

DSI ESPECIAL



estpmay@infomed.sld.cu



47-521235



CPICM MAYABEQUE

COVID-19

No 3, 2021
febrero

CENTRO PROVINCIAL DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS MAYABEQUE

Información sanitaria

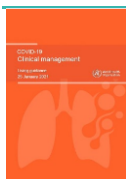
¿Cuál es la diferencia entre aislamiento, cuarentena y distanciamiento?

La cuarentena significa restringir las actividades o separar a las personas que no están enfermas pero que pueden haber estado expuestas a la COVID-19. El objetivo es prevenir la propagación de la enfermedad en el momento en que las personas empiezan a presentar síntomas.

El aislamiento significa separar a las personas que están enfermas con síntomas de COVID-19 y pueden ser contagiosas para prevenir la propagación de la enfermedad.

El distanciamiento físico significa estar físicamente separado. La OMS recomienda mantener una distancia de al menos un metro con los demás. Es una medida general que todas las personas deberían adoptar incluso si se encuentran bien y no han tenido una exposición conocida a la COVID-19.

MANTENTE INFORMADO



OMS: actualización del manejo clínico de la COVID-19

Este documento es la actualización de una guía provisional publicada originalmente bajo el título "[Manejo clínico de COVID-19: guía provisional, 27 de mayo de 2020](#)".

Es necesario brindar una guía confiable que sea integral y holística para la atención óptima de los pacientes con COVID-19, durante toda su enfermedad. La versión anterior del manejo clínico de la COVID-19 proporcionó recomendaciones que se pueden aplicar al cuidar a los pacientes durante la atención de la COVID-19. Esta guía ahora incluye también la Declaración de mejores prácticas sobre el cuidado de pacientes con COVID-19 después de la enfermedad aguda y 5 nuevas recomendaciones:

- Una recomendación condicional para utilizar el juicio clínico, incluida la consideración de los valores y preferencias de los pacientes y la política local y nacional si está disponible, para guiar las decisiones de manejo, incluida la admisión al hospital y a la unidad de cuidados intensivos (UCI), en lugar de los modelos de predicción



disponibles actualmente para el pronóstico. (certeza muy baja).

- Una recomendación condicional para el uso de la monitorización de la oximetría de pulso en el hogar como parte de un paquete de atención, incluida la educación del paciente y el proveedor y el seguimiento adecuado en pacientes sintomáticos con COVID-19 y factores de riesgo de progresión a enfermedad grave que no están hospitalizados (muy certeza baja).
- Una recomendación condicional para el uso del decúbito prono despierto en pacientes con COVID-19 grave que están hospitalizados y requieren oxígeno suplementario o ventilación no invasiva (certeza baja).
- Una recomendación condicional de utilizar dosis de anticoagulación con trombopprofilaxis en lugar de dosis intermedias o terapéuticas en pacientes hospitalizados con COVID-19, sin una indicación establecida para dosis más altas de anticoagulación (certeza muy baja).
- Una recomendación condicional para el uso de paquetes de atención existentes (definidos como tres o más prácticas informadas por la evidencia entregadas juntas y consistentemente para mejorar la atención) elegidas localmente por el hospital o la UCI y adaptadas según sea necesario a las circunstancias locales en pacientes con COVID-19 crítico (certeza muy baja).

Referencia bibliográfica: World Health Organization. (2021). COVID-19 clinical management: living guidance, 25 January 2021. World Health Organization.
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/338882>. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

[Descargue el documento completo \(PDF, 2.4 MB\)](#)

