



HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIA MAYABEQUE

” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”



BOLETIN INFORMATIVO No.4/2024 OCTUBRE - DICIEMBRE ALCOHOLISMO Y RECHAZO SOCIAL



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.
Profesor Auxiliar y Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

A los profesionales de la Salud mental y otros afines

Después de haber tratado diferentes aspectos sobre Alcoholismo en boletines anteriores, terminaremos este trimestre del 2024 con un tema de interés que está afectando seriamente a la sociedad.

¿Cómo afecta el alcoholismo al entorno social?

A nivel social, las consecuencias del consumo de riesgo y dependencia del alcohol pueden ser muy importantes, generando: problemas serios de convivencia social, laboral y familiar, aumento de la accidentabilidad de tráfico y laboral o aparición de episodios de violencia y agresión física y psíquica.

¿Se considera que el alcoholismo es una enfermedad social?

Diferentes aspectos sociales permiten sostener esta afirmación. El uso de las bebidas alcohólicas en Cuba y en muchos países del mundo occidental es considerado normal, como un acto social, cultural y de gastronomía, dentro de las costumbres sociales.

Actualmente se observa una excesiva tolerancia ya no sólo para el consumo "normal" sino también para los consumos abusivos, sobre todo si estos consumos están ligados a situaciones festivas o de diversión. La situación y la conducta de la sociedad cubana es permisiva en cuanto a ciertos consumos abusivos. Esta situación establece una contradicción pues como sociedad no es ajena a los graves problemas que desencadenan ciertos consumos abusivos: accidentes de tránsito, riñas, problemas familiares, intoxicaciones etílicas, entre otros.

No obstante, existe una resistencia en el subconsciente colectivo para aceptar el alcoholismo como una enfermedad. En lo particular, a cualquier le es complicado admitir que ha sobrepasado los límites de la "normalidad" y, en lo general, como sociedad, romper con el mito: "el

alcoholismo no es un problema de salud en Cuba."



¿Qué daños sociales causa una persona adicta al alcohol?

A largo plazo, unos niveles nocivos y peligrosos de consumo de alcohol pueden provocar problemas sociales, como problemas familiares, en el trabajo, financieros y la pérdida del empleo.

¿Cómo afecta una persona alcohólica a su familia y a su entorno?

La forma de consumir alcohol acaba ocasionando alteraciones importantes en las actividades sociales y recreativas, e incluso en las ocupaciones habituales. Tanto en casa como en el trabajo resulta difícil mantener el ritmo, se pierde la concentración y aparecen conflictos en las relaciones con los demás.

¿Qué pasa en la mente de un alcohólico?

El alcohol es un depresor del sistema nervioso central, es decir, es una droga que hace más lenta la actividad cerebral. Puede cambiar su estado de ánimo, comportamiento y autocontrol. Puede causar problemas con la memoria y pensar con claridad. También puede afectar su coordinación y control físico.



¿Qué daño mental hace el alcohol?

El alcoholismo agudo provoca problemas de comportamiento y cambios mentales. Entre ellos, se pueden mencionar comportamiento inadecuado, estado de ánimo inestable, falta de juicio, dificultad para hablar, problemas de atención o de memoria y falta de coordinación.

¿Qué enfermedad mental provoca que alguien se aíle?

Depresión. Los pacientes deprimidos se consideran inútiles, tienen baja autoestima y se aíslan socialmente.

¿Qué consecuencias sociales tiene el alcoholismo?

A nivel social, las consecuencias del consumo de riesgo y dependencia del alcohol pueden ser muy importantes, generando: problemas serios de convivencia social, laboral y familiar, aumento de la accidentabilidad de tráfico y laboral o aparición de episodios de violencia y agresión física y psíquica.

¿Qué tipo de persona se aísla?

Autoestima: una persona con baja autoestima o falta de amor propio puede contribuir a su aislamiento. Tener una baja autoestima puede hacer que uno piense demasiado y se estrese cuando está rodeado de gente, y puede acabar eliminando ese sentimiento aislándose.

¿Cómo actúa una persona con aislamiento social?

Las personas que se sienten solas o socialmente aisladas pueden hacer muy poco ejercicio, beber demasiado alcohol, fumar y, a menudo, no dormir bien, lo que puede aumentar aún más el riesgo de tener problemas de salud graves. Las personas que se sienten solas experimentan dolor emocional.

¿Cómo se ve físicamente un alcohólico?

No tener hambre, no comer bien y adelgazar. Notar pequeños vasos sanguíneos en la piel que parecen telarañas (arañas vasculares). Ver hinchazón o enrojecimiento en las palmas de las manos. Tener enrojecimiento en el rostro, sobre todo en la nariz y las mejillas.



SOLUCIÓN AL PROBLEMA

En Cuba existen los de Línea Confidencial Antidroga con el teléfono 103 las 24 horas del día y a través del cual se pueden realizar consultas incluso anónimas.



El sistema nacional de salud en Cuba garantiza el tratamiento a las adicciones de forma gratuita para el paciente y sin escatimar recursos materiales en las instalaciones sanitarias. Las terapias involucran a los familiares y el mayor esfuerzo se destina a la prevención de ese problema social.

NOTICIA DE INTERES PARA LOS MAYABEQUENSES:



El profesor Juan Emilio Sandoval Ferrer define a las adicciones como una conducta compulsiva e incontrolable a una sustancia, costumbre o práctica, de tal magnitud que en su ausencia se producen graves reacciones emocionales, mentales o fisiológicas

El Psicólogo José Antonio Díaz Nóbregas



considera que la recuperación a una adicción, llámese tabaquismo, alcoholismo o a otra droga, es un proceso para toda la vida y es recomendable vincularse a un grupo de apoyo como ayuda para mantener por siempre los buenos propósitos.

Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:

<https://theconversation.com/nuestro-aislamiento-de-hoy-nuestro-alcoholismo-de-manana-135118>