

Buenas Prácticas en electroterapia

Tener en cuenta que.

- * Se debe evaluar en cada paciente las precauciones y contraindicaciones.
- * Es frecuente encontrar miedo o fobia a la electricidad, en cuyo caso hay que explicar exhaustivamente.
- * Puede haber alteraciones psicológicas que dificulten la interpretación y la cooperación del paciente.
- * En las primeras sesiones en pacientes inexpertos, es conveniente, en ocasiones comenzar por debajo de lo señalado.
- * Tener claros los objetivos de la prescripción.
- * Definir la mejor técnica para cumplirlos y la zona a tratar.
- * Influye el tipo de piel: Piel grasa, húmeda, seca, rugosa, degenerada, lesionada, sucia

Preparación del equipo.

- * Se revisa la conexión directa y correcta del equipo a la toma de la corriente.
- * Se revisa la conexión directa del cable que induce la corriente al equipo.
- * Se seleccionan los cables inductores al paciente (+, -).
- * Se prepara la posición de los electrodos, según lo indicado, sumergiéndose en agua, para su buena inducción. (Almohadillas hidrófilas)

Preparación del paciente.

- * Se descubre al paciente la zona a tratar.
- * Se revisa la zona a tratar que esté limpia sin heridas ni lesiones en la piel.
- * Se sienta o se acuesta al paciente, según la región a tratar en posición cómoda y relajada
- * Explicar al paciente lo proyectado, advertir sensaciones y darle confianza

Aplicación de la técnica.

- * Se colocan los electrodos envueltos en almohadillas hidrófilas en la zona del cuerpo a tratar con bandas de goma o sacos de arena.
- * Se enciende el equipo y se selecciona la primera corriente a utilizar.
- * Se explica al paciente lo que debe sentir al comenzar a darle intensidad al equipo, debiendo avisar al técnico (de acuerdo a su sensibilidad individual), cuando comienza a sentir la corriente y hasta que momento la misma le resulta agradable, lo anterior se repite al realizar el cambio a cada tipo de corriente indicada.
- * Nunca deben ser molestas. Solo la máxima intensidad soportable en el límite de lo agradable.
- * Finalizado el tratamiento se llevan los controles del equipo a cero y se retiran los electrodos al paciente.
- * Se seca la zona de tratamiento con papel desechable o toalla.

Precauciones y peligros a tener presente con la corriente de baja y media frecuencia.

- * La zona del cuello (seno carotideo y laringe), la embarazada (abdomen), cardiópatas (área cardiaca), trastornos de piel (tróficos y heridas), anestesia cutánea, zonas isquémicas, zonas sensibles (SNC, neurovegetativas y glándulas), metales entre electrodos, tratamiento de mucosas, epilépticos, contacto del paciente con otros equipos.