

Cartas de LUISITO

(1)

Lactancia Materna

**Autora: Dra. Ana María Blanco Céspedes
Especialista de Primer Grado en Ortodoncia**

La Habana, 2 de mayo de 2017

¡Hola!

Permítanme presentarme: soy Luisito, un bebé recién nacido. Mi dulce y buena mamita me acuna entre sus brazos y siento su calor como una bendición; como es sabia enseguida se da cuenta de que tengo hambre y antes de que yo comience a llorar, coloca su pezón dentro de mi boquita y ... ¡A chupar se ha dicho! ¡Qué rica está esa leche tibiecita! Es la más nutritiva de todas y me protege contra las enfermedades, además puedo tomarla cada vez que quiera porque es "a libre demanda". Por otra parte, tengo que chupar con fuerza y así se estimulan los músculos de mi boquita para un mejor desarrollo de la misma.

Siento mucha pena por Jaimito, el bebé que está en el mismo cuarto del hospital donde estamos mi mamita y yo, su mamá le está dando leche maternizada en biberón, la cual no tiene los mismos nutrientes que la del pecho, ni lo protege contra las enfermedades. Se la toma más rápido, sin mucho esfuerzo, por eso su boquita no se desarrollará como la mía y además tiene que esperar tres horas para volver a alimentarse, por eso llora mucho el pobrecito. Dice su mamá que ella prefiere darle el biberón para que no se le deformen sus pechos ¡Qué ignorante, en pleno siglo veintiuno! No escucha los buenos consejos de los médicos, estomatólogos, educadores, promotores de salud y de los medios masivos de difusión, que insisten tanto en la

importancia de la lactancia materna exclusiva y a libre demanda durante los primeros seis meses de la vida.

Cuando pase el tiempo, yo sé que seré un niño sano, robusto, tendré una dentadura fuerte y bien alineada, pero Jaimito será más propenso a sufrir enfermedades y no será tan fuerte y sano como yo.

Les envío este mensaje a todas las madres y las mujeres en general que están en edad de procrear:

¡Por favor, lacten a sus bebés, que bien se lo van a agradecer!

Quiero terminar con este versito:

Diga ¡NO! al biberón

Y amamante a su bebito

¡Esa es la mejor opción

¡Para que crezca sanito!

Se despide por ahora, con el mayor amor,

LUISITO

