

Ejercicio estratégico CEDRO 2011, de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCM-H)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado el **Día Mundial de no Fumar**, el 31 de Mayo y el **Día Mundial de lucha contra las drogas**, el 26 de Junio. Para saludar ambas fechas, el Centro para el Desarrollo Académico en Drogodependencias (CEDRO) de la UCM-H, ha organizado la **segunda edición del Ejercicio Estratégico para las medidas de prevención contra el uso indebido de alcohol, tabaco y otras drogas, CEDRO 2011**, que se desarrollará a lo largo de todo el mes de junio, por lo que lo hemos declarado el mes de **Lucha contra el consumo irresponsable de alcohol, tabaco y otras drogas en la Universidad de Ciencias Médicas**. Un equipo de árbitros visitará cada facultad, incluyendo las residencias estudiantiles y los escenarios docentes, para chequear el Plan de Acciones para la prevención y el control del uso indebido de drogas de cada facultad. El ejercicio servirá para fomentar la cultura preventiva en la propia comunidad universitaria, así como para detectar los puntos débiles en cuanto a la prevención de riesgos, será de gran importancia, dada la gran responsabilidad que tiene "el ejercito de batas blancas" de llevar el mensaje de salud y calidad de vida a todas partes del mundo. Convertimos así este mes de Junio, en una gran jornada de trabajo contra las drogas que nos ayude a revisar cuanto hemos avanzado y cuanto nos falta para lograr que nuestros estudiantes, profesores y demás trabajadores de la salud, funcionen como verdaderas barreras contra el uso indebido de drogas, en las facultades y sus escenarios docentes, así como en las residencias estudiantiles; haciendo cumplir las medidas para la prevención y la atención del **uso irresponsable** de las drogas que más nos afectan en la universidad médica que son **el tabaco y el alcohol**.

La jornada se iniciará el 31 de Mayo, en el marco de la actividad central del MINSAP por el Día Mundial de No Fumar, se extenderá durante todo el mes de junio y culminará el 26 de junio, en el marco de la actividad central por el Día Mundial de Lucha Contra las Drogas de la UCM-H.

Actividades a desarrollar durante esta jornada en cada facultad:

- 1. Ejercicio estratégico CEDRO 2011.**
Inicio Parque Mariana Grajales. 31 de Mayo 3 PM
Conclusiones: Casa de la Medicina. 25 de Junio 9 AM
- 2. Lanzamiento de la convocatoria al concurso "Mi Espacio Libre de Humo"**, para declarar nuestras facultades Libres de Humo.
- 3. Feria de salud "Yo consumo cultura, no dejo espacio a las drogas"**. Conjunto de actividades teniendo en cuenta tanto la salud física como la mental, encuentros con estudiantes y trabajadores para debatir acerca de la importancia de darse cuenta a tiempo para no comenzar a consumir drogas ilícitas y para no consumir irresponsablemente las lícitas.
- 4. Actividad en las residencias estudiantiles**, cuyo contenido tributa a la reflexión, teniendo en cuenta lo que representa un trabajador de la salud, especialmente los

médicos y enfermeros, para la población, en cualquier parte del mundo, y las consecuencias de las fallas en el auto cuidado.

5. **Conversatorio** "Lo dejé a tiempo" con los estudiantes y trabajadores que dejaron de fumar.
6. **Presentación al colectivo de los integrantes de la Comisión de drogas y de los miembros del Comité académico de drogas de la facultad,** reconociendo a los más destacados en el trabajo de **prevención.**
7. **Iniciativas propias de cada facultad.**

MSc. Prof. Dra. Elisa Gálvez Cabrera
Directora de CEDRO UCM-H
egalvez@infomed.sld.cu