

LA SOCIEDAD CUBANA DE REUMATOLOGIA Y SU GRUPO NACIONAL EN EL ENFRENTAMIENTO A LA SARCOV 2, COVID-19

Dr.C. Gil Alberto Reyes Llerena

Dra. C. Marlene Guibert Toledano

Dr.C. Alfredo Hernández Martínez

Dra. Zoe A. González Otero

Dr. Eduardo Bicet Dorzón.

Grupo Gestor de trabajo para el enfrentamiento a la COVID 19.

INTRODUCCIÓN Y DESARROLLO

La pandemia por el nuevo coronavirus SARCOV-2, COVID-19, constituye una Pandemia sanitaria de incalculable magnitud. Hoy día se calculan a nivel mundial más de 12 millones de personas contagiadas con el virus que ha impactado sobre los sistemas de salud hasta prácticamente su colapso por lo que se han producido millares de muertes y una fuerte conmoción de la economía mundial..

Hoy día se ha desplazado el epicentro de la pandemia hacia las Américas. Destacan los Estados Unidos de Norte América con unos 3 184, 633 contagiados y más de 134, 097 muertes, le sigue Brasil el gigante Suramericano con 1.800, 827 contagios y más de 57, 659 muertes. El Caribe cuenta con un mejor escenario de manera que se reportaron en Cuba para mediados del mes de Julio 2, 426 casos de pacientes infectados y 87 fallecidos total por la COVID 19.(3) Una fuerza de tarea de la directiva de la Sociedad cubana y el Grupo nacional de reumatología hemos realizados un estudio de revisión, análisis y evaluación de más de 150 artículos de revistas internacionales, boletines de actualización de los sitios WEBB, páginas de salud del MINSAP de Cuba, y resúmenes seleccionados por su calidad metodológica, y revisiones, sobre el tema COVID19 y enfermedades autoinmune-reumáticas por MEDLINE: base de datos elaborada por la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM) de los EUA contiene referencias bibliográficas y resúmenes de más de 4000 revistas biomédicas publicadas en los Estados Unidos y en 70 otros países. URL. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/PubMed>; Utilizamos también LILACS (Centro

Latinoamericano y del Caribe de Información en Ciencias de la Salud): LILACS del Sistema BIREME, en Latinoamérica y el Caribe, desde 1982.

Nuestro objetivo y resultados alcanzados han sido desarrollar en un documento científico actualizado las bases teórico-prácticas que permitan acceder de forma esencial y resumida a una parte del conocimiento actual acerca de la infección por SACOV-2, COVID 19, y su repercusión e impacto sobre los pacientes aquejados por enfermedades autoinmunes reumáticas, y así permitirnos trazar una estrategia de enfrentamiento y actuación con recomendaciones para los médicos reumatólogos cubanos en su labor de ofrecer la mejor posible y calificada atención médica para los pacientes. A estos últimos ofrecerles una adecuada orientación, evitando falsas noticias como ha ocurrido en algunas partes de mundo, ante sus fundadas preocupaciones y temores debido a las enfermedades reumáticas de base que padecen y las drogas inmunosupresoras que tienen prescritas en un desfavorable contexto de una pandemia.

La información está fundamentada a partir de las experiencias internacionales con mayor evidencia científica publicadas y aquellas experiencias nacionales atesoradas ante situaciones similares de epidemias, como las Arbovirosis, la epidemia VIH/SIDA, enfrentadas por el vasto sistema de salud y logros de la ciencia cubana.

Esta información será de muchas formas enriquecida con los conocimientos, estudios y experiencias de nuestros reumatólogos, asesores entre otros y puesta al día para que se constituya en la estrategia a seguir ante esta y otras situaciones por venir en nuestro país.

ESTRATEGIAS DE INTERVENCION

1-Crear un Grupo de trabajo y atención de la Sociedad cubana de reumatología para el enfrentamiento de la epidemia desde la reumatología. Este grupo tendrá varios directivos gestores, y participarán todos los reumatólogos cubanos que de seguro concuerdan aunque por las condiciones y premura no hallamos podido comunicarnos con todos y cada uno de los más de 160 con que hoy contamos, a pesar de los ingentes esfuerzos realizados en esta tarea.

Con ese fin el grupo gestor constituido desde la sociedad y grupo nacional creó un organigrama base, y detalles de acciones y funciones.

2-Promover la divulgación y conocimientos actualizados acerca del tema infección SARCOV 2 y COVID-19 entre los médicos reumatólogos de Cuba a partir de una larga búsqueda de información y preparación de este trabajo así como del proceso organizativo con nuestra logística personal, y aprovechando el fondo de tiempo que nos aportó el Estado cubano a modo de teletrabajo, debido a las medidas necesarias del aislamiento social en casa.

3-Promover la orientación científica necesaria de manera clara, comprensible sin perder científicidad acerca de la infección SARCOV 2 para pacientes y familiares aquejados por enfermedades autoinmune reumáticas.

4-Desarrollar mediante un documento científico a modo de publicación de artículo en una revista de alcance nacional y visibilidad nacional y extranjera como la revista cubana de reumatología. En este artículo de revisión, evaluación y análisis, sobre la COVID, plasmamos las discusiones, recomendaciones y experiencias generales que sirven de bases teórico prácticas del conocimiento actual sobre el tema a partir de la información científica publicada en revistas internacionales, documentos y boletines nacionales derivados del MINSAP de Cuba, a través de los sitios avalados y autorizados, así como de la información en la prensa plana y radiotelevisiva.

5-Mantener el intercambio científico y de criterios con los reumatólogos del país de manera virtual mediante las vías telefónicas, correo electrónico, on line por Whats App, y otros medios de la informática de la tecnología actual. De igual modo mantener comunicación con los organismos internacionales regentes en el campo de la reumatología como la Liga Panamericana de Asociaciones de Reumatología (PANLAR), colegas miembros de Colegio Americano de Reumatología, (ACR), Directivos del Grupo latino americano de estudio del Lupus. (GLADEL) entre otras asociaciones científicas.

6-Realizar las reuniones necesarias de manera virtual telefónica y por correo o uso del Wats App, para la toma de decisiones con los miembros y directivos de la Sociedad cubana y su grupo nacional, jefes de grupos provinciales y filiales de la sociedad sobre los temas que se debaten comúnmente por la sociedad, prevaleciendo las investigaciones científicas, marcha de la revista y publicaciones científicas, intercambios científicos académicos a

futuro, participación en congresos etc, con énfasis en el orden investigativo sobre las enfermedades autoinmune reumáticas en el contexto de la epidemia SARCOV 2, COVID 19 .

7-Durante las últimas semanas hemos trabajado fuertemente en divulgar la información devenida por el Comité organizador del Congreso mundial de Lupus.

De manera que estimulamos por correo electrónico, teléfono online etc, durante varios días a los reumatólogos a participar en el proximo Congreso Mundial Virtual de Lupus eritematoso sistémico al cual su Comité organizador y directiva invitó a la Sociedad cubana de reumatología y sus asociados, libre de costos de inscripción o para el envío de trabajos a presentar pudiendo participar activamente en sus magistrales sesiones. La temática COVID 19 y Lupus, de seguro estará entre las más importantes propuestas a discutir. Lo apreciamos como una gran oportunidad científica y curricular para nuestros reumatólogos y una muestra de solidaridad científica con nuestra sociedad y país. .

8-Por el método actual de comunicación ya señalado, le enviamos unas encuestas generadas por la unidad de investigación de PANLAR sobre el tema SARCOV-2 y COVID-19, a algunos directivos, reumatólogos interesados en el trabajo de la sociedad y tareas asiduamente, a colegas y amigos, cuya información sera de utilidad para elevar el conocimiento sobre el tema en el país y a nivel regional por PANLAR. Constituye un gran esfuerzo que hemos asumido como directivos y no escatimamos en horas de trabajo para su envío, recepción y posterior procesamiento de la información de gran utilidad para la reumatología cubana y para el próximo Consenso nacional. Esto nos dará una mayor uniformidad a la hora de confrontar dato y experiencias en el enfrentamiento a la pandemia.

9-Hemos aprobado recibir toda la información posible con bases científicas y de actualidad o criterios de actuación,que nos envíen los reumatólogos del país interesados para enriquecer el documento base publicado por el equipo gestor de la sociedad y del grupo nacional. A modo organizativo, agradecemos, serán de utilildad y tendremos en cuenta todos los trabajos que nos envíen. Aquellos trabajos que cumplan con los requisitos de una publicación científica a modo de Cartas al Editor, ó artículos breves, serán publicados en la revista cubana de reumatología como ademum, enriqueciendo el documento base.

10-Los expertos cubanos e Internacionales convocados, los doctores en ciencias, los directivos de grupos y filiales de provincias y departamentos de reumatología de la capital

y del país junto al colectivo de los reumatólogos del país participantes serán quienes conformaremos el Consenso Nacional que desarrollaremos ya sea ON-Line o presencial si las condiciones lo permiten en fecha probable del mes de diciembre luego de un año de iniciada la epidemia. Toda esta información una vez recopilada, será esencial en el proceso de conformar en las condiciones actuales un documento de Postura o de Consenso cumpliendo con la metodología DELPHY.

***Organigrama del Grupo de Trabajo en el Enfrentamiento a la COVID 19 de la Sociedad cubana de Reumatología y su Grupo nacional. Junio 2020.**

GRUPO GESTOR

Dr.C. Gil Alberto Reyes Llerena.

Dra. C. Marlene Guibert Toledano.

Dr.C. Alfredo Hernández Martínez.

Dra. Zoe A. González Otero,

Dr. Eduardo Bicet Dorzón.

GRUPO DE EXPERTOS INTERNACIONALES

Dr. Guillermo Pons Estell Argentina.

Jefe de Investigaciones de la Soc. Argentina de Reumatología.

Dr. Bernardo Pons Estell Argentina.

Fundador del Grupo Latino A. De estudio del Lupus.(GLADEL)

Dr. Javier Jara Quezada México.

Jefe de Investigaciones del Hospital LA RAZA México.

GRUPO DE DOCTORES EN CIENCIAS

Dr. Gil Albero Reyes Llerena

Dr. Alfredo Hernández Martínez

Dra. Marlene Guibert Toledano

Dra. Aracelys Chico Capote
Dr. Miguel Estévez del Toro
Dra. Dolores Cantera Ocegüera.

GRUPO DE EXPERTOS NACIONALES (Infectólogos del Instituto de Medicina Tropical de Cuba-IPK)

Dr. Jorge Pérez González. Instituto de Medicina Tropical de Cuba
Dr. Juan Carlos Millán Marcelo. Instituto de Medicina Tropical de Cuba
Dr. Osvaldo Castro Instituto de Medicina Tropical de Cuba

REUMATÓLOGOS EN ACTIVO DIRECTIVOS EN INSTITUCIONES NACIONALES Y SERVICIOS PROVINCIALES

Dra. Yusimi Reyes Pineda (Servicio Nacional de Reumatología)
Dr. Miguel Estévez del Toro. (Dir. Hospital Hnos. Ameijeiras)
Dra. Santa Gómez Conde (Servicio Reumatología Pediátrica)
Dra. Aracelys Chico Capote (Servicio Hospital Hnos. Ameijeiras)
Dr. Celestino Fusté (Directivo Provincial Villa Clara)
Dra. Zoe Alina González Otero (Villa Clara)
Dr. Eduardo Bicet Dorzón (Hosp. Saturnino Lora Stgo de Cuba)
Dra. Blanca Rosa Ramos González.(Hospital Prov. P del Río)
Dra. Dinorah Prada Rodríguez (Servicio Nacional de Reumatología)
Dr. Osvaldo Calixté Manzano (Hosp. Saturnino Lora Stgo de Cuba)
Dr. José P. Martínez Larrarte (Editor de la Revista Cubana de Reumatología)
Dr. Gilberto López Cabrejas (Past-presidente de la SCUR. de Reumatología)
Reumatólogos afiliados a la Sociedad cubana de Reumatología.

Grupo de enfrentamiento en Reumatología contra la COVID-19



Correspondencia.

Autores. Reyes Llerena Gil A y Cols.

gil.reyes@infomed.sld.cu

CIMEQ.