



**HOSPITAL PSIQUIATRICO
PROVINCIA MAYABEQUE**

**” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”**



**BOLETIN INFORMATIVO
No.1/2024**

SERVICIO DE DESHABITUACIÓN A ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.

**La prevención como estrategia para evitar el flagelo de las adicciones y
las conductas violentas**



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor
Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

A los profesionales de la Salud mental y otros afines:

En este boletín, haremos referencia a algunos aspectos vinculados al tema de la Prevención de este problema de salud



Evitar el inicio en edades tempranas, de las llamadas drogas porteras (alcohol cigarros), es una responsabilidad social, que involucra a la escuela, la comunidad con sus líderes formales e informales, los medios de comunicación y otros actores sociales, pero la máxima responsabilidad recae sobre la familia, que debe ganar en conciencia, que esta práctica puede conducir a otras adicciones que conllevan conductas desajustadas e ilegalidades.

La adolescencia: etapa crítica para prevenir la adicción a las drogas

El riesgo de consumir drogas aumenta sustancialmente durante las etapas de transición. Como un elemento normal de la etapa de la adolescencia, está el impulso de asumir riesgos, el interés por tener experiencias nuevas y ser más independientes. Como parte del proceso de socialización, pueden relacionarse con otros jóvenes que ya han experimentado el uso de las drogas, y asistir a actividades sociales donde estas se consumen.

Las zonas del cerebro que controlan el juicio y la toma de decisiones no terminan de desarrollarse hasta pasados los 20-25 años. Esto limita la capacidad de un adolescente para evaluar correctamente los riesgos de probar drogas y hace que las personas jóvenes sean más vulnerables a la presión de sus compañeros.

Es más probable que el consumo de drogas a esta edad perturbe la función cerebral en zonas que son críticas para la motivación, la memoria, el aprendizaje, el juicio y el control del comportamiento.

Estrategias de prevención frente a las drogas

Existen diferentes variantes, de acuerdo a su alcance. Pueden ser: de alcance universal (enfoques amplios. en un entorno determinado); grupos seleccionados (para individuos o grupos con un factor de riesgo conocido para los trastornos por consumo de sustancias), o indicados (para individuos con comportamientos que indican que pueden estar en riesgo de sufrir trastornos por consumo de sustancias).

Los objetivos fundamentales de los programas de prevención son:

- Reducir los factores de riesgo y potenciar los factores de protección.
- Ayudar a las personas a evitar o retrasar el inicio del consumo de drogas.
- Impedir que el consumo de sustancias progrese hacia un consumo de mayor riesgo o hacia un trastorno por consumo de sustancias.

Reducir los daños relacionados con el consumo y el abuso de sustancias, como las lesiones o las infecciones.

Los programas de prevención, se diseñan para atender las necesidades en diferentes etapas de la vida. En lo referente a la atención a las adicciones, pueden ser:



- Programas dirigidos a la familia: ayudan a los padres y a otros cuidadores a acceder a recursos y habilidades para educar a los niños y jóvenes en el principio de mantenerse alejados de las drogas.
- Programas escolares: ayudan a los alumnos a desarrollar habilidades sociales, emocionales, cognitivas y de rechazo a las sustancias y les proporcionan información precisa sobre las drogas.
- Los programas comunitarios: Involucran a organizaciones y líderes comunitarios, capacitándolos para identificar factores de riesgo, y actuar sobre ellos para disminuir su impacto.



Acciones que desarrolla Cuba para la prevención de las adicciones y las conductas violentas

- ❖ El Ministerio de Salud cuenta con un Programa Nacional de Prevención y Control para las adicciones y un Plan de Acción con participación multidisciplinaria e intersectorial, con líneas estratégicas bien definidas dirigidas a la población Infanto- juvenil sector más vulnerable, siendo la Promoción de Salud y Prevención un elemento de especial relevancia.
- ❖ La estrategia de prevención en nuestro país, va dirigida a poner énfasis en adelantarnos y desarrollar habilidades personales de autocuidado, autocontrol, el manejo de problemas y situaciones estresantes, que lejos de decidir la compañía de las drogas, les permitan optar por conductas saludables. En esta labor se vinculan todos los actores sociales, teniendo en cuenta las características específicas de cada localidad.
- ❖ En la Atención Primaria de Salud(APS), se dispone de los Policlínicos y Consultorios Médicos de la Familia escenarios principales para ejecutar acciones de promoción, educación para la salud, prevención del riesgo y tratamiento oportuno.
- ❖ Se brindan servicios especializados en los 178 Departamentos de Salud Mental municipales, que están a disposición de toda la población, con personal capacitado y entrenado para ofrecer Consejería “cara a cara” y en el manejo de los trastornos mentales, neurológicos y por abuso de sustancias.



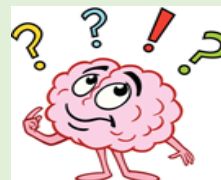
En el próximo boletín, nos referiremos al tema del tratamiento integral de este importante problema médico-social.



NOTICIA DE INTERES

PARA LOS MAYABEQUENSES

La Dra. Miriam de la Osa, Presidenta de nuestra Sociedad Cubana de Psiquiatría, participó en la Asamblea de la Asociación de Psiquiatría de Centroamérica y el Caribe(ACCAP), efectuada en la última semana de marzo, donde impartió una conferencia, y tuvo un fructífero intercambio con colegas de esta área.



Para mayor información sobre el tema acérquese al comité editorial de este boletín o consulte la siguiente bibliografía:

1. Áreas Fernández F. La familia es eslabón decisivo en la batalla temprana contra las adicciones.(INTERNET)2024[citado 11 marzo 2024] Disponible en: <https://www.granma.cu/cuba/2024-03-11/la-familia-es-eslabon-decisivo-en-la-batalla-temprana-contra-las-adicciones-11-03-2024-00-03-19>
2. Nora D, Volkow MD. Las drogas, el cerebro y la conducta: la ciencia de la adicción. Cómo prevenir el uso indebido de drogas y la adicción: la mejor estrategia. NIDA (INTERNET)2023[citado 6 abril

- 2024] Disponible en:
<https://nida.nih.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/prevencion-del-abuso-de-drogas-la-mejor-estrategia>
3. Fundación Cromos. NIDA. Estrategias de prevención basados en pruebas. (INTERNET)2024[citado 6 abril 2024] Disponible en:
4. MINSAP. Cuba, las drogas y los nuevos desafíos para el Sistema de Salud. (INTERNET)2024[citado 6 abril 2024] Disponible en:
<https://salud.msp.gob.cu/cuba-las-drogas-y-los-nuevos-desafios-para-el-sistema-de-salud/>
- <https://nida.nih.gov/es/areas-de-investigacion/prevencion#las-estrategias-de-prevenci%C3%B3n>