

## **Editorial**

Saber cómo envejecer es la obra maestra de la sabiduría...  
.Henri Frédéric Amiel.

### **Envejecimiento. Algunas reflexiones. (2<sup>da</sup> parte)**

El análisis de la mortalidad y morbilidad son indispensables para establecer patrones epidemiológicos en adultos mayores e implementar estrategias de salud.

Las causas de muerte de las personas mayores en Cuba, están en correspondencia con los logros alcanzados, pues desde hace más de diez años, las enfermedades crónicas dominan las primeras causas de muerte en esta población, encontrándose en primer lugar las enfermedades del corazón, seguidas por los tumores malignos y las enfermedades cerebrovasculares. Solo persiste la influenza y neumonía como única enfermedad transmisible dentro de las diez primeras causas de mortalidad.

Resulta importante destacar que en el grupo de adultos mayores “más jóvenes”, es decir entre 60 y 74 años, los tumores malignos constituyen la primera causa de muerte, desplazando a un segundo lugar a las enfermedades del corazón, y es el cáncer de tráquea, bronquios y pulmón el que mayor mortalidad produce en ambos sexos, seguido por mama en la mujer y próstata en el hombre.

Una causa que no puede dejarse de mencionar por estar muy relacionada con el envejecimiento y que desde hace años ha venido adquiriendo connotación dentro de la mortalidad es la demencia y enfermedad de alzheimer. En el 2002 se encontraba en el séptimo lugar y actualmente ya ocupa el quinto lugar, desplazando a las enfermedades de arterias, arteriolas y vasos capilares y a los accidentes.

En cuanto a la morbilidad, una de las afecciones de mayor repercusión tanto personal como familiar es el cáncer, cuya incidencia en la población adulta mayor es notablemente más alta que en el resto de los grupos de edad, encontrándose en el primer lugar de incidencia entre los hombres, el cáncer de próstata, seguidos por el cáncer de pulmón y en tercer lugar el cáncer de piel. En las mujeres adultas mayores, el cáncer de piel ocupa el primer lugar, seguido del tumor de mama y pulmón. Cabe resaltar que el cáncer de colon ocupa el cuarto puesto en ambos sexos y en la mujer menor de 75 años el cuello de útero persiste como quinta causa de incidencia, de ahí la importancia del seguimiento con citología en las adultas mayores “más jóvenes”.

La enfermedad con más alta prevalencia dentro de las patologías que se dispensarizan en nuestro país es la hipertensión arterial, cuya prevalencia para el 2009 en el grupo de 60-64 años fue de 791 por cada 1000 habitantes de dicho grupo de edad y en el de 80 y más años, la prevalencia fue de 491.5 por cada 1000 adultos de 80 y más años.

Por ser la enfermedad hipertensiva uno de los principales factores de riesgo dentro de las afecciones cardiovasculares y para la aparición de enfermedad cerebrovascular, y dada su elevada prevalencia en la población adulta mayor, se hace necesario continuar insistiendo en el control y seguimiento de la misma desde la atención primaria de salud.

**Comité editorial.**