
DSI ESPECIAL



estpmay@infomed.sld.cu



47-521235



CPICM MAYABEQUE

COVID-19

No 2, 2021
marzo

CENTRO PROVINCIAL DE INFORMACIÓN DE CIENCIAS MÉDICAS MAYABEQUE

Información sanitaria

Algunos consejos para reducir el estrés y fomentar el bienestar.

Sé amable contigo y con los demás

En días complicados, no te exijas demasiado. Acepta que hay días en los que tu productividad es mayor que en otros.

Intenta reducir el tiempo que pasas viendo, leyendo o escuchando noticias que te generan ansiedad o angustia. Infórmate de las novedades a través de fuentes fiables y a determinadas horas del día.

Ayudar a otras personas también puede beneficiarte. Si está en tus manos, ofrece apoyo a personas de tu entorno que puedan necesitarlo.

Mantén una rutina saludable

MANTENTE INFORMADO

Lo que debe conocer sobre los cuatro candidatos vacunales cubanos contra la COVID-19

Cuba cuenta en la actualidad con cuatro candidatos vacunales en ensayos clínicos. ¿Cuáles son las características de cada uno? ¿Qué resultados han arrojado hasta el momento? ¿Qué pasos da el país para enfrentar la nueva cepa del virus SARS-CoV2?

Para conocer sobre estos temas:

[¿Por qué en Cuba se trabaja en cuatro candidatos vacunales?](#)

[Presidente de BioCubaFarma: "Las vacunas marchan bien"](#)

[¿Por qué el país no adquiere alguna de las vacunas producidas ya por otros países?](#)

Niveles de anticuerpos suficientemente capaces como los que tienen los convalecientes

¿Dónde estamos con Soberana 01?

¿Por qué Soberana 02 marcha más rápido?

Para el mes de abril se debe llegar al primer millón de dosis de vacunas

¿Cómo marcha el ensayo con Soberana 01 en pacientes convalecientes?

Mambisa, el candidato cubano que explora la vía intranasal

Abdala: Valores de anticuerpos hasta 4 veces superiores a los que tenían antes de la vacunación

Nuestras capacidades instaladas son suficientes para poder enfrentar el desarrollo clínico

¿Qué hace Cuba ante las mutaciones del coronavirus?

FUENTE:

[HTTP://WWW.CUBADEBATE.CU/NOTICIAS/2021/02/04/LO-QUE-DEBE-CONOCER-SOBRE-LOS-CUATRO-CANDIDATOS-VACUNALES-CUBANOS-CONTRA-LA-COVID-19-VIDEO/](http://www.cubadebate.cu/noticias/2021/02/04/lo-que-debe-conocer-sobre-los-cuatro-candidatos-vacunales-cubanos-contra-la-covid-19-video/)

