

# DSI ESPECIAL



[estpmay@infomed.sld.cu](mailto:estpmay@infomed.sld.cu)



47-521235



CPICM MAYABEQUE

## COVID-19

No 2, 2021  
abril

## CENTRO PROVINCIAL DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS MAYABEQUE

### Información sanitaria

#### ¿Todavía sientes síntomas del COVID-19?



Dificultad para respirar



Sensación de mucho cansancio



Tos



Alteraciones en la voz y dificultad para tragar



Dolor en el pecho



Ritmos cardíacos anormales



Dolor muscular de hombros y espalda



Miedo y ansiedad



Dificultad para manejar tu estado de ánimo



Falta de memoria y concentración



Limitación para realizar esfuerzos

---

## **MANTENTE INFORMADO**

### **SECUELAS POR COVID-19**

---

Las secuelas del COVID-19 pueden ser de varios tipos, tanto físicas como psicológicas. Dependen en gran parte de la gravedad de la enfermedad y de la atención médica que recibió el paciente.

Un paciente que no necesitó internamiento puede no presentar ninguna secuela, mientras que un paciente que estuvo internado en terapia intensiva puede tener varias secuelas tanto por la enfermedad como por la inmovilidad durante su tratamiento.

#### **DIFICULTAD RESPIRATORIA**

- Afecta las células del pulmón
- Hay cicatrización en el tejido
- Limita la función respiratoria
- Pueden necesitar oxígeno de por vida

#### **ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

- Arritmias cardíacas
- Problemas de coagulación
- Insuficiencia cardíaca complicada
- Miocarditis (Inflamación de la capa media del corazón)

#### **RIÑÓN E HÍGADO**

- Lesión renal
- Alteración de pruebas de funcionamiento hepático

#### **OTROS**

- Accidentes cerebro vasculares
- Convulsiones por falta de oxígeno
- Pérdida de olfato y del sentido del gusto
- Depresión, ansiedad y trastornos por estrés postraumático

**Fuente:** [Al Día, Noticias de Salud.](#)

---

