



**HOSPITAL PSIQUIATRICO
PROVINCIA MAYABEQUE**

**” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”**



**BOLETIN INFORMATIVO No.2/2024
ABRIL- JUNIO**

**TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA VIOLENCIA VINCULADA A LAS
ADICCIONES.**



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.
Profesor Auxiliar y Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

A los profesionales de la Salud mental y otros afines

Después de haber tratado diferentes aspectos sobre este tema en comunicaciones anteriores, en las que ya incluimos aspectos terapéuticos, es nuestra intención culminar, con algunos comentarios referentes a su tratamiento integral.

Adicciones como sub especialidad de la Psiquiatría

Dentro del desarrollo de las Ciencias Médicas en la actualidad, se le ha dado la mayor importancia a esta situación de salud, lo que se fundamenta en las graves repercusiones para la vida social, a tal punto que, en el ámbito internacional, se ha reconocido como disciplina médica la Adicciones como subespecialidad de la psiquiatría.

En los enfoques terapéuticos actuales, se valoran, desde la biogenética y los estilos de vida hasta los aspectos familiares y comunitarios, lo que ha permitido implementar programas terapéuticos exitosos a largo plazo.

El tratamiento de las adicciones, suele ser un proceso largo, en el cual pueden aparecer recaídas, eventos de comorbilidad, que requieren ajustes en los diferentes aspectos del tratamiento (farmacológico, psicoterapéutico, individual y familiar)

Características del modelo de intervención

El modelo de intervención que se adopte para la atención de esta problemática, debe tomar en cuenta las características de las personas, la familia, el medio social, cultural, ambiental, así como los servicios de salud y la influencia de factores sociales. Políticos y económicos entre otros.

La intervención, debe tomar a la comunidad, como la pieza fundamental, y promoverse la intervención comunitaria en salud, realizada con y desde la comunidad mediante un proceso de participación.

Importancia de la comunidad en el abordaje integral

El fundamento del abordaje integral, debe ser, la vinculación de la prevención del consumo de drogas, con la estructura socioeconómica, así como con los aspectos psicológicos y culturales de los usuarios.

Los diferentes actores sociales, deben tener una participación activa en la creación de formas novedosas para encarar el problema. Son ellos, ya que han experimentado los problemas derivados del consumo de drogas, en algunos casos como consumidores, y también como familiares y miembros de la comunidad.



La estrategia cubana de atención integral

En nuestro país, contamos con las herramientas organizativas para dar cumplimiento a estas estrategias del abordaje integral comunitario.

El Ministerio de Salud cuenta con un Programa Nacional de Prevención y Control para las adicciones y un Plan de Acción con participación multidisciplinaria e intersectorial, con líneas estratégicas bien definidas dirigidas a la población Infanto-juvenil sector más vulnerable, siendo la Promoción de Salud y Prevención un elemento de especial relevancia.

El Sistema Nacional de Salud cuenta con un servicio de Consejería Telefónica (103), confidencial, anónimo y gratuito, que presta servicios las 24 horas del día. Cuenta con un personal calificado para ofrecer orientación, información y apoyo psicológico a las personas que acceden al servicio.



La atención a este importante problema de salud, está garantizada mediante la red de servicios médicos que incluye los servicios en la Atención Primaria de Salud, donde se realizan acciones de promoción, educación para la salud, prevención del riesgo y tratamiento oportuno.

Los servicios especializados, se brindan en los Departamentos de Salud Mental, distribuidos por todo el país.

Para los casos, que así lo requieran, disponemos de servicios de psiquiatría ubicados en 17 Hospitales Generales y Clínico Quirúrgicos, 15 servicios de Psiquiatría en Hospitales Pediátricos y 19 Hospitales Psiquiátricos, así como 2 Centros de Deshabitación para Adolescentes.



NOTICIA DE INTERES PARA LOS MAYABEQUENSES:

La Dra. Miriam de la Osa O'relly, Presidenta de la Sociedad Cubana de Psiquiatría, comunicó en días recientes, a través del grupo de WhatsApp, Psicoamejeiras, que en los próximos días, saldrá la Convocatoria PsicoAmejeiras 2025.

Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:



- Nizama-Valladolid M, Luna Fernando C. La adiccionología una especialidad médica y subespecialidad de la psiquiatría. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]2019 [citado 2024 Jun 27]; 19(2): 89-99. Disponible en:

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000200013&lng=es.](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312019000200013&lng=es)
[http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.v19.n2.2078.](http://dx.doi.org/10.25176/RFMH.v19.n2.2078)

-Modelo de abordaje integral territorial de los consumos problemáticos. Una experiencia de política pública. Disponible en:

[https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/oad_2019_modelo_de_abordaje_integral_territorial_de_los_consumos_problematicos_una_experiencia_de_politica_publica.pdf.](https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2020/10/oad_2019_modelo_de_abordaje_integral_territorial_de_los_consumos_problematicos_una_experiencia_de_politica_publica.pdf)

-Camarotti AC, Kornblit AL. Abordaje integral comunitario de los consumos problemáticos de drogas: construyendo un modelo. Salud colect. [Internet] 2015 [citado 2024 Jul 06] ; 11(2): 211-221. Disponible en:

http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-82652015000200005&lng=es

-Cuba, las drogas y los nuevos desafíos para el Sistema de Salud. [Internet] 2020 [citado 2024 Jul 05] Disponible en:

[https://salud.msp.gob.cu/cuba-las-drogas-y-los-nuevos-desafios-para-el-sistema-de-salud/.](https://salud.msp.gob.cu/cuba-las-drogas-y-los-nuevos-desafios-para-el-sistema-de-salud/)