

**PROGRAMA DE ESTUDIO DE RESIDENCIA**

**ESPECIALIDAD DE DERMATOLOGIA**

**UNIVERSIDAD DE LA HABANA**

**CUBA**

## **PRIMER AÑO.**

### **Área I:**      Maniobras instrumentales

Se realiza conjuntamente con el Área II

**OBJETIVO:** Realizar técnicas especializadas de aplicación de diagnóstico, pronóstico y tratamiento de distintos tipos de lesiones dermatológicas.

### **Módulo 1:**    Técnicas auxiliares diagnósticas y pronósticas dermatológicas especiales

Realizar basado en su fundamentación teórica, los procedimientos de las distintas pruebas diagnósticas o pronósticas especializadas, así como, las correspondientes a la toma de muestras de porciones de piel o sus anejos para su procesamiento y examen definitivo posterior con el mismo objetivo.

- 1.1 Pruebas de contacto
- 1.2 Pruebas de Histamina y pilocarpina
- 1.3 Prueba de Lepromina
- 1.4 Toma de muestra para biopsias
- 1.5 Toma de muestra para examen micológico
- 1.6 Toma de muestra para Tzanck
- 1.7 Obtención de parásitos o liendres
- 1.8 Fluorescencia para Luz de Wood
- 1.9 Toma de muestra para examen ultramicroscópico
- 1.10 Toma de muestra para baciloscopia

### **Modulo 2:**    Técnicas terapéuticas dermatológicas especiales

Realizar basado en su fundamentación teórica, los procedimientos correspondientes a las distintas maniobras instrumentales terapéuticas dermatológicas de carácter quirúrgico, radiante y medicamentoso

## 2.1 Técnica terapéutica dermatológica quirúrgica

- ✓ Electrocoagulación
- ✓ Resección de pequeñas lesiones
- ✓ Microcirugía de acné
- ✓ Criocirugía
- ✓ Láser

## 2.2 Técnicas terapéuticas radiantes

- ✓ Radioterapia superficial
- ✓ Luz ultravioleta

## 2.3 Técnicas terapéuticas dermatológicas medicamentosas

- ✓ Productos cáusticos
- ✓ Productos refrigerantes
- ✓ Inyecciones intradérmicas

El residente adquiere los conocimientos y habilidades que le permiten realizar técnicas especializadas de aplicación al diagnóstico, pronóstico y tratamiento de distintos tipos de lesiones dermatológicas

## **Área II: Clínica Dermatológica I**

Se realiza conjuntamente con el área I durante el primer año

**OBJETIVOS:** Adquirir conocimientos y habilidades respecto al diagnóstico, pronóstico y tratamiento de las enfermedades cutáneas, especialmente las contagiosas, las más frecuentes y las más graves o incapacitantes dentro de la gran variedad de entidades que corresponde a la Dermatología, basado en los principios de las Ciencias Básicas que le son aplicadas, así como, perfeccionar lo adquirido en los módulos precedentes

## **Modulo 3: Generalidades de clínica dermatológica (12 semanas)**

Realizar los procedimientos dermatológicos para diagnosticar las lesiones elementales cutáneas y seleccionar los medicamentos adecuados basado en la fundamentación teórica correspondiente

- ✓ Propedéutica dermatológica Básica
- ✓ Terapéutica dermatológica básica

#### **Módulo 4: Dermatosis infecciosa y parasitaria (24 semanas)**

Realizar el diagnóstico de los distintos tipos de dermatosis infecciosas y parasitarias, sus distintos cuadros clínicos, basándose en el examen dermatológico, en la anamnesis y el resultado de los exámenes complementarios indicados y ejecutar los procedimientos requeridos para establecer su control preventivo, emitir el pronóstico, indicar el tratamiento, prevenir, diagnosticar y tratar las complicaciones y realizar el seguimiento hasta el alta definitiva, orientar las medidas de prevención y promoción de salud

1. Infecciones bacterianas dermatológicas
  - Sífilis
  - Lepra
  - Impétigo contagioso
2. Infecciones dermatológicas por virus y clamydias
  - Herpes zoster
  - Herpes simple
  - Verrugas en general
3. Infecciones dermatológicas por hongos superficiales, subcutáneas y profundas
4. Infecciones dermatológicas por parásitos
  - Sarna
  - Pediculosis
  - Nigua

#### **Módulo 5: Enfermedades cutáneas de tipo alérgicas e irritativas (12 sem.)**

Establecer el diagnóstico de las distintas entidades nosológicas que constituyen el grupo de Dermatosis alérgicas e irritativas. Identificar en

lo posible el agente causal y orientar su supresión y sustitución. Indicar el tratamiento sintomático y realizar el seguimiento hasta el alta

- Dermatitis
- Erupciones por medicamentos
- Urticaria
- Prúrigo
- Eritema multiforme

### **Estrategia Docente (módulos 1 al 5)**

#### Actividades docentes asistenciales

1. Pase de visita
2. Guardias
3. Interconsultas
4. Actividades instrumentales en locales de cirugía y de curaciones dermatológicas
5. Presentación de casos clínicos ingresados
6. Sesiones clínico patológica
7. Consulta externa(atención primaria y secundaria)

#### Actividades académicas

##### 7. Conversatorios de:

- ❖ Metodología de la HC para dermatología
- ❖ La piel como órgano
- ❖ Fisiopatología cutánea reaccional
- ❖ Fisiopatología cutánea de micosis
- ❖ Programa de Lepra
- ❖ Programa de Sífilis
- ❖ Reacciones por medicamentos
- ❖ Terapéutica por tópicos
- ❖ Importancia de la biopsia en dermatología y técnica de la toma de muestras
- ❖ Pruebas de contacto
- ❖ Pruebas diagnósticas y pronósticas
- ❖ Fundamentos de la electrocirugía
- ❖ Aplicación de cáusticos
- ❖ Usos de la Luz ultravioleta

## 8. Seminarios

- ❖ Propedeútica dermatológica
- ❖ Terapéutica dermatológica
- ❖ Sífilis
- ❖ Lepra
- ❖ Micosis
- ❖ Virosis cutánea
- ❖ Piodermatitis
- ❖ Infecciones por parásitos
- ❖ Dermatitis
- ❖ Reacciones a medicamentos
- ❖ Urticaria
- ❖ Eritema multiforme

## 9. Revisiones bibliográficas

- ❖ Corticoides y antihistaminicos
- ❖ Serología de la sífilis
- ❖ Inmunología de la Lepra
- ❖ Patogenia de la Dermatitis

## **Evaluación (módulo 1-5)**

### **Teoría**

Sobre el material señalado en los módulos realizar preguntas de

- Respuesta breve
- Respuesta abierta
- Respuesta de simulación

### **Práctica**

Se evaluará de modo continuo los pasos de la técnica y la destreza adquirida en la ejecución de las maniobras instrumentales siguientes:

1. Prueba de Histamina
2. Prueba de Lepromina
3. Técnica de toma de biopsia
4. Obtención de parásitos y liendras

5. Electrocirugía
6. Resección quirúrgica de pequeñas lesiones
7. Toma de muestra para Prueba de Tzanck
8. Aplicación de cáusticos
9. Aplicación de refrigerantes
10. Aplicación de Luz de Wood
11. Aplicación de luz ultra violeta
12. Término de Pruebas de contacto
13. Interpretación de los resultados de las biopsias
14. Crioterapia
15. Laserterapia

Se evaluará:

- Tiempo utilizado
- Pasos de la técnica
- Resultados

### **Teórico práctico**

Se hace de modo continuo y se valora el dominio de la técnica y de los conocimientos adquiridos

1. Confección y control de la HC dermatológica
2. Discusión de casos

También se hará de modo continuo la profundidad de los conocimientos y la destreza lograda de los aspectos siguientes:

- Calidad de la Historia Clínica
- Técnicas de examen dermatológico
- Maniobras instrumentales
- Exámenes y términos de diagnóstico y pronóstico
- Planteamientos diagnósticos
- Alternativas de solución
- Destreza para establecer el diagnóstico definitivo y el pronóstico
- Tratamiento planteado y utilizado
- Resultados finales
- Relación médico-paciente-familiares

## **SEGUNDO AÑO**

### **Área II: Clínica Dermatológica (duración 11 meses)**

#### **Módulo 6: Trastornos cutáneos de tipo inmunológico (24 sem.)**

Reconocer visualmente las lesiones cutáneas propias de cada entidad o grupo de ellas, así como las agrupaciones de lesiones, su localización y evaluación con o sin tratamiento, establecer el diagnóstico preventivo, definir los complementarios e indicar en cada caso para determinar diagnósticos positivos y diferenciales, efectuar evolución y prevención de las posibles complicaciones, precisar los medicamentos e indicar y seleccionar las vías de administración y la metodología a emplear en ellos

- Lupus eritematoso
- Esclerodermis generalizada
- Poiquilodermias
- Esclerodermias localizadas
- Pénfigos
- Penfigoides
- Enfermedad de Duhring
- Pitiriasis liquenoide y varioliforme
- Dermatomiositis

#### **Módulo 7: Dermatosis de etiología genética o no precisada (12 sem)**

Ubicar las dermatosis genéticas o de etiología no definida entre las afecciones cutáneas, diferenciar los elementos genéticos que intervienen en su producción y su mantenimiento, precisar la patogenia de los procesos patológicos que intervienen en ellos y de los factores extrínsecos que las propician, desarrollan y condicionan, caracterizar las lesiones cutáneas que las expresan, realizar las maniobras que permitan encontrar los signos patognomónicos, indicar e interpretar exámenes complementarios que contribuyan al diagnóstico o a la clasificación o sirven de controles de tratamiento y prevenir las complicaciones de estas enfermedades y el adecuado pronóstico, informar en forma clara al paciente o sus familiares, dar consejo genético cuando sea posible y mantener la vigilancia y seguimiento de los pacientes en forma permanente

- Psoriasis
- Liquen plano
- Ictiosis vulgar
- Acantosis nigricans
- Epidermolisis ampollosa
- Neurofibromatosis
- Granuloma anular
- Hidrosadenitis
- Pseudo xantoma elástico sarcoidosis
- Hiperhidrosis
- Lengua geográfica
- Dermatitis purpúrica pigmentosa progresiva (capilaritis)

**Módulo 8:** Dermatitis estructurales (malformaciones y neoformaciones) **(12 semanas)**

Reconocer las características de la dermatitis fundamentalmente estructural dentro de las enfermedades cutáneas. Identificar diagnósticos de grupo de entidad nosológica, definir el pronóstico de diferenciación, los complementarios para el diagnóstico positivo y el diferencial de cada una de las entidades. Prevenir, diagnosticar y tratar las posibles complicaciones de ellas, orientar métodos de prevención para evitar empeoramiento, recaídas y aparición de nuevas lesiones. Realizar tratamientos curativos o paliativos y señalar y dirigir procesos de rehabilitación cuando lo necesiten.

- Nevo de epidermis y anejos
- Quiste de inclusión
- Nevo de límite
- Dermatofibroma
- Hemangioma
- Dermatitis precancerosas
- Tumores epiteliales
- Micosis fungoide o Linfoma de células "T"
- Enfermedades por depósito
- Amiloidosis cutis primitiva y liquen amiloide
- Granuloma eosinófilo
- Mastocitoma
- Lipomas cutáneos

## **Estrategia Docente**

### **Actividades docentes- asistenciales**

- 1,2,3,4,5,6,7 idem estrategia anterior además  
8. - Discusión de casos ambulatorios  
9. - Sesión clínico radiológica

### **Actividades académicas**

#### 1. - Conversatorios de:

- Auto anticuerpos y complemento en Dermatología
- Anticuerpos antimembrana basal
- Fundamentos del conocimiento en genodermatosis
- Trastornos electrolíticos en penfigo
- Conducta a seguir del especialista en las genodermatosis
- Epidermolisis ampollosa
- Fundamentos del concepto de tumor maligno
- Carcinoma epidermoide
- Melanoma maligno
- Quiste de inclusión
- Principios básicos de eliminación de tumores

#### 2.-Seminarios:

- Variedades de Lupus eritematosos
- Clasificación de las esclerodermias
- Pénfigos, variedades
- Tratamiento de los Pénfigos
- Vasculitis cutáneas
- Clasificación de las genodermatosis
- Dermatitis eritemato escamosas
- Tratamiento de la psoriasis
- Liquen plano
- Nevo de límite
- Queratoacantoma
- Queratosis seniles y seborreicas
- Clasificación de los xantomas

- Etiopatogenia del xantoma eruptivo
- Variedades clínicas del carcinoma basal
- Dermatosis pre cancerosas
- Tratamiento de hemangiomas

### 3.-Revisiones bibliográficas

- Lupus eritematoso fijo discoide
- Pénfigo
- Nevo de límite
- Hemangiomas
- Enfermedades carenciales

### Evaluación Módulos 6-8

#### Teoría:

Igual al anterior en los temas señalados

#### Práctica:

Se evaluará el mayor dominio de los pasos de las técnicas y la destreza lograda en los procedimientos prácticos relacionados con la estrategia docente del 1er año

#### Teórico- práctico:

- 1.- Confección y control de Historias clínicas
- 2.- Discusión de casos

Se hará de modo continuo y se evaluará la profundidad de los conocimientos y la destreza lograda en los aspectos siguientes:

- Calidad de la Historia clínica
- Técnica de examen dermatológico
- Maniobras instrumentales
- Exámenes y técnicas de diagnóstico y pronóstico
- Planteamientos diagnósticos
- Alternativas de solución
- Destreza para establecer el diagnóstico definitivo y el pronóstico
- Tratamiento planteado y utilizado
- Resultados finales
- Relación médico- paciente- familiar

## **Tercer año**

### **Área II Clínica Dermatológica (duración 1 año)**

Clínica dermatológica III

#### **Módulo 9** Trastornos de los apéndices cutáneos (duración 6 meses)

Realizar los distintos procedimientos que permitan establecer los diagnósticos presuntivos y diferenciales de los trastornos de los apéndices cutáneos, definir el pronóstico e instituir el tratamiento, orientar las medidas de prevención, seguir la evolución hasta el control permanente o desaparición de trastornos basados en la fundamentación teórica correspondiente

- Hipertrichosis endocrina
- Alopecia masculina ideopática
- Alopecia areata
- Alopecia traumática
- Alopecia post infecciosa y post partum
- Queratosis pilaris
- Acné queloideo de nuca y barba
- Onicodistrofias
- Enfermedades de las glándulas sudoríparas y sebáceas benignas y malignas

#### **Módulo 10** Trastornos y defectos de la estética cutánea (6 meses)

Reconocer las dermatosis en que predominan las alteraciones de la estética del paciente sobre los trastornos dermatológicos (concepto amplio de salud), clasificar los cuadros clínicos de trastornos de la pigmentación, de la queratinización y de la hiperplasia de glándulas sebáceas, definir hasta que punto la preocupación del paciente es controlable por el dermatólogo y que pacientes necesitan la cooperación del psiquiatra o psicólogo. Establecer el diagnóstico, prevenir el empeoramiento y recaída e instituir tratamientos correctivos

- Vitiligo
- Tilosis
- Rinofima

- Dermatitis seborreica
- Acné juvenil o vulgar

### **Estrategia docente**

#### **Actividades docentes asistenciales**

Idem al anterior

#### **Actividades académicas**

Conversatorios:

- Fisiología y desarrollo del folículo pilo sebáceo
- Factores etiopatogénicos de la alopecia masculina
- Alopecia masculinoide de la mujer
- Hiperqueratosis folicular
- Acné queiloideo de la nuca
- Clasificación y mecanismo de la pigmentación
- Diagnostico diferencial de las Tilosis
- Etiopatogenia del acné

Seminarios:

- Etiopatogenia de las Hipertriosis
- Clasificación de las alopecias
- Alopecias de factores hormonales
- Alopecias traumáticas
- Alopecia areata o pseudo pelada
- Pitiriasis rubra pilaris
- Onicodistrofias
- Etiopatogenia del cloasma
- Pigmentaciones estrogénicas
- Diagnostico diferencial del Vitiligo
- Variedades de acné
- Tratamiento médico del acné

Revisiones bibliográficas:

- Queratosis pilar
- Dermatitis seborreica

### **Área III** Adiestramiento en la práctica de la dermatología clínica

Objetivos: Profundizar en los conocimientos y perfeccionar habilidades adquiridas en los módulos de las áreas precedentes y las aplicará con un alto grado de independencia en la atención a pacientes adultos y niños con enfermedades cutáneas

Se desarrolla en Hospitales Pediátricos y Hospitales Clínico Quirúrgicos, bajo la orientación y supervisión del especialista docente como miembro del equipo de trabajo

En clínica dermatológica en Hospitales Pediatricos **(4 semanas)**

#### **Módulo 4**

- Dermatitis infecciosa y parasitarias
- Impétigo contagioso
- Tiña tonsurantes del niño
- Tiñas circinadas de la piel glabra y pliegues
- Candidiasis en mucosas y semimucosas

#### **Módulo 7**

- Dermatitis de etiología genética no precisada
- Psoriasis vulgar
- Epidermolisis ampollosa
- Granuloma anular

#### **Módulo 8**

- Dermatitis estructurales
- Nevo de límite
- Hemangioma
- Mastocitoma

#### **Módulo 9**

- Trastornos de los apéndices cutáneos
- Queratosis pilar

Se trata además los contenidos de los módulos 3 al 10 en lo correspondiente a la Clínica Dermatológica Pediátrica

## **Actividades docentes asistenciales**

- Consulta externa
- Interconsulta en sala
- Interconsulta policlínicos
- Discusión de casos
- Actividades instrumentales en locales de cirugía y de curaciones dermatológicas
- Sesión clínico histopatológicas

## **Actividades académicas**

Seminarios o coloquios

- Adecuación de la terapéutica a las características del paciente infante juvenil

## **Adiestramiento en Clínica dermatológica en Hospitales Clínico Quirúrgicos**

Se desarrolla en los servicios dermatológicos durante **10 meses**

Objetivo: brindar atención integral a pacientes adultos que presentan afección dermatológica en un alto grado de independencia bajo la orientación del profesor como miembro del equipo de salud.

Los conocimientos y habilidades corresponden a los módulos 3 al 10

## **Actividades docentes asistenciales**

- Pase de visita
- Consultas
- Interconsultas en sala
- Actividades instrumentales en locales de cirugía y de curaciones dermatológicas
- Clínica patológica
- Discusión de casos
- Reunión de análisis de la mortalidad
- Reunión clínico patológica

## Actividades académicas

- Discusión de grupo
- Intoxicación medicamentosa
- Técnicas de investigación clínica
- Terapéutica por medios físicos

Revisiones bibliográficas.

Sobre 3 temas de actualidad que determine el profesor, se sugiere  
Enfermedades tropicales

## **Bibliografía**

### Textos Básicos

1. Fitzpatrick's Dermatology in General Medicine 6ta edición 2003
2. Synopsis of atlas of Levers histopathology of the skin 8ª edición  
EEUU
3. Rook A, Wilkinson D, Textbook of Dermatology 6ta edición 1998  
EEUU
- 4.