

## INFORMACIÓN DIARIA

### Salud mental y resistencia psicológica durante la pandemia de COVID-19



A medida que la pandemia de coronavirus (COVID-19) se extiende por todo el mundo, está causando preocupación, miedo y estrés, que son reacciones naturales y normales ante la situación cambiante e incierta en la que todos se encuentran.

“El problema que enfrentamos todos y cada uno de nosotros es cómo manejamos y reaccionamos ante la situación estresante que se desarrolla tan rápidamente en nuestras vidas y comunidades. Aquí podemos aprovechar los notables poderes de fuerza y cooperación que afortunadamente también poseemos como humanos. Y eso es en lo que debemos tratar de enfocarnos para responder de manera más efectiva a esta crisis como individuos, familiares y miembros de la comunidad, amigos y colegas”, dijo el Dr. Hans Henri P. Kluge, Director Regional de la OMS para Europa. Fuente: OMS. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/3/mental-health->

### Fallece en España una embarazada de 37 años con covid-19 durante una cesárea de urgencia



and-psychological-resilience-during-the-covid-19-pandemic

Mujer, de 37 años, y al parecer en el tercer trimestre de embarazo, tenía una patología previa, asma. Se sintió mal el sábado por la noche y tenía fiebre, por lo que el domingo por la mañana ingresó en el centro hospitalario, cuando fue sometida a análisis y dio positivo en el nuevo virus. Debido a la gravedad de su estado, fue sometida a una intervención de urgencia para intentar extraerle al bebé, pero la cesárea se complicó y la criatura acabó naciendo muerta.

Primer caso que se reporta en España de un desenlace fatal en una mujer embarazada contagiada de coronavirus. Se habían reportado casos con mejores desenlaces, como el de

### Principal infectólogo de EE.UU. predice que podrían registrarse hasta 200.000 muertes y millones de casos de coronavirus en su país

Anthony Fauci, responsable del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas de EE.UU., [predijo](#) el domingo 29 que millones de personas pueden infectarse con el coronavirus en su país, mientras que el número de muertes puede llegar a "entre 100.000 y 200.000".

Fuente: RT. <https://actualidad.rt.com/actualidad/348036-principal-infectologo-eeuu-predice-millones-casos-coronavirus>



## REPORTE –69 (COVID-19)



### DESTACADOS

- Un nuevo país / territorio / área notificó casos de COVID-19 en las últimas 24 horas: la Comunidad de las Islas Marianas del Norte.
- El Fondo de Solidaridad COVID-19 ha recibido donaciones de más de US \$ 108 millones, de 203,000 individuos y organizaciones. Para donar y para obtener más información: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/donate>.
- La OMS, junto con las autoridades nacionales, monitorea el impacto de la salud mental de las personas con pandemicones de COVID-19 y brinda información y orientación a los gobiernos y al público. El 27 de marzo, la Región Europea de la OMS publicó un artículo sobre salud mental y resistencia psicológica durante la pandemia de COVID-19; destacando el impacto potencial en la salud mental en niños y ancianos. Para obtener más información. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/health-emergencies/coronavirus-covid-19/news/news/2020/3/mental-health-and-psychological-resilience-durante-la-covid-19-pandemia>

<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200329-sitrep-69->

### SITUACIÓN EN NÚMEROS total (nuevos) casos en las últimas 24 horas

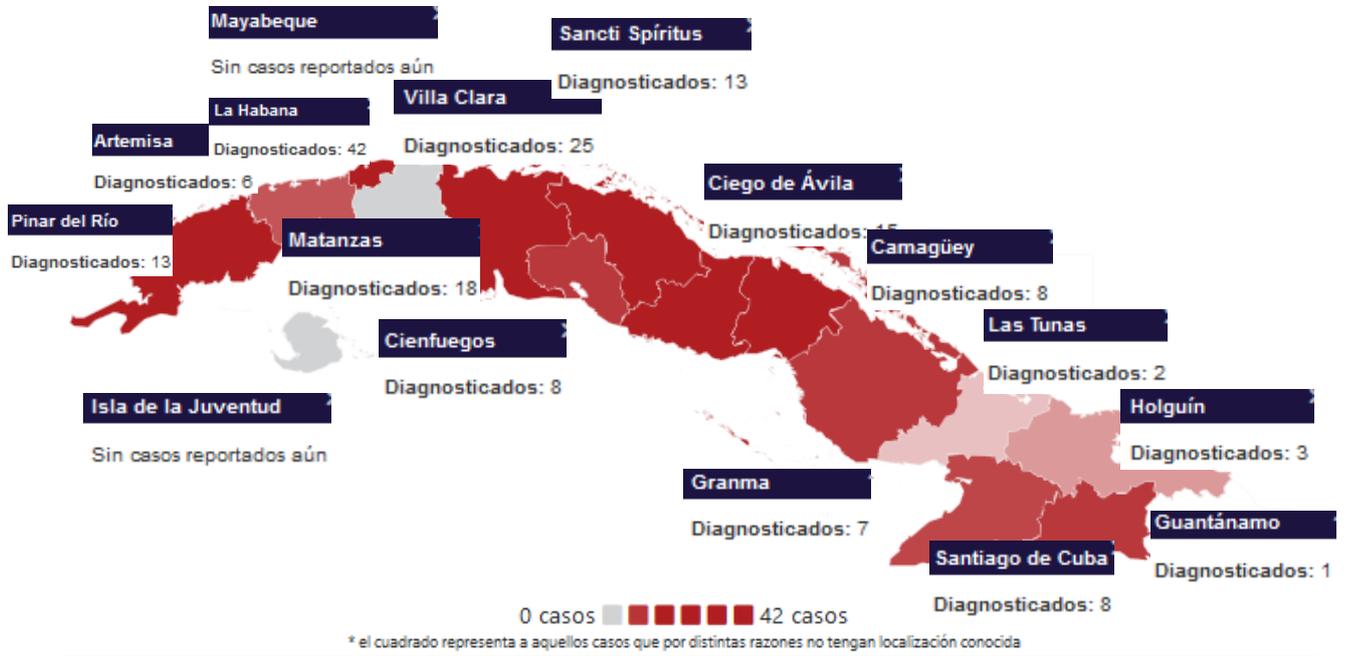
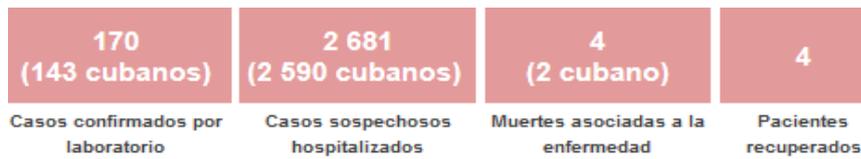
A nivel mundial 634 835 confirmados (63 159) 29 891 muertes (3398)(masculino)  
Región del Pacífico occidental 102803 confirmados (1343) 3626 muertes (34)  
Región de Europa 361 031 confirmed (36 688)21 427deaths (2687)  
Región del Sudeste Asiático 3709 confirmados (624) 139 muertes (25)  
Región del Mediterráneo Oriental 42 777 confirmados (3846) 2668 muertes (160)  
Región de las Américas 120 798 confirmed (20 484) 1973 deaths (488)  
Región de África 3005 confirmados (174) 51 muertes (04)

### **OMS. El coronavirus no se transmite por el aire**

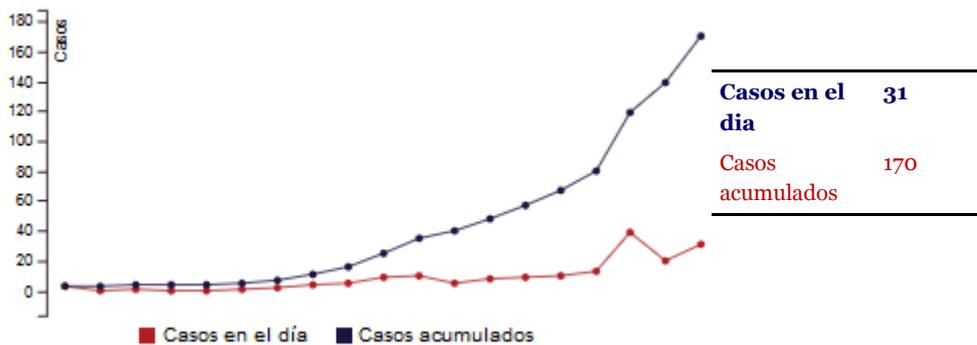
El covid-19 no se contagia a distancia por el aire, sino que se produce por las gotitas que resultan tanto de la tos como de los estornudos. De esta manera queda descartada la transmisión a través de partículas suspendidas en el aire.

La OMS evaluó toda la evidencia científica disponible hasta el momento antes de publicar el informe del cual se desprende que no hay contagio por respirar en la calle o en una farmacia. Anteriormente, un estudio publicado en The New England Journal of Medicine aseguraba que el coronavirus podía mantenerse en el aire hasta 3 horas y media y hasta tres días en superficies como el plástico y el acero inoxidable. La OMS afirma que ese estudio fue realizado en condiciones que no coinciden con las reales generadas por la tos o el estornudo de los humanos.

Estar a menos de un metro de distancia de alguien con estos síntomas sí supone un riesgo de transmisión, por estar expuestos a las gotitas que quedan suspendidas en el aire (tras algún estornudo o ataque de tos), antes de caer por su propia gravedad. La OMS destaca la importancia de que las mascarillas estén disponibles para el personal sanitario, ya que el coronavirus solo se contagia por el aire en situaciones de tratamiento.



### Evolución de casos por días



### Casos por nacionalidad

