

## **Orden de Aplicación de los Agentes Físicos y su Dosis Adecuada:**

- \* Tener en cuenta sus acciones terapéuticas
- \* Si aplica una movilización, debe llevar primeramente, una apertura circulatoria que lubrique y caliente la zona.
- \* Si aplica crioterapia junto a corriente siempre comenzar con esta última.
- \* La electroanalgesia debe ser lo último a aplicar en una jornada de tratamiento para que sea la última sensación con que se va el paciente.
- \* No está justificado utilizar dos técnicas electroanalgésicas o dos técnicas eléctricas de relajación muscular o de electroestimulación.
- \* Se puede aplicar una secuencia que relaje el músculo, luego alivie el dolor y después tonifique nuevamente y de estabilidad al segmento corporal.
- \* Una combinación justificada es una técnica analgésica combinada con una iontoforesis, potenciando el efecto analgésico.
- \* No se debe combinar corrientes después de magnetoterapia, pues la primera puede anular físicamente una parte del efecto de la segunda, al menos en el área de aplicación de la corriente, si por determinada razón es necesario su combinación, primero se aplicaría la corriente y después la magnetoterapia.
- \* Nunca combinar campos electromagnéticos de baja frecuencia con los de alta frecuencia como la onda corta y la microonda, por encima de una temperatura determinada, se pierde la capacidad de magnetización de las moléculas.
- \* Nunca aplicar dosis mayor o menor a la necesaria, pues puede producirse riesgo adicional.

- \* Se comienza con dosis baja en espera de la reacción del paciente, sobre todo cuando se utiliza por primera vez.
- \* El programa debe ser individualizado según las necesidades del paciente.
- \* Se debe tener en cuenta el diagnóstico médico, el estado evolutivo, el examen físico, interrogatorio y recursos terapéuticos de los cuales disponemos.
- \* Cuando se realizan combinaciones se utiliza un rango bajo de dosis, teniendo en cuenta que cada agente utilizado tiene su propia dosis y que el receptor es uno solo.

Tomado de : Martín Cordero J E .Agentes Físicos terapéuticos. Parte 10.Capitulo  
32.p 450