

Revista Cubana de *Reumatología*

Órgano oficial de la Sociedad Cubana de Reumatología y el Grupo Nacional de Reumatología
Volumen XIV Número 19, 2012 ISSN: 1817-5996

Versión digital: <http://www.sld.cu/sitios/reumatologia/temas.php?idv=23736>



SEMBLANZAS

Manuel Lombas García, ejemplo y ética de la reumatología en Cuba

Castell Pérez Concepción

Especialista de 1er grado en medicina interna, y de 2do grado en reumatología

Hospital Hermanos Almeijeiras. Universidad de Ciencias Medicas de La Habana. La Habana. Cuba

RESUMEN

Artículo biográfico sobre el Dr. Manuel Lombas García (1924- 1978); profesor de medicina interna consagrado al estudio y enseñanzas de las enfermedades reumáticas, quien fue responsable de organizar la docencia en esta especialidad en Cuba y comenzar la formación de los que a la postre fueran los primeros especialistas de reumatología en nuestro país; responsable al regresar de los Estados Unidos en el año 1959 con su Teaching fellow en Reumatología alcanzado en el “Sydenhan Hospital” bajo la dirección del profesor Appelhaum, de inaugurar el Servicio Nacional de Reumatología en el Hospital Clínico Quirúrgico Docente “10 de Octubre” después de su peregrinaje con sus enseñanzas por los hospitales Calixto García, Freyre de Andrade y Enrique Cabrera. La muerte lo sorprende prematuramente a los 53 años de edad, el 5 de abril de 1978 en su puesto de trabajo, al que nunca dejó de asistir a pesar de estar enfermo desde días antes. Por acuerdo de la Sociedad Cubana de Reumatología, el Grupo Nacional de Reumatología, sus discípulos y alumnos, le fue otorgada post mortem la orden de “Maestro de la Reumatología en Cuba “

Palabras claves: Manuel Lombas García, Maestro de la Reumatología en Cuba, Teaching fellow, Servicio Nacional de Reumatología



El 8 de diciembre de de 1924 nace en la barriada de Lawton, Manuel Lombas García, el más pequeño de 4 hermanos de una familia trabajadora, formada además por su padre un obrero manual por cuenta propia y su madre ama de casa, quienes supieron inculcarle valores humanos tan profundos que hicieron del profesor Lombas, un individuo honesto y solidario por excelencia, y consecuente con sus principios en el tiempo que le tocó vivir.

Se gradúa de doctor en medicina en la Universidad de la Habana en el año 1949, a los 24 años de edad, vinculándose inmediatamente al hospital “Calixto García”, principal centro docente del país y altas exigencias de conocimientos, rotando por distintas especialidades y compartiendo responsabilidades junto a los profesores más capacitados del momento. Después del golpe de estado de Batista en 1952, marcha a Estados Unidos en busca de trabajo.

Llega a New York donde se desempeña en diferentes labores, hasta que gracia a su laboriosidad, un médico vinculado a la política le facilita la oportunidad de realizar el internado rotatorio en el hospital “Knickerbocker Hospital” para convalidar su título de doctor en medicina perfeccionando simultáneamente el dominio del idioma inglés.

Comenzó la residencia en el “Metropolitan Hospital Center”, donde asumió la jefatura de los residentes en 1956, en la propia ciudad de New York.

Practicando la especialidad de hematología, enferma con un diagnóstico presuntivo de leucemia; en esas condiciones conoce al reumatólogo Steinbroker, quien dado a los acontecimientos de la enfermedad que le había sido diagnosticada, lo estimula para hacer la especialidad de reumatología por considerarla corta en relación con las otras que se derivaban de la medicina interna. En estas circunstancias se incorpora a trabajar en el hospital “Sydenhan Hospital”, donde se hizo Teaching fellow en

reumatología, destacándose extraordinariamente en el servicio del profesor Appelhaum, especialista en reumatología de alto prestigio en ese momento .

Contrae matrimonio con una joven norteamericana y en el año 1959 paralelamente al triunfo revolucionario, cuando un grupo de médicos abandonan la isla por razones políticas, el profesor Manuel Lombas García decide regresar a Cuba para poner sus conocimientos al servicio de su país y de su pueblo, comenzando a trabajar en los servicios médicos de la FAR , ocupando cargos de dirección en la sanidad militar.

Con 36 años de edad, se incorpora a trabajar en el departamento de medicina interna del hospital “Calixto García”, laborando arduamente en el desarrollo de la docencia, asumiendo la responsabilidad junto a otros profesores para impartir clases de propedéutica clínica a los alumnos de medicina, contribuyendo a la confección de conferencias y libros, así como preparando residentes de medicina interna que desde hacía algún tiempo se veían impedidos de terminar la especialidad, el Dr. Sergio Rabell y el Dr. Smith entre otros fueron algunos de los primeros frutos.



En 1962, posterior a la “Crisis de Octubre”, renuncia a su labor como médico privado y las comodidades que esta tarea le produce, para dedicarse exclusivamente a la docencia y asistencia social; se divorcia y contrae matrimonio nuevamente en 1963 con la Dra. Alfa Fernández especialista de 2do grado en alergia y madre de sus tres hijos Julio Antonio, Manuel y María Elena.

El aumento repentino de la matricula de la carrera de medicina obliga a distribuir los profesores en toda la ciudad, comenzando la formación médica en otros centros que no tenían tradición docente. El profesor Manuel Lombas García se ofrece para impartir clases de medicina en el hospital “Freyre de Andrade” (Hospital Emergencia), y es nombrado simultáneamente jefe del departamento de medicina Interna del hospital “Enrique Cabrera” (Hospital Nacional) compartiendo sus actividades docente y asistenciales en ambos centros, estableciendo en el hospital “Freyre de Andrade” en 1968 un servicio de reumatología cuyas actividades tienen que ser nocturnas, al estar totalmente cubierto el cuadro asistencial diurno; entre uno y otro hospital vincula a esta especialidad a los profesores de medicina interna Dr. Ricardo Giral Casielles y Dr. Manuel Mateo Suárez, a los residentes de medicina Dr. José Enrique Pedrosa Pérez, Dr. Abel Herminio Moreno Mejías, Dr. Roberto Vicente Torre Moya y la residente Dra. Concepción Castell Pérez con quien venía trabajando junto desde que era alumna de la carrera de medicina en el hospital “Calixto García”, proponiendo su traslado para el Hospital “Clínico Quirúrgico 10 de Octubre” (antigua Quinta Dependiente), donde funda el Servicio Nacional de



Reumatología integrado por especialistas y profesores formados por él. A partir de entonces no lo detendría nada, trabajando incansablemente por realizar la Primera Jornada Nacional de Reumatología, que logró llevar a cabo el 6 y 7 de octubre del año 1977 en la provincia

de Camagüey, adjunto al Congreso Nacional de Medicina Interna.

Núcleo fundador del Servicio Nacional de Reumatología

- Profesor Manuel Lombas García
- Dra. Concepción Castell Pérez
- Dr. Ricardo Giral Casielles
- Dr. Manuel Mateo Suárez
- Dr. Francisco García Beltrán
- Dr. José Enrique Pedrosa Pérez
- Dr. Abel Herminio Moreno Mejías
- Dr. Roberto Vicente Torres Moya
- Dr. Evis Antonio Devesa Colina

Fueron años de estudio y trabajo con entrega total hasta altas horas de la noche, escribiendo artículos, revisiones y folletos e impartiendo conferencias y cursos sobre temas de la especialidad, e incorporando de forma paulatina a alumnos, internos y residentes de medicina en el estudio de la reumatología, convenciendo siempre con sus conocimientos y ejemplo que era todo lo que podía brindar, comenzando la redacción de su primer libro de reumatología, pero sin lograr aún lo que más ansiaba, el reconocimiento de la especialidad a nivel institucional, aunque la semilla ya estaba sembrada.

Médicos incorporados al estudio de la reumatología en los inicios de la fundamentación de la especialidad

- Dr. Carlos Álvarez Carballo
- Dr. René Padrón Martínez
- Dr. Jorge González Griego
- Dr. Roberto Mozo Larrinaga
- Dr. Fernando Rodríguez
- Dr. Carlos Gómez
- Dra. Juana García
- Dr. Lázaro Rodríguez Arozarena
- Dr. Claudino Molinero Rodríguez
- Dr. Ricardo Suárez Martín

A lo largo de su carrera incursiono en las disciplina de genética médica e inmunología clínica donde impartió cursos y dictó conferencias con la visión futurista de vincularlas a la especialidad de reumatología.



Representó a Cuba en México, Venezuela, y Japón en diferentes eventos médicos a pesar del limitado intercambio que existía en aquellos momentos con otros países; destacándose de forma significativa en PANLAR, donde se le conocía y respetaba, reiniciándose a través de él los contactos con esta importante sociedad panamericana de reumatología.

Fue precursor de la artroscopia en Cuba introduciéndola durante 1972 en el Servicio Nacional de Reumatología; en 1975 estando en Japón visita el servicio del Dr. Watanabe

coordinando los primeros contactos para futuros intercambios.

La muerte lo sorprende prematuramente a los 53 años de edad, el 5 de abril de 1978 en su puesto de trabajo, al que nunca dejó de asistir a pesar de estar enfermo desde días antes.

Alcanzó la categoría de especialista de Medicina Interna, profesor Titular y Teaching Fellow en Reumatología, y en el año 1994 le fue otorgada post mortem la acreditación de “Maestro de la Reumatología en Cuba”; pero además, obtuvo entre sus colegas y todos los que lo conocieron la alta condecoración, de “Ser Humano Ejemplar”, por la ética con que llevo su vida que supo transmitir a las generaciones de médicos que formo y el virtuosismo de su modestia a pesar de la sabiduría y el éxito que alcanzo desde muy joven.

Los que tuvimos el privilegio de trabajar con él y aprender de sus enseñanzas sabemos que no se puede hablar de la Reumatología en Cuba sin pronunciar el nombre de Manuel Lombas García con respeto y admiración. Su obra mejor estructurada “Diagnóstico diferencial de las enfermedades reumáticas”, se publicó post mortem en el año 1979.

BIBLIOGRAFÍA

1. Castell Pérez Concepción. *Mater de la Reumatología Latinoamericana. Entrevista a experto. Hospital Hermanos Almeijeiras. 25 de enero del 2008.*
2. Torres Moya Roberto Vicente. *Maestro de la Reumatología en Cuba. Entrevista a experto. Hospital Clínico Quirúrgico Docente “10 de Octubre”. Servicio Nacional de Reumatología. 14 de marzo del 2008.*
3. Lombas García M, Giral Casielles R, Mateo Suárez M, Moreno Mejías A, Castell Pérez C. *Artropatías Rev. Cubana Med. May/Jun 1972; 11: 233-255.*
4. Lombas García M, Giral Casielles R, Mateo Suárez M, Moreno Mejías A, Castell Pérez C. *Concepto, clasificación, diagnóstico y tratamiento de las Enfermedades Reumáticas Rev. Cubana Med. Nov/Dic 1974; 13(6): 689-726.*
5. Lombas García M, Giral Casielles R, Mateo Suárez M, Moreno Mejías A, Castell Pérez C. *Enfermedades Reumáticas diagnóstico y tratamiento. Revisiones de conjunto. 1976; año 4 No 1.*
6. Lombas García M. *Manual de reumatología. Editorial Ciencias y Técnica, La Habana; 1979.*
7. Lombas García M. *Diagnóstico diferencial de las enfermedades reumáticas. Editorial Espaxs. Barcelona; 1979.*
8. Castell Pérez C. *Rheumatology in Cuba Emphasizes. Expanding Patient Care network, Rheumatology News International. Mayo 1979; 7 (5): 5-7.*
9. *Avances de la Reumatología en Cuba. Boletín Panamericano de Reumatología. 1991, 6 (2). Hernández Martínez A, Castell Pérez C, Torres Moya R, López Cabreja G, Guibert Toledano M, Reyes Llerena G. Historia de la reumatología en Cuba. Rev Cubana de Reumatol. 2001, III (2): 3-9.*
10. Torres Moya R. *La artroscopia en Cuba, sus inicios en el Servicio Nacional de Reumatología Localizado en <http://www.sld.cu/sitios/reumatologia/temas.php?idv=3542>*

Contacto para correspondencia: Dra. *Concepción Castell Pérez*

E-mail: reuma@hha.sld.cu

Calle 11, No 115-A % L y M. Plaza. La Habana. Cuba