

Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas. Mayabeque

Hoja Informativa Especial Covid-19
Enero 1, 2022

Coronavirus, Influenza y Dengue

El Dengue, la Influenza y el Coronavirus son una amenaza para la población. Tienen semejanzas y diferencias que obligan a los médicos tratantes a hacer el diagnóstico diferencial para contribuir al diagnóstico correcto de cada enfermo y a su mejor atención.

Son enfermedades virales que producen fiebre, afectación general, anorexia, cefalea y, en ocasiones, algunos síntomas digestivos como vómitos y diarreas. El COVID-19 es causado por la infección con un coronavirus identificado por primera vez en 2019, mientras que la influenza es causada por la infección con los [virus de la influenza](#). El virus de dengue se propaga por la picadura del mosquito.

Los [coronavirus](#) (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS-CoV).

El [dengue](#), una enfermedad causada por cualquiera de los 4 virus del dengue, se transmite a las personas principalmente por medio de las picaduras de mosquitos de la especie *Aedes* (especialmente las especies *Ae. aegypti* o *Ae. albopictus*).

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede llevar a la muerte. La mejor manera de prevenir la influenza es [vacunándose](#) todos los años

El dengue aún no posee una vacuna efectiva como existen para el nuevo coronavirus, entre ellas, las cubanas Soberana 02 y Abdala y la influenza. La semejanza mayor radica en la necesidad de educar en su conocimiento y manejo al personal sanitario y a toda la población.

Por tal motivo, en el caso de la COVID-19 y la influenza, el principal antídoto para evitar el contagio es la prevención, mientras que para impedir las epidemias de dengue es de vital importancia la eliminación de criaderos de mosquitos, subraya la investigación.

Coronavirus

¿Qué es el nuevo Coronavirus?



Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado leve hasta enfermedades más graves. En diciembre de 2019 un nuevo coronavirus fue identificado por primera vez en China y lo llamaron 2019-nCoV inicialmente. Posteriormente lo llamaron SARS-CoV2. Este nuevo virus produce una enfermedad respiratoria aguda llamada COVID-19 (Coronavirus Disease 2019).

Las personas con mayor riesgo...

Adultos mayores de 60 años con enfermedades preexistentes como diabetes, hipertensión, sobrepeso, tabaquismo, enfermedades cardiovasculares y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.



Prevencciones

- Quédate en casa el mayor tiempo posible.
- Mantén el distanciamiento social.
- Lávate las manos con frecuencia.
- Tose cubriéndote la boca con el codo.



Síntomas



Tos seca



Fiebre de difícil control



Dolor de garganta



Malestar general



Dificultad para respirar

DENGUE

¿Qué es el dengue?



El virus del dengue se propaga por mosquitos hembra, principalmente de la especie *Aedes aegypti* y, en menor medida, *A. albopictus*. Además, estos mosquitos también transmiten la fiebre chikungunya, la fiebre amarilla y la infección por el virus de Zika.

¿Dónde se produce el mosquito?

Lavaderos sin mantenimientos, Fuentes de agua, Floreros con agua, Botellas, Llantas, Materas y latas vacías.

Las personas con mayor riesgo...

Personas mayores de 60 o menores de 5 años, mujeres embarazadas o personas con inmunosupresión (cáncer, alteraciones del sistema inmunológico)

¿Qué hacer en caso de tener la enfermedad?

No auto medicarse, Ingerir abundante líquido, Acudir inmediatamente a la institución de salud

Prevencciones

- Usa repelente contra zancudos.
- Utiliza redes de mosquitos si vas a estar en áreas con muchos zancudos.
- Cierra puertas y ventanas para evitar que los mosquitos entren en lugares cerrados.
- Elimina el agua estancada en recipientes.

Síntomas



Fiebre de difícil control



Dolor de cabeza



Malestar general



Sangrado de encías en la orina o moretones en la piel



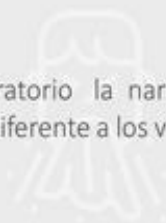
Dolor abdominal.

INFLUENZA

¿Qué es la influenza?



La influenza es una infección viral que ataca el sistema respiratorio la nariz, la garganta y los pulmones. La influenza también se conoce como gripe, pero es diferente a los virus al estómago que causan diarrea y vómitos.



Las personas con mayor riesgo...

- Niños menores de 5 años, especialmente los menores de 12 meses
- Adultos mayores de 65 años
- Las personas que se encuentran en un hospital, en una casa de convalecencia o en otro centro de atención médica a largo plazo
- Las mujeres embarazadas y las mujeres hasta dos semanas después del parto
- Las personas con el sistema inmunitario debilitado
- Las personas con enfermedades crónicas como asma, enfermedades cardíacas, enfermedad renal, enfermedad al hígado, y diabetes
- Las personas muy obesas con un índice de masa corporal de 40 o mayor

Cuando debes consultar con un médico

La mayoría de las personas con influenza puede hacer tratamiento en casa y con frecuencia no necesitan ver al médico. Si tienes síntomas fiebre persistente y dificultad para respirar estás a riesgo de complicaciones, visita a tu doctor de inmediato.

Síntomas

Algunos signos y síntomas frecuentes de la influenza incluyen:



Fiebre de más de (38 °C)



Dolor en los músculos



Escalofríos y sudoración



Dolor de cabeza



Tos persistente o seca



Fatiga y debilidad



Congestión nasal



Dolor de garganta