

HIPOACUSIA POR USO DE REPRODUCTORES MUSICALES

Dr. Andrés Morilla Guzmán



Actualmente se ha incrementado el uso de reproductores de música portátiles que se escuchan por audífonos. Los que más utilizan estos equipos son los adolescentes y adultos jóvenes.

En muchas ocasiones vemos en cualquier lugar a estos jóvenes que al estar cerca de ellos escuchamos desde alguna distancia las notas musicales de lo que él está oyendo a través de audífonos por estar a niveles elevados.

En un estudio publicado en la Revista Pediatrics realizado en Holanda en el año 2008, se exponen los resultados de un trabajo donde hacen alusión al riesgo de la pérdida auditiva por el uso indebido de MP3 a través de audífonos y estar, por ende, más expuestos a la música con un nivel elevado.

En el estudio al que hacemos referencias mencionan como mayor riesgo no solamente los niveles elevados de música sino la frecuencia con que se realiza esta práctica y el uso de equipos sin límites en los niveles de ruido.

Varios estudios han reportado el incremento en el número de adolescentes y adultos jóvenes con síntomas que indican pobre audición como distorsión del sonido, tinnitus, hiperacusia, etc. Un estudio del Royal National Institute for Deaf People (RNID) de Inglaterra, reveló que los adolescentes y adultos jóvenes que utilizan reproductores musicales a mucha intensidad, corren el riesgo de perder audición 30 años antes que la generación de sus padres.

The Hearing Alliance of America reportó niveles de pérdida auditiva en el 15% de los graduados del nivel escolar, lo cual es igual o mayor que sus padres y lo adjudican al uso indebido de altos niveles de música y reconocen que el uso frecuente de reproductores portátiles de música puede ser el factor de riesgo más importante para que esto suceda en las personas jóvenes.

Este es un tema que debe ser añadido a las charlas educativas de prevención en nuestro país por el incremento del uso de reproductores portátiles de música en la población infantil para realizar una orientación sobre el uso debido de este medio tecnológico creado para el disfrute. Le corresponde también a los padres jugar su papel en este sentido. Recordemos que nuestra medicina es eminentemente preventiva.

DE OTRAS ARTES