

ESCALA DE DEPRESIÓN (versión de 15 ítems)

A continuación hay una serie de preguntas. Circule "SI" o "NO" a cada una de ellas, dependiendo de si la frase refleja como se sintió usted la semana pasada.

- 1 .-¿ Está usted básicamente, satisfecho(a) con su vida ?SI / NO
- 2 .-¿ Ha suspendido usted muchas de sus actividades e intereses ?SI / NO
- 3 .-¿ Siente usted que su vida esta vacía ?SI / NO
- 4 .-¿ Se aburre usted a menudo ?..... SI / NO
- 5 .-¿ Está usted de buen humor la mayor parte del tiempo ?..... SI / NO
- 6 .-¿ Tiene usted miedo de que algo malo le vaya a pasar ?..... SI / NO
- 7 .-¿ Se siente feliz la mayor parte del tiempo ?..... SI / NO
- 8 .-¿ Se siente usted a menudo indefenso(a) ?.....SI / NO
- 9 .-¿ Prefiere usted quedarse en la casa, en vez de salir y hacer cosas nuevas?....SI / NO
- 10.-Con respecto a su memoria: ¿Siente usted que tiene más problemas que la mayoría de la gente ?.....SI / NO
- 11.-¿ Piensa usted que es maravilloso estar vivo(a) en este momento ?..... SI / NO
- 12.-De la forma de como se siente usted en este momento, ¿Se siente usted inútil?
..... SI / NO
- 13.-¿ Se siente usted con mucha energía?.....SI / NO
- 14.-¿ Siente usted que su situación es irremediable ?.....SI / NO
- 15.-¿ Piensa usted que la mayoría de las personas están en mejores condiciones que usted ?.....SI / NO