

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Mayabeque.

DSI ESPECIAL
NOVIEMBRE 9, 2023

La OMS actualiza las directrices sobre los tratamientos contra la COVID-19

La OMS ha actualizado sus [directrices sobre los tratamientos contra la COVID-19](#), que incluyen recomendaciones revisadas para los pacientes que no presentan un cuadro grave de COVID-19. Se trata de la 13.ª actualización de estas directrices.

Se han actualizado las tasas de riesgo de ingreso hospitalario en el caso de los pacientes que no presentan un cuadro grave de COVID-19

Estas orientaciones incluyen las tasas de riesgo de ingreso hospitalario actualizadas en el caso de los pacientes que no presentan un cuadro grave de COVID-19.

Las variantes actuales del virus de la COVID-19 tienden a causar un cuadro menos grave de la enfermedad, mientras que los niveles de inmunidad son más elevados como consecuencia de la vacunación, lo que ha reducido el riesgo de enfermedad grave y fallecimiento para la mayoría de los pacientes.

Esta actualización incluye nuevos niveles de referencia en cuanto a las estimaciones de riesgo de ingreso hospitalario en el caso de los pacientes que no presentan un cuadro grave de COVID-19. La nueva categoría de «riesgo moderado» incluye ahora a las personas que antes se consideraban de alto riesgo, como las personas de edad y/o las personas con afecciones crónicas, discapacidad y comorbilidades de las enfermedades crónicas. Las estimaciones de riesgo actualizadas ayudarán a los profesionales de la salud a identificar a las personas con un riesgo de ingreso hospitalario alto, moderado o bajo, y a adaptar el tratamiento de acuerdo con las directrices de la OMS:

- **Alto:** las personas inmunodeprimidas siguen teniendo un mayor riesgo si contraen la COVID-19, con una tasa de hospitalización estimada del 6%.
- **Moderado:** las personas mayores de 65 años, las personas con afecciones como obesidad, diabetes y/o afecciones crónicas, en particular la enfermedad pulmonar obstructiva crónica o una enfermedad renal o hepática, cáncer, las personas con

discapacidad y las personas con comorbilidades de las enfermedades crónicas tienen un riesgo moderado, con una tasa de hospitalización estimada del 3%.

- **Bajo:** las personas que no pertenezcan a las categorías de riesgo alto o moderado tienen un riesgo de hospitalización bajo (0,5%). La mayoría de las personas pertenecen a la categoría de riesgo bajo.