



## **CARDIOCENTRO PEDIATRICO WILLIAM SOLER** **Revisión Bibliográfica**

---

CPWS San Francisco y Perla, Altahabana, Boyeros, C. de la Habana, Cuba.  
Telf. 647- 67- 00

### **Insuficiencia cardiaca: cuidados de enfermería**

- Lic. en enfermería: **Maria Regla Robaina Contreras.**  
Master en Salud Pública.
- Lic. en enfermería.: **Gladys Tabío Fis**
- Lic en enfermería :**Maidel Torres Antela**

**Institución Cardiocetro Pediátrico William Soler.**

#### **Resumen:**

La insuficiencia cardiaca es una afección frecuente en la edad pediátrica, en su gran mayoría es secundaria a una cardiopatía congénita, su diagnostico es puramente clínico estando relacionado con la causa según la edad, los exámenes complementarios pueden contribuir a conocer sus causas, evaluar su magnitud y clasificar su repercusión, en el cual la atención de enfermería resulta extraordinariamente importante en el manejo del síndrome contribuyendo significativamente con sus cuidados a disminuir la mortalidad infantil.

**Palabra clave: Insuficiencia cardiaca, cuidados de enfermería**

## **Introducción.**

Que el corazón padezca es muy común, casi siempre por mal de amores, que son los más inofensivos, pero no es menos cierto que en un alto por ciento de la población mundial este órgano rector de nuestro cuerpo no funciona correctamente por diferentes causas, una de ellas es por insuficiencia cardiaca.

A pesar de conocerse la Insuficiencia Cardiaca desde hace más de 2 mil años, su prevalencia sigue aumentando y su mortalidad ha cambiado ligeramente, en contraste con adelantos importantes en otras enfermedades cardiovasculares, como la cardiopatía isquémica, la hipertensión arterial, miocardiopatías y cardiopatías congénitas con grandes corto circuitos de izquierda- derechas en las edades pediátricas.

En los últimos 20 años se ha avanzado aceleradamente en el conocimiento, diagnóstico y sobre todo la terapéutica, de este complejo síndrome que a continuación exponemos de forma resumida y actualizada.

## **Desarrollo**

La insuficiencia cardiaca es un síndrome clínico en el cual el corazón no es capaz de satisfacer las demandas de nutrientes y de oxígeno del organismo para mantener o enfrentar las necesidades metabólicas.

La insuficiencia cardiaca es una afección frecuente en la edad pediátrica, en su gran mayoría es secundaria a una cardiopatía congénita, su diagnóstico es puramente clínico estando relacionado con la causa según la edad, los exámenes complementarios pueden contribuir a conocer sus causas, evaluar su magnitud y clasificar su repercusión, Pero nunca serán determinantes como elemento diagnóstico aislado.

## Estudios Diagnósticos

- EKG.
- Telecardiograma.
- Ecocardiograma.
- Gasometría e Ionograma
- Hemograma completo.
- Presión venosa central

## Factores de riesgo

- En pediatría estará encamada al trabajo con las embarazadas sobre todas aquellas que se le detectan malformaciones a través de programa eco - fetal y educación para la salud, encaminada a fomentar estilos de vida positivos.

## TRATAMIENTO

### MEDIDAS GENERALES

- Posición semisentado.
- Oxígeno
- Reducción de actividad física
- Sedación
- Balance Hidromineral.
- Restringir los líquidos.
- Dieta. Hipercalórica e hiposódica

### DROGAS

- *Diuréticos.*
- *Digitálicos.*
- *Vasodilatadores.*
- *Electrolitos.*

## Complicaciones

- Bajo gasto severo.
- Sepsis.
- Shock cardiogénico.
- Muerte.

## SINTOMAS Y SIGNOS

- ✓ DIFICULTAD RESPIRATORIA
- ✓ TAQUICARDIA
- ✓ RITMO DE GALOPE
- ✓ ESTERTORES CREPITANTES
- ✓ EDEMA
- ✓ HEPATOMEGALIA
- ✓ ELEVACION DE LA PRESION VENOSA (INGURGITACION YUGULAR)

## **ACCIONES DE ENFERMERÍA ESPECÍFICAS.**

1. Atender la esfera Psicológica padres y pacientes
2. Fisioterapia Respiratoria manteniendo el paciente en posición semisentada, ejercitando las extremidades.
3. Realizar examen físico evaluando periódicamente la aparición de los signos y síntomas de la enfermedad.
4. Mantener las vías aéreas permeables.
5. Monitorear y observar estrictamente los signos vitales (como frecuencia cardíaca, respiratoria y tensión arterial).
6. Valorar cambios respiratorios que son signos de mal pronóstico.
7. Registrar balance hidromineral estricto, pesando al paciente diariamente y restringir los líquidos

8. Evitar la sedación excesiva, para detectar fluctuaciones de la conciencia y trastornos respiratorios.
9. Ofrecer alimentos con buena presencia, rico en calorías e hiposódica.
10. Realizar aseo de cavidades, mantener la piel seca y limpia para evitar úlceras por presión.
11. Cumplimiento estricto de la terapéutica medicamentosa.

#### Medidas de prevención y control

- En nuestros niños cardiopatas se aplica tratamiento medicamentoso en las salas de hospitalización para evitar la aparición temprana de este síndrome clínico.

#### **Educación para la Salud**

Como institución encaminados

- Educación sanitaria, porque el conocimiento de la enfermedad, por parte de los padres, pacientes y sus familiares es la base del tto de la insuficiencia cardiaca en pediatría
- Lograr cambios en el estilo de vida.
- Entender importancia de la medicación
- Educar sobre la importancia de los aspectos nutricionales.

#### Consideraciones finales

El actualizar los conocimientos acerca de la insuficiencia cardiaca es vital en los servicios de cardiología. En las dos últimas décadas se ha demostrado en gran escala que se puede cambiar favorablemente la historia natural de esta entidad con la observación estricta, las investigaciones, el intercambio de experiencia, el conocimiento

diagnóstico y terapéutico y el trabajo en equipo. La labor de la enfermera es de extraordinario valor en el manejo del síndrome y contribuye con sus cuidados a la disminución de la mortalidad infantil.