Balneario San José del Lago

Actualmente el Balneario es comercializado por la Cadena de Turismo ISLAZUL, el se encuentra enclavado en el poblado de Mayajigua, municipio de Yaguajay al norte de la Provincia Sancti Spíritus, a unos 60 Km. de Caibarién e igual distancia de Morón enlazados por la Vía del Circuito Norte. Cuenta con 50 habitaciones, servicios gastronómicos de Bares, Cafetería , restaurante climatizado, y ofertas recreativas de alquiler de botes, sala de juegos, piscinas, gimnasio fisioterapéutico, todo ello dentro de un hermoso entorno natural que hace del Balneario un lugar ideal para el descanso organizado, la relajación y el incremento del estado de salud de nuestros pacientes.

El Balneario cuenta con 3 manantiales, dos de ellos se explotan para la balneoterapia y uno para la cura hidropínica. La aplicación balneoterapéutica se realiza en una piscina techada con capacidad entre 15 y 20 bañistas donde se realizan las sesiones de ejercicios, con paredes enchapadas en mármol y barandales para los ejercicios.

Además se cuenta con un modesto gimnasio fisioterapéutico, donde se brindan tratamientos de masaje facial y general, fangoterapia, tratamiento infrarrojo, electroacupuntura, electroestimulación, se completan los tratamientos con ejercicios de cultura física y relajación. En estos momentos la instalación no cuenta con servicios complementarios.

A principios del siglo XIX la hacienda donde se encuentra actualmente el Balneario San José del Lago pertenecía a Don Luis Miguel de Rojas y Loyola, rico propietario que tuvo noticias de la existencia de los manantiales por boca de los esclavos que a menudo se bañaban en las tibias aguas que brotaban allí cerca para aliviar el dolor de sus cuerpos cuando eran sometidos a los castigos del mayoral. Todos observaban como sus heridas sanaban con increíble rapidez. Ya en los inicios de este siglo se construyen dos cabañas para hospedaje y la piscina termal. El lugar era visitado desde entonces por ilustres

personalidades de la época como el Obispo Espada, el Conde de Bellamar entre otros.

Don Miguel de Rojas y otros propietarios de Mayajigua con ideas independentistas se levantan en armas y el gobierno español toma represalias y quema dicha hacienda. Al fines de 1880 las tierras pasan a la familia Arechavaleta Escobar que al morir divide sus pertenencias entre sus herederos. En 1926, gracias a los aspectos curativos de las aguas, Arturo Barrayarse Cabrera logró aliviar su reumatismo y decide comprar la propiedad e inaugura el actual Balneario el 20 de mayo de 1940.

Como resultado de los estudios realizados de 1954 a 1990, este último realizado por la Geominera del Centro, las aguas de San José del Lago son de origen estrato fisurales de capa media (450 a 500 m de profundidad) y del tipo de las hidrocarbonatadas-calcica-magnesianas, básicas (Ph 7,7 a 8,0), de mineralización media 500 mg/litro, nitrogenadas y oxigenadas con cierto contenido de materia orgánica H2SiCO3, Radón, templadas (temperatura de 32 grados), incoloras, insípidas, auque con cierta astringencia con presencia de microcomponentes como Ni, Fe, Br, Co, I, F, Cu, Zn, Ba, Mn, Co, Li, Sr y Cd. Son polimetálicas, pero con acciones sobre el organismo, mediante ingestión donde se señalan una acción catabólica con rápida absorción, circulación y eliminación por la orina. Sus acciones curativas se extienden al baño dado por la acción sedante, antinflamatoria y descongestionante.

Como quiera que el triunfo de la terapia balneológica depende en gran medida de la correcta valoración y selección de los pacientes el médico fisiatra maneja las siguientes concepciones:

1. Diagnóstico Confirmado.
2. Valoración integral, teniendo en cuenta que no existan otras patologías asociadas que constituyan una contraindicación.
3. Definición correcta de los objetivos que se persiguen.
4. Esta terapia no implica dejar el tratamiento medicamentoso base.
5. Los beneficios de la cura no se obtienen con una única visita al lugar.

6. La correcta indicación del tratamiento debe basarse en la fundamentación científica de la balneoterapia.

Las aguas de San José empleadas en Bebidas, por sus propiedades sobre el aparato gastrointestinal dada su acción neutralizante de la acidez gastroduodenal, anticongestiva, reparadora de la mucosa, así como reguladora de la motricidad gastrointestinal se recomiendan en:

1. Dispepsias
2. Atonia Gástrica
3. Gastritis Crónica
4. Ulcera gastroduodenal
5. Hernia hiatal
6. Colecistopatía
7. Hepatopatía Crónica
8. Enfermedades diarreicas

Por su acción sobre el metabolismo, así como por su rápida absorción produciendo un aumento de la diuresis y el aumento de la eliminación de sustancias por la orina se indica en:

1. Gota
2. Uremia
3. Cisturia
4. Oxaluria
5. Alcaptonuria
6. Nefritis
7. Sepsis Urinaria

En Balneación (Baños) son empleadas por su acción sedante, disminuyendo la excitabilidad al actuar sobre el centro y terminaciones nerviosas periféricas. Por ello se indican en:

1. Neurosis
2. Neuroastenia
3. Insomnio

4. Neuritis
5. Plexitis
6. Radiculitis
7. Neuralgia

Por su acción anticongestionante, antimflamatoria, antianafiláctica, se indican en:

1. Todo tipo de intoxicación tanto exógena como endógena.
2. Enfermedades inflamatorias del aparato locomotor (Bursitis, Tendinitis, Osteoartritis, artritis reumatoide, secuelas postraumáticas)
3. Inflamación pélvica.

Aunque la presencia de azufre es pobre se ha podido apreciar cierta mejoría en afecciones dermatológicas y el efecto cicatrizante sobre heridas, así como una evolución favorable en dermatitis seborreica.

Se contraindica su uso en:

1. Enfermedades infecciosas
2. Enfermedades neoplásicas
3. Psicosis, trastornos mentales
4. Diabetes, Hipertensión arterial severa
5. Insuficiencia cardiaca descompensada
6. Infarto del miocardio agudo
7. Angina inestable
8. Toxicomanías, alcoholismo y Epilepsia
9. Trastorno de comunicación y grado de dependencia en las AVD
10. Incontinencia fecal
11. El embarazo a partir del 2do trimestre

Específicamente se hallan Contraindicadas en:

1. Ulcera gastroduodenal en actividad
2. Gastritis Hemorrágica
3. Insuficiencia Renal Severa

4. Cirrosis Hepática Descompensada
5. Traumatismos recientes

Teléfonos: (041) 56290, 56109, 56108
Mail: sjlagos@enet.cu

(Colaboración del **Dr. Alberto Rodríguez Castellanos**, Fisiatra del Balneario)