



**HOSPITAL PSIQUIATRICO
PROVINCIA MAYABEQUE**

**” CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ”**



**BOLETIN INFORMATIVO No.4/2023
SERVICIO DE DESHABITUACIÓN A ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.**

OCTUBRE - DICIEMBRE



Comité Editorial:

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría.
Profesor Auxiliar y Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

Estimados colegas:

En este número del Boletín de Adicciones, los invitamos a acompañarnos con algunas reflexiones, acerca de una problemática, que se vincula desde varias aristas, a la ya compleja realidad de las adicciones; se trata de las manifestaciones de violencia, que por supuesto, es imposible agotar en este intercambio, pero trataremos de tratar algunos aspectos de interés, y en próximas ediciones, le daremos continuidad.



Sinergia entre violencia y consumo de sustancias psicoactivas (spa)

Las SPA, no son de forma directa, la causa de las conductas violentas en sus diferentes manifestaciones, pero si tiene un efecto sinérgico definido propiciando que en ocasiones se conviertan en causa y otras en consecuencia de las conductas violentas, con graves repercusiones macro y micro sociales, que abarcan desde las formas más “leves” de violencia, hasta la delincuencia y crímenes violentos.

El consumo de drogas, lícitas o ilícitas, tienen un fuerte impacto social, a consecuencia de su repercusión en accidentes, conducción riesgosa, comportamientos agresivos, riesgos de abuso sexual y trastornos mentales asociados al consumo de sustancias,

condiciones que se vinculan de forma directa con la violencia.

Algunos autores, reconocen el modelo de “la violencia como inducción al consumo”, en el que se observa la violencia como un factor de riesgo para el consumo de sustancias, pero sostienen es más adecuado plantear la existencia de “causas comunes” y evitar establecer causalidades directas.

Alcohol y violencia

Con frecuencia. aparecen estudios en los que la ingesta de alcohol y las conductas violentas van de la mano en un alto porcentaje. Son bien conocidos los efectos que se producen bajo la ingestión de alcohol, tales como la falta de autocontrol sobre los impulsos con un declive de los filtros éticos y morales que guiarían la conducta. De esta manera, el alcohol actúa como facilitador de conductas violentas que sin la ingesta alcohólica quedarían reprimidas.



También, tienen influencia las ideas culturales, expectativas y aprendizajes que van adquiriendo las personas a lo largo de su vida. Las personas con tendencias violentas saben que el alcohol actuará como facilitador de estas conductas, además de cierta disculpa tanto personal como social. La

Organización Mundial de la Salud (OMS), también ha señalado que la personas que están bajo los efectos del alcohol perciben menores riesgos en situaciones de **Consumo de Drogas y Violencia de Género**

Debemos analizar esta relación, desde dos perspectivas: el consumo de drogas, como causa de la violencia de género, y la violencia de género, como causa del consumo de drogas

Existe mucha literatura científica, acerca de la primera perspectiva, sobre todo en el caso del consumo de alcohol. La OMS confirma la relación entre el consumo de alcohol y la violencia ejercida por la pareja, incrementando la frecuencia y gravedad de los actos violentos.



En otras ocasiones, en las que existe menos evidencia desde las investigaciones, pero que resultan igualmente significativas, la violencia de género, puede ser la causa del consumo de drogas

Adicciones y violencia intrafamiliar

La violencia familiar y las adicciones, son un problema complejo, que se origina en los sistemas macrosociales que imperan en el mundo moderno, con una estructura legal permisiva, un marco de creencias y valores que avalan estas situaciones y pocas instituciones encargadas de erradicar estas problemáticas

psicológicas hasta emocionales e ideológicas.

peligro, con lo que se convierten con mayor facilidad en víctimas de agresiones violentas en cualquiera de sus variantes.



Estudios sobre abuso y adicciones, ha permitido llegar a la convicción de que las adicciones, merman la capacidad de controlarse a sí mismo

Poner la propia salud y la de las demás personas en riesgo, distanciarse de seres queridos, pérdidas económicas, son solo algunas de las consecuencias del camino de las adicciones

Es frecuente, que la violencia se integre en el comportamiento familiar de los adictos. Las teorías del aprendizaje social muestran que si un método concreto para la resolución de conflictos, resulta eficaz, se incorporará rápido a los comportamientos individuales.

La violencia puede transformarse en un modo crónico de comunicación interpersonal y de grupo, produciéndose fenómenos que se manifiestan dentro y fuera de las fronteras familiares; niños maltratados, mujeres golpeadas, víctimas de incesto y violencia sexual.

Una vasta historia de revelaciones científicas hasta la actualidad demuestra que la mayor cantidad de casos de maltrato intrafamiliar, se dan de adultos, padres tutores o personas que cumplen ese rol hacia sus hijos en la niñez y adolescencia. Las formas de maltrato y violencia pueden diferir desde físicas y

Existe una transmisión cultural de los ascendientes a los descendientes a través de aprendizajes individuales. No todos los casos de niños maltratados se transformarán en padres maltratadores, o sea, estas conductas son más una problemática definida de transmisión generacional, que una por repetición.



En próximas ediciones, continuaremos tratando aspectos vinculados con esta importante situación

Noticia de Interés:



Se celebró entre los días 22 y 25 de noviembre, en el emblemático edificio del Museo Nacional de Bellas Artes, de forma exitosa, y con representación nacional e internacional, el X Congreso Nacional de Psiquiatría, bajo el lema: “Nuevas realidades y retos de la Psiquiatría”. Nuestra provincia, alcanzo el Premio de un concurso de video que se promocionó entre las actividades del Congreso, con un video de 2 minutos que resumiera Porque soy Psiquiatra, alcanzado por el Dr. Lisandro Valdés Jiménez, y también una especialista de nuestra provincia,

Dra. Marta Alba Pérez Valdés, fue homenajeadada con el premio A la Obra de la Vida.

BIBLIOGRAFIA

- 1) González Portillo A; Martínez RM. Los ciclos de la violencia familiar y del consumo de drogas. [Internet]. 2020 [citado 30 noviembre 2023]. 36p. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/245116/Para_compartir.pdf
- 2) Ramírez Isaac JA: Et al. Drogadicción, factor inductor de la violencia física. [Internet]. 2021 [citado 30/Nov/2023]:1-7p. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/mefavila/2021/paper/download/332/201>
- 3) Guía para Profesionales. Prevención y detección precoz de la violencia sexual y de género en el marco del consumo de drogas. [Internet]. 2021 [citado 30/Nov/2023] Disponible en: <https://sedra-fpfe.org/wp-content/uploads/2021/07/Guia-para-profesionales.-Prevencion-y-deteccion-precoz-de-la-violencia-sexual-y-de-genero-en-el-marco-del-consumo-de-drogas.pdf>
- 4) de Sales Guimarães Barros R. M. Marzetti, M. B. . Revisión Sistemática. Adicciones y Violencia Intrafamiliar: *Calidad De Vida Y Salud*. [Internet]. 2020 [citado 30/Nov/2023] 13(ESPECIAL), 42-52. Recuperado a partir de <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/262>