

“Los cuidados en las personas adultas mayores. Cuidados paliativos” (3ra parte y final)

Así como una jornada bien empleada produce un dulce sueño, así una vida bien usada causa una dulce muerte.
Leonardo Da Vinci

Los cuidados paliativos, también denominados cuidados la final de la vida, son un modo de abordar la enfermedad avanzada e incurable que pretende mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes que afrontan una enfermedad como de sus familias, mediante la prevención y el alivio del sufrimiento a través de un diagnóstico precoz, una evaluación adecuada y el oportuno tratamiento del dolor y de otros problemas tanto físicos como psicosociales y espirituales, según la OMS.

El creciente número de personas mayores supondrá un reto de los sistemas de atención sanitaria para proveer un cuidado más eficaz hacia el final de la vida. Por lo anterior el papel de la atención sanitaria es proveer de medios de ayuda a personas en diferentes circunstancias teniendo en cuenta sus deseos de una forma apropiada. La mayoría de los estudios internacionales, ha encontrado que aproximadamente el 75% de los adultos mayores encuestados preferirían morir en casa.

Es por ello que la evaluación al final de la vida debe ser multidimensional e interdisciplinaria, con aplicación de la Evaluación Geriátrica Exhaustiva: (CGA), con una atención: Individualizada y continuada. (APS. Atención domiciliaria-Unidades de Cuidados paliativos en hospitales).

La falta de evidencia del manejo de muchas condiciones críticas en adultos mayores hace que las investigaciones futuras deban cuantificar los efectos de cuidados paliativos en los distintos niveles asistenciales y es por ello la necesidad de promover investigaciones entre especialistas en Cuidados Paliativos y Geriatrias y la inclusión de adultos mayores en todos los tipos de investigación innovadora en las intervenciones físicas, incluso el tratamiento de drogas. Además de la escasez de evaluación y estándares unificados que conlleva a la necesidad de promover el desarrollo de evaluaciones estandarizadas.

Así mismo validado por el escenario demográfico y epidemiológico actual se hace indispensable estudiar las necesidades de los cuidadores, incentivar la educación continua tanto a cuidadores formales, como informales, desarrollar en pregrado y postgrado en la formación de nuestros futuros médicos y especialistas estos temas. La formación avanzada debe proporcionar y garantizar la competencia profesional de los integrantes de los equipos específicos de cuidados paliativos en los distintos niveles asistenciales.

Los cuidados paliativos, ofrecen un modelo de salud diferente e innovador respecto al actual, proponiendo un profundo cambio en la cultura contemporánea en los cuidados de salud.

Comité editorial