

PAYASOS TERAPEUTICOS HOSPITAL PEDIATRICO WILLIAM SOLER

Reyna de la Paz Campos Falcón “La Payasa Mantequilla” actriz de teatro para niños y niñas, Coordinadora del Proyecto Risa es Salud del Hospital Pediátrico William Soler.

La risoterapia es la terapia destinada a mejorar el estado físico y psicológico a través de la risa.

Promover la risa y el bienestar es tan importante como tratar las enfermedades, este conlleva diversos niveles de profesionalidad y responsabilidad.

Los Payasos Terapéuticos ofrecen una terapia complementaria efectiva, abren caminos hacia la recuperación de la salud, construyen confianza y preservan la dignidad, alimentan el espíritu y ofrecen esperanza, coraje y amor.

Es este el Objetivo Principal de los Payasos del William Soler Desde es año 2012, estamos realizando visitas de forma voluntaria, martes, miércoles y jueves, en estos momentos en nuestro Hospital se ha formado un total de 49 payasos Terapéuticos , procedentes de distintas profesiones, pero todos con el deseo de acompañar y dar amor que prestan sus servicios en los Hospitales Pediátricos Juan Manuel Márquez, Centro Habana, Instituto de Hematología, Cardiocentro, , Instituto de Oncología, y algunos acilos de ancianos.



El trabajo de los niños y las niñas es jugar. Mientras está en el Hospital no deberían renunciar a su derecho a jugar, ya que a menudo es la forma en que expresan sus miedos y ansiedades. A través de un juego de niños también puede resolverse temores y ansiedades.

El payaso debe saber adaptar el humor y el juego a las necesidades de los niños y las niñas, va ha ser su mejor amigo, quien a través de la **DISTRACCIÓN**, factor importante, brinda apoyo moral y consuelo, disminuyendo su ansiedad y dolor, logrando a través de la risa la fuerza que unido al **CONOCIMIENTO PATOLOGICO** hace posible una mejoría o sanación del paciente.

Pretendemos que en cada hospital pediátrico de Cuba haya presencia de payasas y payasos que acompañen, con propósito terapéutico, a los niños y niñas que hacen larga estadía producto de su enfermedad.

“Cuando un niño o niña empieza a reír, significa que probablemente empieza a sentirse mejor”