habana.

- Peña sociocultural "La línea y sus amigos de 50 y más".

Fecha: segundos domingo de julio y agosto

Lugar: Casa de la Cultura de Centro Habana

Responsable: Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida. Línea de Apoyo a personas con VIH.

### Principales actividades intersectoriales

Actividades	Responsable	Fecha y lugar
Reforzar las acciones de prevención en la comunidad con vistas a promover el autocuidado y la autorresponsabilidad con la salud individual y colectiva	Secciones de ITS-VIH/sida Comités de Defensa de la Revolución Federación de Mujeres Cubanas.	junio- septiembre 2018
Intensificar las actividades educativas que se desarrollan en las casas de orientación a la mujer y la familia, en relación a los principales riesgos a la salud identificados en la etapa de verano.	Federación de Mujeres Cubanas	julio- septiembre 2018
Intensificar la presencia de mensajes sobre los eventos y enfermedades que más afectan a la población en este período.	Instituto Cubano de Radio y Televisión, Prensa Plana.	junio- septiembre 2018
Divulgar en actividades recreativas - culturales los mensajes educativos para reforzar el autocuidado de la salud sexual y reproductiva con énfasis en adolescentes y jóvenes	Unión de Jóvenes Comunistas	julio- septiembre 2018
Motivar en promotores/as culturales la presencia en sus actividades de mensajes de prevención de las ITS-VIH/sida, autocuidado de la SSR, autorresponsabilidad, el rechazo a las manifestaciones de estigma y discriminación hacia las PVV y el respeto a la diversidad sexual en las actividades de teatro callejero, proyectos comunitarios, dramatizados, entre otros	Secciones de ITS-VIH/sida MINCULT Direcciones del gobierno a nivel provincial, municipal de Consejo Popular	junio- septiembre 2018
Incorporar acciones de prevención en las actividades deportivas	Secciones de ITS-VIH/sida INDER	julio- agosto 2018
Entrega del paquete mínimo de prevención en los centros recreativos de las FAR	MINFAR Directores de los centros recreativos de las FAR y Servicios médicos UTHE.	julio- septiembre 2018

**Etapa de evaluación:** junio - septiembre 2018

Instrumentos de evaluación:

- Aplicación de guía para observación participante.
- Monitoreo del 60% de las actividades de comunicación grupal y por los medios masivos de comunicación.

