
DSI ESPECIAL



estpmay@infomed.sld.cu



47-521235



CPICM MAYABEQUE

COVID-19

No 1, 2021
junio

CENTRO PROVINCIAL DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS MAYABEQUE

Información sanitaria

Medidas importantes de desacelerar la propagación del COVID-19.

- Use [una mascarilla que le cubre la nariz y la boca](#) para protegerse y proteger a otras personas.
 - [Manténgase a 6 pies de distancia de las personas](#) que no viven con usted.
 - Reciba la [vacuna contra el COVID-19](#) cuando esté disponible para usted.
 - Evite las multitudes y los espacios interiores con mala ventilación.
 - [Lávese las manos frecuentemente](#) con agua y jabón. Use desinfectante de manos si no dispone de agua y jabón.
-

MANTENTE INFORMADO SECUELAS POR COVID-19

Depresión, ansiedad y trastornos por estrés postraumático pueden ser secuelas por Covid-19.

Estas secuelas pueden ser causadas tanto por la respuesta inmune al virus o por factores estresantes como el aislamiento social, el impacto psicológico de una nueva enfermedad grave y posiblemente mortal o la preocupación

por el contagio a familiares y amigos.

La depresión: Es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

La ansiedad: Las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias.

Trastornos por estrés postraumático: Es una enfermedad de salud mental desencadenada por una situación aterradora, ya sea que la hayas experimentado o presenciado.

Fuente: [Al Día, Noticias de Salud.](#)

