



### **Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso (1952-2013)**

La Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso nació en La Habana, el 9 de septiembre de 1952.

Se graduó de Doctora en Medicina en 1977 en la Facultad de Medicina Finlay-Albarrán, del entonces Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana (ISCM-H).

Comenzó su vida laboral, como médico asistencial en el Policlínico “Pulido Humarán” (1978-1979) y luego asumió la dirección del Policlínico “Elpidio Berovides” (1980-1982), instituciones pertenecientes al sub-sistema de salud de la capital del país.

Inició sus estudios de la especialidad de Epidemiología en el Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM) en 1982, permaneciendo en esa entidad durante el Primer Año (1982-1983). Al año siguiente continuó sus estudios como residente de Epidemiología; pero laborando en el Centro Provincial de Higiene y Epidemiología (CPHE) de la antigua provincia Ciudad de La Habana (1983-1984).

En 1984 alcanza el título de Especialista de Primer Grado en Epidemiología y, al año siguiente, 1985, comienza a laborar en el Instituto de Medicina Tropical “Pedro Kourí” (IPK), donde permaneció hasta 1987, en que pasó a trabajar en el Centro Provincial de Higiene y Epidemiología de la capital (1987-1989).

En 1989 fue nombrada Directora Nacional de Educación para la Salud y en 1990, Directora del Centro Provincial de Higiene y Epidemiología de Ciudad de La Habana.

En el año 1994, comienza a trabajar como Profesora y Jefa del Departamento de Investigaciones de la extinguida Facultad de Salud Pública del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. En 1995 alcanza el Segundo Grado de la especialidad de Epidemiología.

En 1997 finalizó sus estudios de la Maestría en Salud Pública y pasa entonces a ocupar la plaza de Jefa del Departamento de Higiene y Epidemiología en la propia Facultad de Salud Pública del ISCM-H.

En el año 2000 es nombrada como Jefa del Departamento de Higiene y Epidemiología de la recientemente constituida Escuela Nacional de Salud Pública (ENSAP). En ese mismo año alcanza la categoría docente de Profesora Auxiliar.

En el año 2008 logra la categoría científica de Doctora en Ciencias de la Salud. En su trayectoria docente destaca la impartición de numerosas temáticas relacionadas con el campo de la Salud Pública, entre las que se encuentran Vigilancia en Salud, Enfermedades de transmisión sexual, Evaluación de programas, Sistemas y Servicios de Salud; Módulo de Epidemiología en las Residencias de Higiene y Epidemiología, Bioestadísticas y Microbiología, así como en las Maestrías de Salud Pública, Atención Primaria, Salud de los Trabajadores, Epidemiología y Salud Ambiental; Diplomados de Enfermería, Epidemiología, Cuadros, Reservas y Canteras, así como cursos cortos de post-grado en el Instituto Finlay.

La Dra. Ana Teresa Fariñas fue tutora de 50 tesis de Maestrías y Terminación de Residencias. Participó en 38 investigaciones, en 70 eventos nacionales e internacionales, recibió 23 cursos nacionales e internacionales y logró publicar con su tesón y constancia más de 40 artículos científicos en diferentes revistas nacionales e internacionales.

En el año 1999 fue miembro del Jurado de la Academia de Ciencias de Cuba, y se desempeñó como Experta Nacional del Programa Ramal de Investigación de Servicios y Sistemas y Secretaria del Grupo Nacional de Epidemiología del Ministerio de Salud Pública.

Obtuvo Mención en el Fórum de Ciencias y Técnica Nacional y Mención por la contribución a la Vigilancia en Salud Cubana, en 1999 y Premio Anual de Salud Pública, año 2009.

En el plano internacional resaltan los cursos impartidos en diferentes instituciones universitarias de varios países del área así como el meritorio trabajo desplegado en el fortalecimiento del sistema de salud de la hermana República Bolivariana de Venezuela.

En elecciones celebradas por la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología, resultó electa Presidenta. Era también Miembro de la Sociedad Cubana de Educadores en Ciencias de la Salud y Miembro de la Sociedad Cubana de Economía de la Salud.

El 29 de Marzo de 2010, la Dra. Ana Teresa escribía lo siguiente, diferentes aspectos conceptuales del trabajo de la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología, en su artículo precisamente titulado “Una necesaria introducción sobre la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología”:

“La Higiene y la Epidemiología forman parte hoy en día, sin lugar a dudas, del grupo de Ciencias Básicas de la Salud Pública definido como proceso socio cultural e histórico, práctica humanística por excelencia, que requiere de conocimientos y técnicas. Es una práctica de servicio, que necesita una planificación estratégica y está basada en valores.

El sujeto básico y permanente de la Salud Pública, y de la Higiene y la Epidemiología en particular, es la población organizada en la sociedad. La acción de la sociedad por la salud se expresa en valores socialmente reconocidos que modelan actitudes, comportamientos y conductas sociales en favor de la vida y la salud, sus instituciones y prácticas sociales.

Son numerosas las influencias de la Higiene y la Epidemiología que están presentes de manera protagónica en la mayoría de las Funciones Esenciales de la Salud Pública (FESP), identificadas en el marco de la iniciativa OPS/OMS “La Salud Pública en las Américas”, como el conjunto de acciones y responsabilidades que deben desarrollarse y asumirse para la realización de su objeto central: el mejoramiento de la salud de las poblaciones. El concepto de salud pública en el que se basa la definición de las FESP, es el de “la acción colectiva del estado y la sociedad civil con el fin de proteger y mejorar la salud de las personas”. Las FESP se han definido como las “condiciones que permiten un mejor desempeño de la práctica de la salud pública”. Su desarrollo representa una contribución crítica para el reforzamiento del sistema de salud en la Región.

El Sistema de Salud de Cuba es único, nacional y estatal. Tiene como principios el ser universal, gratuito y accesible, estando al alcance de todos los ciudadanos, independientemente de su raza, sexo y religión, con una concepción integral de solidaridad y cooperación internacional.

Formando parte de él se encuentra la red de Sociedades Científicas, que integra en realidad un subsistema, que garantiza el trabajo colectivo de los profesionales y técnicos de la salud propiciando el intercambio de experiencias. Contribuye a la divulgación del acervo nacional e internacional de las diferentes disciplinas médicas cubanas

El fortalecimiento de la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología (SCHE) es imprescindible, ya que contribuirá a que se alcancen los Objetivos de la Salud del Pueblo Cubano para el año 2015. Existen más de 1076 especialistas graduados en Higiene General, Comunal, Escolar, de los Alimentos, Epidemiología, Nutrición, Medicina Ocupacional e Higiene - Epidemiología, además de cientos de licenciados, ingenieros, veterinarios, otros profesionales y una considerable masa de técnicos que, de hecho, son especialistas en aspectos de la Higiene y la Epidemiología. No existe en nuestro país otra sociedad capaz de unir tantos y tan variados perfiles en una misma, y ambiciosa, meta: la preservación del estado de salud de las poblaciones”.

La Dra. Ana Teresa se preparaba para presentar su trabajo de ingreso como Miembro Numerario de la Sociedad Cubana de Historia de la Medicina, con el tema “La presencia de la mujer en la gestión en el Área de la Higiene y Epidemiología. Cuba 1959- 2009”.

Su empeño en lograr que las tareas a ella encomendadas se cumplimentaran en tiempo y forma así como el ejemplo que transmitía a todos los que le conocieron y disfrutaron de ser integrantes de sus equipos de trabajo, al desarrollar resueltamente sus responsabilidades en medio de circunstancias difíciles y complejas en las cuales tuvo que desempeñarse en determinados momentos de su trayectoria; y el enfrentamiento a los problemas de salud que le golpearon a lo largo de su fecunda vida sin lograr que con ello mermara para nada su disposición al trabajo y su contagioso entusiasmo, fueron características de su paso por los diferentes niveles de dirección del Sistema Nacional de Salud de Cuba donde tuvo la oportunidad de demostrar sus valores humanos, su honradez, sinceridad y constancia.

La Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso falleció en La Habana en la madrugada del 7 de julio del año 2013, apenas dos meses antes de cumplir 61 años de edad.

Las honras fúnebres se realizaron el día 8 de julio en la sede del Consejo de Sociedades Científicas de la Salud. Personalidades científicas, directivos del Ministerio de Salud Pública, miembros de la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología, colegas, alumnos, amigos y familiares estuvieron presentes para rendirle emotivo homenaje.

Al momento de su fallecimiento continuaba ocupando, con su natural optimismo y vitalidad, la presidencia de la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología desde la Escuela Nacional de Salud Pública, baluarte en estos últimos años de sus desvelos y empeños a favor del desarrollo de esta especialidad.

La Dra. Ana Teresa Fariñas redactó el 2 Junio de 2013, pocos días antes de su fallecimiento, el artículo “En memoria a la doctora Margarita Castillo Acosta” donde expresaba lo siguiente:

“La Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología (SCHE) despide, con gran pesar, a una eminente epidemióloga cubana: acaba de fallecer, el 1 de junio de 2013, la doctora Margarita Castillo Acosta. En el año 1960 integra un grupo de doctores seleccionados para estudiar Epidemiología en la República de Checoslovaquia, lo que le permitiría convertirse más tarde en la primera mujer cubana especialista en Epidemiología. En la década de los años 70 es nombrada Subdirectora Regional de Higiene y Epidemiología en Centro Habana. A mediados de los años 80 ocupa la dirección del Departamento de

Medios audiovisuales en el Área de Docencia del Ministerio de Salud Pública, donde inicia la confección, edición y publicación del libro “Epidemiología”, que ha devenido la bibliografía básica más consultada para el estudio de esta ciencia en los últimos 40 años en Cuba. Que llegue a sus familiares las condolencias de sus alumnos y compañeros. Ella fue, es y será siempre un ejemplo para todas las mujeres epidemiólogas en Cuba”.

Ana Teresa rendía merecido tributo así a la primera mujer especialista en Epidemiología en Cuba: la Dra. Margarita Castillo Acosta. Era una de sus últimas contribuciones a la preservación de la memoria histórica de los troncos fundacionales del Sistema Nacional de Salud de Cuba.

Ambas mujeres epidemiólogas, la Dra. Margarita Castillo Acosta y la Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso, forman parte por la obra de sus vidas de las personalidades de la Salud Pública en Cuba y allende nuestras fronteras nacionales.

*Notas biográficas de la Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso redactadas a partir del “Obituario de la Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso”, de la Profesora María del Carmen Amaro disponible en su versión original y completa en [http://www.ensap.sld.cu/index.php?q=webfm\\_send/271](http://www.ensap.sld.cu/index.php?q=webfm_send/271), del trabajo de la Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso “Una necesaria introducción sobre la Sociedad Cubana de Higiene y Epidemiología” disponible en su versión original y completa en <http://articulos.sld.cu/sche/2010/03/29/editorial/>, y del trabajo de la Dra. Ana Teresa Fariñas Reinoso “En memoria a la doctora Margarita Castillo Acosta” disponible en su versión original y completa en <http://articulos.sld.cu/sche/tag/deceso/>*