



HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIA MAYABEQUE

” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”



BOLETIN INFORMATIVO No.1/2025 ENERO - MARZO

Actitudes permisivas frente al consume de bebidas, un fenómeno de la sociedad actual.



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.
Profesor Auxiliar y Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

A los profesionales de la Salud mental y otros afines

Después de haber tratado diferentes aspectos sobre Alcoholismo en boletines anteriores, comenzaremos este 1er trimestre del 2025 con un tema de interés que está afectando seriamente a la sociedad.

CONDUCTAS PERMISIVAS

Nuestro país, no escapa de la tendencia mundial de incremento del consumo de bebidas alcohólicas. Actualmente, se aprecian patrones de consumo de alto riesgo y cierta tendencia a una actitud tolerante ante el uso indebido de alcohol.

En la actualidad, se fomentan manifestaciones sociales negativas donde los adolescentes se ven involucrados, tales como: la costumbre de beber en lugares públicos sin festividad popular, la aceptación del consumo de bebidas alcohólicas en cualquier actividad recreativa, la oferta de bebidas alcohólicas por algunos colectivos laborales como vía de estimulación, y un fenómeno, aún más preocupante en estos momentos, el incremento en la comercialización y el consumo de algunas drogas, entre las más representativas, EL QUIMICO droga que afecta grandemente a nuestra sociedad.

Todas estas situaciones, tienen como denominador común, un fenómeno negativo, que es la presencia de actitudes permisivas al consumo de alcohol, en el contexto familiar y social



EL RIESGO DE LAS CONDUCTAS PERMISIVAS

El hombre, como sabemos, es un ser social, y las personas que tienen problemas con el alcohol, y/o las drogas, conviven en sociedad, dentro de un contexto familiar y social, por lo que las actitudes, que se asuman en cualquiera de estos espacios, es determinante en la permanencia de estos peligrosos hábitos.

La familia es el núcleo de socialización más importante a pesar de las transformaciones y cambios que ha sufrido en las últimas décadas.

También la familia, es el primer espacio de convivencia. El fenómeno de la negación, de lo que está sucediendo por parte del consumidor, se instala dentro del subsistema familiar, y comienza a funcionar en la relación.



Con frecuencia, por parte de las esposas, empieza a desarrollarse en el seno familiar, una actitud permisiva frente al consumo, la cual de forma inadvertida fomenta la negación y facilita que el alcohólico, siga bebiendo.

La permisividad familiar, según un cumulo importante de investigaciones guarda relación con el consumo de sustancias psicoactivas.

Se observan cada vez con mayor frecuencia, actitudes de aceptación al consumo de alcohol por jóvenes y adolescentes, aun en el seno familiar, donde se han establecido hábitos de consumo (cerveza, ron, otras bebidas), de forma habitual aun sin que exista alguna celebración o festividad que lo justifique.

Algunos autores señalan, se observa a nivel mundial un incremento en el consumo de alcohol en jóvenes y adolescentes, vinculadas injustificadamente en roles de género, y modas; el consumo de drogas en adolescentes, provoca mayores daños a la salud, debido a que son más susceptibles al toxico por razones biológicas, que los predisponen a tener mayores daños en la salud.

También desde e l punto de vista social, resulta preocupante, en las actuales circunstancias en nuestro medio, no se están cumpliendo con el rigor necesario, las regulaciones vigentes, en cuanto al expendio de bebidas alcohólicas a menores, lo que es otra manifestación preocupante de permisibilidad. (El acuerdo 5560 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, prohíbe la venta de cigarrillos, bebidas alcohólicas cervezas a menores de 18 años de edad).

La confluencia de varios factores sociales, entre ellos, la aparición de nuevas formas de gestión, para la comercialización de los productos, es un elemento que a nuestro criterio ha influido en esta riesgosa flexibilidad.



UNA ALERTA NECESARIA

En un contexto, a nivel internacional de incremento del tráfico, expendio y consumo del alcohol y las drogas, situación a la cual no escapa nuestro país, por su ubicación geográfica, es necesario seamos cuidadosos, y tratemos de regular las conductas permisivas frente al consumo.

Sigue siendo esta una problemática intersectorial, no privativa del sector de la Salud; donde la escuela, las organizaciones comunitarias, y muy importante, la familia, juegan un papel fundamental.

En lo referente a la familia, es necesario por parte del personal de los diferentes factores, sobre todo el de Salud, facilitar actuaciones dirigidas a desarrollar en ellos competencias educativas, mejorar la cohesión familiar, y reforzar la resistencia del núcleo familiar, especialmente de los miembros más vulnerables a la exposición y el consumo.



Para próxima edición:

“El químico”: la droga popular que inunda las calles de Cuba



Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:

- ✚ Sosa Martínez ME. Las actitudes permisivas de la pareja (femenina) que promueve la negación del alcohólico. Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa. México D.F. Agosto, 1991. Disponible en: <https://bindani.izt.uam.mx/concern/licituras/x920fx38h?locale=en>
- ✚ Martínez E. Martín A. Scoppetta O. Permisividad parental y diferencias de género en el consumo de alcohol en escolares. *Drugs and Addictive Behavior*, 4(2), pp. 214-224. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/346278498_Permisividad_parental_y_diferencias_de_genero_en_el_consumo_de_alcohol_en_escolares
- ✚ Feito Crespo L. El papel de la familia en el consumo de sustancias de adolescentes y jóvenes españoles. Universidad ICAI. Comillas. Madrid. 2016. Disponible en: <https://repositorio.comillas.edu/rest/bitstreams/24590/retrieve>