

**MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
AREA DE HIGIENE Y EPIDEMIOLOGÍA**

**Plan Multisectorial de Prevención de las ITS-VIH/sida
Verano 2014**

Introducción

El Ministerio de Salud Pública a partir del mes de junio y hasta el 15 de septiembre desarrolla un plan de actividades para el verano, donde se refuerzan las medidas de control de enfermedades y riesgos para la salud de la población.

Este año, en el marco de la celebración del Mundial de Fútbol a realizarse en Brasil, a nivel internacional se ha lanzado para la prevención de las ITS-VIH/sida, la iniciativa global **“Protege la Meta” Infórmate, protégete, No discrimines**, con el propósito de no perder de vista la meta de llegar a CERO nuevas infecciones por VIH, CERO muertes como consecuencia del sida y CERO discriminación por razón de vivir con esa condición.

Objetivo general

Contribuir a la reducción de las conductas sexuales de riesgo en poblaciones clave en el contexto del período vacacional.

Objetivos específicos

1. Fomentar acciones de comunicación dirigidas hacia las poblaciones clave y la comunidad en general, para la adopción de conductas sexuales responsables, protegidas y de autocuidado utilizando la influencia y difusión del Mundial del Fútbol
2. Incrementar la capacitación, compromiso y vínculos con los comunicadores/as, periodistas y promotores/as de salud, así como especialistas y directivos/as de salud pública, relacionados con la prevención de las ITS-VIH/sida.

Prioridades

- **Infecciones de Transmisión Sexual:** sífilis, gonorrea, condiloma y herpes genital.
- **Infección por el VIH:** incrementar la difusión de información acerca de la severidad de la infección por el VIH, la promoción del uso del condón y búsqueda activa de casos a través de actividades de “Hazte la prueba”.

Período que abarcará el plan de actividades: junio-septiembre de 2014

Audiencias

- Hombres que tienen sexo con otros hombres (HSH)
- Adolescentes y jóvenes
- Mujeres y hombres

Etapas del plan de verano

1. Planificación
2. Implementación y monitoreo
3. Evaluación

Etapa preparatoria. Mayo – junio 2014

1. Orientación del plan de verano a las provincias.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
Atención Primaria de Salud.
Fecha de cumplimiento: mayo
2. Presentación del plan en el marco de las reuniones técnicas a cada nivel y en otros escenarios de discusión y análisis –GOPELS-
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
Fecha: mayo-junio
3. Coordinación con la UJC en el marco de las actividades a emprender por esta organización.
Responsable: Equipos de ITS-VIH/sida a nivel local.
Fecha: junio
4. Preparación de los promotores voluntarios en los temas contenidos en el plan de actividades.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
Fecha: junio
5. Coordinación con el Instituto Cubano de Radio y Televisión y la Unión de Periodistas de Cuba para intensificar la presencia de mensajes en este período.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades
Fecha: junio
6. Revisión de la disponibilidad de condones en los puntos de venta.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).
Participan: EMSUME, MINCIN, MINTUR, MINFAR, MININT, UJC, INDER.
Fecha: mayo- junio

Etapa de implementación. Julio-agosto

Principales escenarios

- Consultorio del Médico de la Familia.
- Consejos populares más afectados.

- Espacios donde se desarrollarán los juegos deportivos, actividades de la UJC, las organizaciones estudiantiles y los movimientos juveniles.
- Instalaciones deportivas, gimnasios, campismos, campamentos agrícolas, espacios culturales, ferias, playas, fiestas populares, centros de trabajo, centros turísticos y recreativos, espacios comunitarios, entre otros.

Mensajes comunicativos básicos

- **Infórmate** para evitar contraer una infección de transmisión sexual y puedas orientar a tus amigos, pareja y familia.
- Infórmate sobre los beneficios del tratamiento de las infecciones de transmisión sexual.
- **Protégete:** evitar las relaciones sexuales sin protección es parte de tu bienestar.
- Protégete: suponer que tu pareja no tiene una infección de transmisión sexual, no significa que puedes tener relaciones sexuales sin condón.
- **“No discrimines”:** Dale tu mano amiga, la cortesía, el contacto cotidiano, el afecto, hacia las personas que viven con el VIH, no representan riesgo para tu salud.
- “No discrimines”: El peor síntoma del sida es la soledad .Tú puedes atenderlo.

Actividades centrales

1. Feria comunitaria. Parque Fe del Valle (Pasacalle comunitario y presentación de la Revista LAZOADENTRO).
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).
Fecha: 4 de julio
Hora: 2:00 p.m.
2. Apertura del verano: Tribuna Antiimperialista
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida).
Fecha: 4 de julio
Hora: 8:00 p.m.
3. Prevención desde el escenario coincide con el Aniversario 13 del Grupo TransCuba.
Responsable: Centro Nacional de Educación Sexual.
Fecha: 4 de julio
Lugar: Las Vegas
4. Recorrido de los “Patinadores por los Barrios”.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades. (Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida).
Participan: Federación Nacional de Patinaje de Carreras

- Fecha: julio-agosto
5. Gira del Proyecto Móvil “Carrito por la Vida” por los consejos populares más afectados de la capital.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)
Fecha: julio-agosto
 6. Celebración del Día Mundial de la Población. XII Jornada-Taller Provincial Adolescencia de la Habana. Hospital Juan Manuel Márquez.
Responsable: Dirección Provincial de Salud. La Habana
Fecha: 10 de julio
 7. Actividades educativas “Verano por el litoral”.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)
Fecha: julio-agosto
 8. Actividades de “Hazte la Prueba” en los consejos populares más afectados.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)
Fecha: julio-agosto
 9. Actividades educativas en instalaciones deportivas, gimnasios comunitarios, salas de video, joven club de computación, casas de orientación a la mujer y la familia, casas de cultura, talleres de transformación integral del barrio, bibliotecas y proyectos comunitarios.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)
Fecha: julio-agosto
 10. Actividades educativas en sitios de encuentros HSH de cada localidad (entrega de materiales educativos, lubricantes y condones)
Responsable: Grupos de ITS-VIH/sida a nivel local y sectores sociales.
Fecha: junio-agosto
 11. Garantizar la presencia de materiales educativos en consultorios médicos, policlínicos, hospitales y otros centros de salud, así como en los escenarios descritos.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)
Fecha: julio-agosto
 12. Cursos de verano de formación de promotores(as).
Taller de S.Com
Fecha: 6-8 de agosto
Taller de formación de promotoras mujeres
Fecha: 29-31 de julio
Taller de formación de promotores(as) PPST
Fecha: 1-3 de julio
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades.
(Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida)

13. Actividad de cierre de verano. Parque Central (Teatro Callejero y Zanqueros de la Habana Vieja).
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida). Unión de Jóvenes Comunistas.
Fecha: 30 de agosto
Hora: 6p.m.
14. Actividad de Hazte la prueba. Sala Kid Chocolate.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida). Unión de Jóvenes Comunistas.
Fecha: 30 de agosto
Hora: 8p.m.
15. Actividad por el Día Mundial de Salud Sexual. Actividad comunitaria.
Responsable: Centro Nacional de Educación Sexual.
Fecha: 6 de septiembre
Lugar: 23 y G. Hora: 4:00 p.m.

Acciones de divulgación e información institucionales.

16. Intensificar los mensajes educativos en los canales nacionales y telecentros del país de acuerdo a los programas planificados para el verano.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, Instituto Cubano de radio y Televisión.
Fecha: junio-agosto
17. Insertar mensajes en forma de cintillo en los espacios deportivos, incluida la transmisión del Mundial de Fútbol.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, Instituto Cubano de Radio y Televisión.
Fecha: junio-julio
18. Intensificar los mensajes educativos en la radio nacional y local de acuerdo a los programas planificados para el verano.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, Instituto Cubano de Radio y Televisión.
Fecha: junio-agosto
19. Realizar al menos dos artículos de prensa mensuales (Juventud Rebelde, Granma) y prensa local.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades, Unión de Periodistas de Cuba.
Fecha: julio-agosto
20. Divulgar el plan de actividades del verano en la página principal de Infomed.
Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).
Fecha: julio-agosto
21. Foro virtual: Protege la meta “Infórmate, Protégete, no Discrimines”.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).

Fecha: julio-agosto

22. Colocar mensajes de la campaña en las plantillas de correo electrónico.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).

Fecha: julio-agosto

23. Distribuir por e-mail a través de listado de destinatarios los mensajes básicos de la campaña de verano.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).

Fecha: julio-agosto

24. Divulgar en la red telemática en Salud las publicaciones realizadas por la prensa y otros medios alternativos durante el verano.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro Nacional de Prevención de las ITS-VIH/sida).

Fecha: julio-agosto

25. Enviar a los Joven Club el plan de actividades del verano y los ajustes semanales -según programación de las comisiones de recreación-, para que a través de ellos lleguen a la mayoría de las páginas web cubanas.

Responsable: Unidad de Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades (Centro de Prevención de las ITS-VIH/sida).

Fecha: julio-agosto

Etapas de evaluación. Julio-septiembre 2014

Instrumentos de evaluación:

- Encuestas y técnicas rápidas en muestras de poblaciones clave en los Consultorios del Médico de la Familia de los consejos populares más afectados.
- Aplicación de guía para observación participante.
- Monitoreo del 60% de las actividades de comunicación grupal y por los medios masivos de comunicación.

Envío de evidencias: Cuñas radiales, programas de radio, menciones de televisión, artículos de prensa, etc.

Anexo No. 1. Plan de medios.

Televisión cubana. Principales programas.

- Programa Al mediodía. Cubavisión (diario)
Tema: Promoción
Hora: 12:00m.-1:00p.m.
- El verano y tú. Cubavisión (semanal)
Tema: Promoción de actividades de las provincias de la UNEAC-TURISMO-AHS.
Hora: 12:00m.
- 40 semanas y más. Cubavisión (semanal)
Tema: Maternidad
Hora: 10:00p.m.
- Talla Joven. Cubavisión (semanal)
Tema: Musical
Hora: 12:00m.-1:00p.m.
- Buenas Prácticas. Cubavisión (semanal)
Tema: El voluntariado en la prevención. Género y VIH.
Invitados: promotores de salud.
- Ya amaneció. Cubavisión (diario)
Tema: Revista variada
Hora: 7:00-8:00a.m.
- Spot en los bloques de cambio. Cubavisión y Tele Rebelde (diario)
Tema: Estigma-severidad- NO a la violencia de género
- Cuerda Viva. Canal Educativo (semanal)
Tema: musical
- Piso 6. Cubavisión (semanal)
Tema: musical
- Conexión. Canal educativo (semanal).
Tema: juvenil
- Quédate conmigo. Canal educativo (semanal).
Revista juvenil de Matanzas
- Laboratorio. Canal educativo (semanal).
Revista juvenil de Güines
- Andando. Canal educativo (semanal).
Revista juvenil de Sancti Spíritus
- Selecto Club de la Neurona Intranquila. Cubavisión (semanal)
De participación

Radio cubana. Principales transmisiones.

- Transmisión de 30 programas ¿Y qué piensa usted? distribuidos por la productora Radio Arte para los municipios priorizados.

Responsable: Emisoras municipales y RADIOARTE

- Transmisión de 9 consejerías en vivo a través del espacio “Por nuestros campos y ciudades”.
Responsable: Radio Progreso
- Realización de 4 programas Francamente.
Responsable: Radio Progreso
- Realización semanal del programa “Pensando en ti”.
Responsable: Radio Progreso
- Revista Semanal del domingo. Sección fija de prevención y educación del VIH.
Responsable: Radio Reloj
- Sección fija en la Mañana “Para prevenir” 3 veces a la semana. (Redacción de la mañana).
Responsable: Radio Reloj
- Participación de especialistas del Centro Nacional en programas de alta audiencia: Visión, Frecuencia Total, Así.
Responsable: Radio Rebelde
- Participación de promotores/as y especialistas a programa informativo "De mañana".
Responsable: Radio Taino
- Realización de programas especiales en programas “Temprano”, “Oasis de Domingo”, “Con acento cubano” y “Cuba to Night”.
Responsable: Radio Taino
- Revista Informativa Despertar con Cuba: Revista en vivo. Salida al aire de Lunes a Sábado de 7:00 a.m. hasta las 10:00 a.m.
Responsable: Radio Habana Cuba
- Cuba on line: Revista Informativa en vivo. Salida al aire de Lunes a Sábado desde las 11:00 a.m. hasta las 14:00 p.m.
Responsable: Radio Habana Cuba
- Revista Informativa de la Noche: Revista en vivo. Salida al aire de Lunes a Sábado de 8:00 p.m. hasta las 11:00 p.m.
Responsable: Radio Habana Cuba
- Somos Jóvenes: Programa grabado. Salida al aire los Domingos.
Responsable: Radio Habana Cuba

Anexo No. 2. Principales actividades intersectoriales.

1. Realizar encuentros conjuntos con los departamentos de ITS-VIH/sida en los Consejos Populares más afectados.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
2. Apoyar y participar en las actividades que desarrollen los Centros Municipales de Higiene y Epidemiología durante el verano.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
3. Propiciar espacios de intercambio con los estudiantes de la FEEM y la FEU sobre la importancia del uso del condón y la prevención de las ITS y VIH.
Fecha: junio-julio
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
4. Celebración del Día de los niños.
Fecha: 20 de julio
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
5. Actividades en todo el país por el Día de la Rebeldía Nacional.
Fecha: 25, 26, 27 de julio
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
6. Celebraciones por el Día Internacional de la Juventud y el Cumpleaños de nuestro Comandante en Jefe.
Fecha: 12 y 13 de agosto
Responsable: Unión de Jóvenes Comunistas
7. Curso: El enfoque de género en la formación inicial de los profesionales de la educación.
Curso: Estilos de vida saludables en los adolescentes y jóvenes de la comunidad.
Las Tunas/julio-agosto
Responsable: Ministerio de Educación, Equipo Provincial de ITS-VIH/sida
8. Taller: Psicoerotismo para la comunidad
Taller: Sexualidad para jóvenes
Taller: Habilidades para la vida
Cienfuegos/julio-agosto
Responsable: Ministerio de Educación, Equipo Provincial de ITS-VIH/sida.
9. Curso: Sexualidad y violencia intrafamiliar.
Sancti Spíritus/julio-agosto
Responsable: Ministerio de Educación, Equipo Provincial de ITS-VIH/sida.
10. Desarrollar actividades de carácter educativo en comunidades afectadas por el incremento de las ITS, VIH/sida, priorizando la participación de adolescentes y jóvenes (proyección de audiovisuales, debate de materiales, conferencias de especialistas, concursos, etc.).
Fecha: julio-agosto
Responsable: Secretariados provinciales y municipales

11. En el marco de las actividades por el 23 de agosto, estimular a las promotoras voluntarias de la FMC en la prevención de las ITS, VIH/sida y a las Brigadistas Sanitarias más destacadas en esta labor.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Secretariados provinciales y municipales
12. Desarrollar acciones educativas sobre el tema, en los Cursos de Verano que se realicen en las Casas de Orientación a la Mujer y la Familia de los municipios.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Secretariados Provinciales y Municipales
13. Desarrollar un encuentro con las mujeres internas en el Sanatorio Penitenciario de sida, de la provincia Mayabeque.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Secretariado Provincial
14. Divulgar mediante afiches, volantes, correos electrónicos y otros medios de comunicación informaciones sobre los métodos de prevención de las ITS, distribuyéndose por departamentos y garantizándose en las recepciones de las Casas Matrices.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Ministerio de Turismo
15. Apoyar la promoción y divulgación de la prueba diagnóstico del VIH/sida para que los trabajadores se las realicen de forma voluntaria.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Ministerio de Turismo
16. Garantizar las acciones de venta de condones en Bases de campismo, Centros de encuentro (Palmares e Islazul) y tiendas Caracol de instalaciones hoteleras.
Fecha: julio-agosto
Responsable: Presidentes de Palmares y Caracol. Director General de Campismo.

Anexo No. 3. Principales actividades de los equipos de ITS-VIH/sida provinciales.

17. Feria de prevención comunitaria en el Barrio la Marina, Albergue de la Construcción y Plaza 14 Festival. Matanzas.
Responsable: Departamento Provincial de Prevención de las ITS-VIH/sida
Fecha: julio
18. Presentación de la Cruzada por la Vida (en todos los municipios). Granma.
Responsable: Grupo Provincial de Prevención de las ITS-VIH/sida
Fecha: julio
19. Gira del Proyecto “Jóvenes por la Vida” por los consejos populares más afectados y los campamentos de Veranos de las BTJ, los Campismos populares y Campamentos de Pioneros. Santiago de Cuba.
Responsable: Departamento Provincial de Prevención de las ITS-VIH/sida, UJC, OPJM, BTJ.
Fecha: julio y agosto
20. Actividad educativa “Por un verano en la prevención”. Plaza Polifuncional, municipio más afectado. Guantánamo.
Responsable: Departamento Provincial de Prevención de las ITS-VIH/sida, Cultura, CTC, UJC.
Fecha: 14 de agosto
21. Realización de la 1ra cruzada comunitaria de impacto socio-cultural en el desarrollo local. Conexión universitaria: Con mochila al hombro, se realizará en varios municipios de la provincia Guantánamo.
Responsable: Equipos Provinciales y Municipales de Prevención de las ITS-VIH/sida y UJC.
Fecha: julio-agosto
22. Lanzamiento de la campaña “Dale tu mano amiga”. Camagüey.
Responsable: Equipos Provinciales y Municipales de Prevención de las ITS-VIH/sida
Fecha: 18 de julio
23. Realizar 200 actividades por el Proyecto Golpe a Golpe de la AHS a las 27 circunscripciones complejas de la provincia como son Haití, Albaina, Palmacity, Piloto, Oriente Rebelde, entre otras, en coordinación con los departamentos de ITS-VIH/sida de las comunidades. Camagüey.
Responsable: Equipos Provinciales y Municipales de Prevención de las ITS-VIH/sida, AHS, FEU, FEEM, BTJ y la UJC.
Fecha: julio-agosto
24. Actividad educativa campismo Sierra Morena. Villa Clara.
Responsable: Equipo municipal ITS-VIH/sida. Municipio Corralillo.
Fecha: 22 de Agosto
25. Talleres de Verano. Infecciones de Transmisión Sexual. Las Tunas.
Responsable: Departamento Provincial de Prevención de las ITS-VIH/sida
Fecha: julio