

Pubertad Precoz.

Norma Mur

La pubertad es un período de transición entre la infancia y la edad adulta durante la cual se desarrollan las características sexuales secundarias, hay un crecimiento rápido que termina con la fusión de las epífisis óseas y la obtención de la talla final y culmina el proceso con el logro de la capacidad de fertilidad y reproducción. Biológicamente el término *pubertad* indica haber alcanzado la capacidad para procrear como miembro maduro de una especie.

En las muchachas la pubertad ocurre dos años antes que en los muchachos; los primeros signos son la aparición del desarrollo mamario, seguido del crecimiento del vello púbico y axilar y el logro de un hábito corporal de tipo femenino. El 9% de las muchachas normales presentan la menarquia hasta 5 años después de que comience el desarrollo mamario, también comienza un brote de crecimiento de talla a los 11 años, que alcanza su máximo a los 12 y decae a los 14 ó 15. Después de la menarquia, siguen menstruaciones anovulatorias irregulares durante 12-18 meses, tras las cuales se instaura un ciclo menstrual más regular.

En los muchachos el brote de crecimiento comienza a los 12 años, alcanza su máximo cerca de los 14 y empieza a declinar hacia los 16 o 17 años. Simultáneamente el pene y los testículos van adquiriendo el tamaño y la forma adulta.

En ambos sexos estos cambios sexuales primarios y secundarios obedecen a la activación de las funciones hipotalámicas. El hipotálamo segrega de forma pulsátil el factor liberador u hormona liberadora de gonadotropinas (LHRH ó GnRH) y este a su vez, induce un aumento de síntesis y secreción de las gonadotropinas (LH Y FSH) con la consiguiente estimulación de la gametogénesis gonadal (ovario y testículo) que conducirán al desarrollo de los caracteres sexuales secundarios y a los cambios morfológicos característicos de cada sexo y una eventual capacidad de reproducción. Todos estos cambios se acompañan de un aumento de la velocidad de crecimiento lineal (estirón

puberal) debido al aumento de la secreción de esteroides gonadales que originan el estímulo de la secreción de hormona.

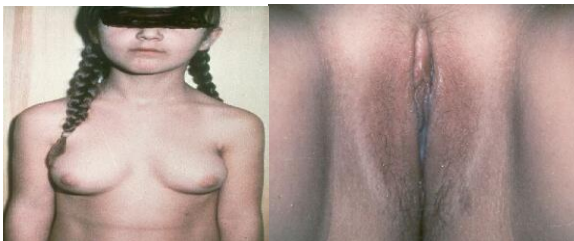
Pubertad Precoz.

La edad de aparición de la pubertad es variable según las distintas zonas geográficas y depende de factores raciales y ambientales. La **pubertad precoz** se define como la aparición de los caracteres sexuales secundarios antes de los 10 años en el varón y de los 8 años en las niñas.

El **cuadro clínico** de la pubertad precoz esta caracterizado por el desarrollo de las glándulas mamarias en las niñas, y por crecimiento testicular en el varón. En ambos sexos la pubertad precoz esta asociada con desarrollo de vello pubiano, crecimiento acelerado generalmente superior al percentil 97 y una maduración acelerada de la edad ósea, lo que condicionará una talla baja final. Estos son los elementos fundamentales para establecer el diagnóstico de una pubertad precoz. El cuadro clínico puede producir además acné y vello axilar en ambos sexos. Así como erecciones en el varón y períodos menstruales en las niñas.

Atención: Puede aparecer inadaptación escolar por la agresividad sexual y por patrones de conductas propios de adolescente en edad infantil, situación que genera una atención diferenciada encaminada al desarrollo sexual prematuro y a las alteraciones psicológicas que este proceso desencadena.

PUBERTAD PRECOZ



Niña de 6 años con desarrollo mamario, hipertrofia del clítoris y labios menores, y presencia de vello pubiano limitado a los labios mayores.