



**HOSPITAL PSIQUIATRICO  
PROVINCIA MAYABEQUE**

**” CRISANTO BETANCOURT  
HERNANDEZ”**



**BOLETIN INFORMATIVO No.1/2026  
ENERO - MARZO  
REPERCUSIONES SOCIALES DE LOS CANNABINOIDES**



**Comité Editorial:**

**Dra. Marta Alba Pérez Valdés**  
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.  
Profesor Auxiliar y Consultante.

**Lic. Yolaisy Torres González**  
Licenciada en Ciencias de la Información

## **A los profesionales de la Salud mental y otros afines**

Después de haber tratado diferentes aspectos sobre los Cannabinoides (**La espiral destructiva de “El Químico”**) en boletines anteriores, continuaremos este 2026 con este tema de interés que está afectando seriamente a la sociedad.

**Los estragos sociales de la actual profunda crisis ponen de relieve las consecuencias del aumento del consumo de estas sustancias.**

A pesar de que el presupuesto nacional tiene tantas prioridades que atender, la salud pública y los servicios sociales han sido una de las realidades atendidas más peligrosas de los últimos años en nuestro país. Las consecuencias ya son visibles y serán aún más graves si no se actúa con más urgencia. Enfrentar un fenómeno tan novedoso como creciente requiere voluntad política, recursos y una visión integral que reconozca los signos de alerta a tiempo. De lo contrario, seguiremos reaccionando tarde, con un sistema debilitado, mientras se profundiza una crisis que, más allá del consumo, pone en jaque la cohesión social y la capacidad del Estado para proteger a su población

**Desde los Estados Unidos, se origina principalmente, el tráfico de “El Químico”, un cannabinoide sintético que ingresa a Cuba a bajísimos precios.**

Como ya hemos explicado en los últimos años, una sustancia en particular acapara la atención de las autoridades en Cuba: la **“nueva droga”** conocida como **“El Químico”**. Muchos jóvenes en la isla se han sentido atraídos por los efectos alucinógenos y estimulantes que provoca, además por su **bajo costo**, que alcanza precios **más asequibles que algunos alimentos**.

Según fuentes señaladas, durante 2022 delincuentes internacionales intentaron introducir drogas en la isla **“desde 9 países”**.

Las vías más utilizadas fueron, agencias de paquetería, así como a pasajeros, para importar ilegalmente **“Cannabinoides Sintéticos” (CS)**, lo que comúnmente se conoce como **“químico”**, por su **fácil enmascaramiento** y la capacidad

para generar, con pequeñas cantidades, **altos niveles de adicción**.

**¿Por qué esta sustancia “engancha” a quien la consume?**

El consumo de drogas se está volviendo “un estilo de vida en [algunos] grupos poblacionales”. Se ha observado que entre los efectos esperados por quienes consumen estas drogas están la euforia, relajación, desinhibición, alteración de la percepción y alteración de conciencia. Sin embargo, el riesgo de padecer efectos adversos superará por mucho el beneficio de esa momentánea sensación de euforia.

Los más visibles, son los que aparecen en el sistema nervioso o neuropsicológicos, como la psicosis, que dicho en palabras llanas es la pérdida de contacto con la realidad: vuelve **“locos”** a los pacientes. También encontramos ansiedad, agitación, irritabilidad, confusión, conductas suicidas, alteraciones de la memoria, ataques de pánico, agresividad, comportamiento y pensamiento desorganizado, alucinaciones y delirio.

Una vez que la droga afecta el circuito de la recompensa del cerebro, haciendo que se libere una de las llamadas **“hormonas de la felicidad”**, la dopamina, que genera una serie de sensaciones placenteras, y la falta de este estímulo es insuficiente, el cerebro del enfermo estará químicamente condicionado a buscar la droga a cualquier precio.



Cuba, el auge de El Papelito y la droga que no cesa.

## El Químico, más barato que un maní en Cuba

Quienes consumen esta droga se sienten atraídos por su fácil accesibilidad económica, a diferencia de otras sustancias adictivas en Cuba.

Por ejemplo, un gramo de metanfetamina puede costar más de 1.000 CUP, y las dosis de crack se comercializan entre 1.500 y 2.000 CUP. Sin embargo, “El Químico” se vende a precios mucho más bajos.

Una dosis de esta sustancia, conocida también como “el papelito o papelillo”, puede adquirirse entre 150 y 200 pesos cubanos (CUP), y más barato incluso que un maní artesanal, que ronda sobre los 200 o 250 CUP.

“Se ratifica que Cuba no es un país productor, almacén o tránsito de drogas hacia terceras naciones. Su principal afectación está dada en el impacto del narcotráfico internacional y en menor medida el cultivo de marihuana, este último principalmente en las provincias orientales”, (Declaraciones del primer coronel Ivey David Carballo Pérez, jefe del Estado Mayor de la Dirección de Guardafronteras del Minint)

El Código Penal en Cuba establece que “el que produzca, el que transporte, el que trafique, el que adquiera, el que introduzca o extraiga del territorio nacional drogas o tenga en su poder con el propósito de traficarlas; el que opere, administre, dirija locales o viviendas que se utilicen para el consumo de las drogas también incurre en estos delitos”, incurre en un marco sancionador que abarca desde los 4 hasta 30 años de privación de libertad.



El país está alarmado con los crecientes casos de abuso del llamado químico, y aunque en Cuba el tráfico y consumo de drogas no es tema nuevo, los estragos sociales de la actual profunda crisis ponen de relieve las consecuencias del aumento del consumo de estas sustancias. Pero la Isla no está adaptada a esa fotografía, y por eso la gente se pronuncia. Esperemos que ello resulte en la confluencia de sectores y autoridades con la sociedad, de manera efectiva, y que el problema vuelva a colocarse al menos en cifras manejables. Erradicarlo sin atender el contexto tan complejo del país, sin entender el panorama latinoamericano con políticas y economías atravesadas por el tráfico y consumo de drogas, es un imposible.



**Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:**

Resumen Latinoamericano. Cuba. «El Químico»: Luchan contra droga sintética de bajo costo. [Internet] 2025 [citado 27 de enero 2026] Disponible en:

<https://www.resumenlatinoamericano.org/2025/05/12/cuba-el-quimico-luchan-contradroga-sintetica-de-bajo-costo/>

Barrios M. El Químico, más barato que un maní en Cuba. Agencia Cubana De Noticias.[Internet] 2025 [citado 27 de enero 2026] Disponible en:

<https://www.acn.cu/cuba/cuba-en-2025-refuerzo-su-politica-de-tolerancia-cero-a-las-drogas>

Fonte Preciado A. Cómo enfrentar el alza del Kímico desde la sanidad pública. La Joven Cuba.[Internet] 2025 mayo [citado 27 de enero 2026] Disponible en:

<https://jovencuba.com/kimico-erradicar-sanidad/>