



TALLER POST CONVENCION INTERNACIONAL CALIXTO 2018

***“Persona Mayor con Condiciones Crónicas
Múltiples (CCM): actualización y manejo”.***

PROGRAMA CIENTÍFICO

26 de enero de 2018

ORGANIZAN

- Centro de Investigaciones sobre Longevidad, Envejecimiento y Salud (CITED)
- Sociedad Cubana de Gerontología y Geriatria

COMITÉ ORGANIZADOR

▪ **PRESIDENTE:**

Dr. Humberto Arencibia Pérez

▪ **MIEMBROS:**

Dr. José R. Rodríguez Rodríguez

Dr. Luis Felipe Heredia Guerra

Lic. Norma Domínguez Sardiñas

COMITÉ CIENTÍFICO

PRESIDENTE:

Dra. Ludmila Brenes Hernández

MIEMBROS:

Dra. Lilliam Rodríguez Rivera

Dra. Alina M. González Moro

Lic. Edith N. Álvarez Pérez

Dr. Jesús E. Menéndez Jiménez

Dra. Virginia M. Ranero Aparicio

Dr. Julio César García Mesa

Fundamentación:

Los cambios demográficos, epidemiológicos y la diversidad de necesidades de los usuarios de los servicios de salud de Latinoamérica y el Caribe, y de Cuba en particular, fomentan el compromiso con la formación de líderes académicos para mejorar la salud, la capacidad funcional y optimizar el cuidado de las personas mayores.

En esta formación, reviste especial importancia el conocimiento acerca del rol de la multimorbilidad en la modulación de la capacidad intrínseca durante el curso de vida, al mismo tiempo de otros factores que pueden influir en lograr un envejecimiento saludable y funcional con el paso de los años.

Es importante analizar cómo el impacto de la enfermedad crónica (frente a la fragilidad) cambia a través de las etapas de vida y especialmente en los mayores de 80 años en relación al riesgo de discapacidad. Cada vez es más evidente, que los problemas funcionales son los factores claves que explican las diferencias sustanciales entre adultos jóvenes y personas mayores al enfermarse y, en consecuencia, deben guiar la práctica clínica y la organización de los modelos de asistencia sanitaria.

Por estos motivos, se decide que este Taller tenga como tema principal el estudio de la Persona Mayor con Condiciones Crónicas Múltiples (CCM), haciendo énfasis en responder si la enfermedad o la función lo que más importa en este grupo poblacional y cómo hacer para optimizar el cuidado y dando continuidad a la generalización de los conocimientos adquiridos en el XVI Curso ALMA (Academia Latinoamericana de Medicina del Adulto Mayor) para docentes universitarios de Geriatría, celebrado en el pasado año en nuestra capital.

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lugar: Aula Bloque B CITED

8.15 - 8.30	Palabras de apertura: Pdte CARE de Gerontología y Geriatría MsC. Jesús E. Menéndez Jiménez
8.30 - 9.00	La persona mayor con enfermedades crónicas múltiples: definición, magnitud e impacto en América Latina y el Caribe. Dr. Jesús E. Menéndez Jiménez
9.00 - 9.30	Inflamación y multimorbilidad: relaciones y consecuencias. Dr. Mario Almanza Guerrero
9.30 - 10.00	Fragilidad, Sarcopenia y Multimorbilidad: ¿qué, por qué y cómo debemos valorar? Dra. Lilliam Rodríguez Rivera
10.00 - 10.10	Debate de temas presentados. Merienda
10.10 - 10.40	Las Condiciones Crónicas Múltiples y su maridaje hacia la discapacidad. Dra. Ludmila Brenes Hernández
10.40 - 11.10	Multimorbilidad y deterioro cognitivo: implicaciones clínicas bidireccionales. Dra. Niurka Cascudo Barral
11.10 - 11.40	La persona mayor con multimorbilidad que requiere cirugía: bases de la toma de decisiones. Dr. Leonardo Romero Jardines
11.40 - 12.30	Debate de temas presentados. Almuerzo
12.30 - 1.00	Índices de multimorbilidad/comorbilidad: su pertinencia. Dr. Lázaro Santiago Zas Norat
1.00 - 1.30	Protocolos y/o guías prácticas en la persona mayor con multimorbilidad. Dra. Ludmila Brenes Hernández
1.30 - 2.00	Autocuidado y CCM: ¿cómo integrar los diferentes cuidados? Dra. Alina María González Moro
2.00 - 2.10	Debate de temas presentados
2.10 - 2.40.	Curso de vida y abordaje de personas con varias enfermedades crónicas: hitos y oportunidades claves para la intervención durante la vida. Dr. Luis Felipe Heredia Guerra

2.40 - 3.10	Los determinantes sociales de la Salud y su impacto la prevención y manejo de las Personas con Condiciones Crónicas Múltiples. Dra. Niurka Cascudo Barral
3.10 - 3.40	Conciliación Farmacológica y Adherencia Terapéutica en Personas Mayores con Condiciones Crónicas Múltiples. Dr. Leonardo Romero Jardines
3.40 - 3.50	Debate de temas presentados
3.50 - 4.20	Intervenciones no farmacológicas en personas mayores con multimorbilidad. Dra. Ana Margarita López Medina
4.20 - 4.50	El envejecimiento y las enfermedades crónicas ¿Qué es lo que cuesta? Dr. Jesús E. Menéndez Jiménez
4.50 - 5.00	Debate de temas presentados