

FICHAS TÉCNICAS

Título del documento	Factores que inciden en la malnutrición de pacientes del centro de rehabilitación geriátrica de la Habana Vieja. Enero 2010-2011
Autor/a	Lic. Addis Argentina Ochoa Sánchez
Tipo de documento	Tesis de maestría
Año	2011
Especialidad	Longevidad Satisfactoria
Localización	Facultad de Ciencias Médicas "Manuel Fajardo"

Resumen

Al realizar el diagnóstico de salud del Centro de Rehabilitación Geriátrica de La Habana Vieja "Santiago Ramón y Cajal" en el periodo de Enero 2010 a Enero 2011 se detectó que existían problemas de malnutrición en un porcentaje de los pacientes ingresados para rehabilitación en dicho centro asistencial, por ello, y para caracterizar los factores que inciden en la malnutrición de aquellos pacientes a los que se les diagnosticó dicha patología, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, utilizando las variables que explora el Mini Nutritional Assessment (MNA), resultando; que el 9,6 % se encontraba malnutrido por defecto y el 90,3% por exceso, que más del 70% presento problemas de salud, más del 50% desarrollo malos hábitos alimentarios y demostró una valoración subjetiva errada en cuanto a nutrición y salud se refiere, concluyéndose; que los factores que caracterizaron esta problemática fueron los malos hábitos alimentarios desarrollados en este grupo poblacional a lo largo de su vida, y la desinformación que en cuanto a nutrición se requiere para lograr una longevidad satisfactoria.

Palabras Clave: Adulto mayor, Tercera Edad, Nutrición en el anciano