



HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIA MAYABEQUE

**"CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ"**



**BOLETIN INFORMATIVO No. 3 SERVICIO DE
DESHABITUACIÓN A ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.**

ADICCIONES Y COVID-19



Comité Editorial:

Dr. Andrés Ernesto Rodríguez Cárdenas
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar.

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar y
Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

Tec. Editza Valdés Montoto
Técnica en Informática

En el contexto de la pandemia por COVID-19 resulta necesario comprender los potenciales cambios en los patrones de consumo de alcohol, psicofármacos, analgésicos mayores, y el uso experimental u ocasional de otras drogas depresoras, estimulantes o perturbadoras del sistema nervioso central “para aliviar el displacer”. En condiciones de aislamiento, el consumo puede verse agravado, lejos de una red socio-afectiva o de un tratamiento adecuado, más aún cuando la evidencia muestra que en condiciones previas a la pandemia, los usuarios problemáticos de drogas tienen mayores dificultades para acceder a los servicios asistenciales

Pese a que la situación epidemiológica actual ha impedido la realización de estudios científicos a gran escala en el país, las evidencias en el contexto comunitario muestran que durante la pandemia del nuevo coronavirus los comportamientos adictivos se han incrementado.

La COVID-19 es una enfermedad infecciosa que ataca principalmente los pulmones. El tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra esta y otras enfermedades. El consumo del tabaco es además un factor de riesgo importante de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, algunas enfermedades respiratorias y la diabetes, y las personas que padecen esas enfermedades tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves en caso de verse afectadas por la COVID-19. Los datos de investigación disponibles hasta la fecha parecen indicar que los fumadores tienen un mayor riesgo de desarrollar síntomas graves y de fallecer a causa de la COVID-19.



Además, también es importante señalar que la pandemia de COVID-19 y su impacto social y económico han provocado ansiedad generalizada, depresión y otras reacciones psicológicas adversas que pueden aumentar el comportamiento adictivo, incluido el abuso de sustancias y las adicciones conductuales.

En general, la pandemia de COVID-19 puede haber aumentado el riesgo de abuso de sustancias adictivas y comportamientos adictivos, como lo han planteado algunos científicos e instituciones. Al mismo tiempo, la pandemia de COVID-19 ha aumentado las dificultades para proporcionar rehabilitación y tratamiento para pacientes con trastornos adictivos, exacerbando aún más la carga sobre la población.

El aislamiento social, el estrés y el agobio provocados por la propagación de la pandemia han arrastrado a varias personas hacia las adicciones. De este fenómeno no ha quedado exenta Cuba.

Sobre el tema comentó el doctor Justo Reinaldo Fabelo Roche, jefe del Departamento de Investigación de Adicciones de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, durante la conferencia diaria del Ministerio de Salud Pública.

Señaló que de los 18 meses que lleva el país bajo el azote de la COVID-19, durante el primer semestre hubo una disminución relativa al consumo de sustancias psicoactivas y de otras prácticas adictivas. Sin embargo, a partir de septiembre de 2020 comenzó una tendencia al incremento, que se ha mantenido hasta la fecha.

Su conducta se debe, explicó, a fluctuaciones en la percepción de riesgo.

«Es decir, paradójicamente, al principio se tenía una percepción de riesgo más

consolidada, que se ha debilitado, sobre todo en el sector poblacional que usa indebidamente las drogas, además de que varias personas se han iniciado en su uso habitual y compulsivo», dijo.

En cuanto al tipo de drogas que se consumen en Cuba, el especialista mencionó las legales: alcohol, tabaco y café, «que son un problema nacional producto de la tendencia a aceptarla desde lo comunitario y lo social».



Otras emociones frecuentes en esta etapa han sido el miedo, la ansiedad, el pánico y la inseguridad, así como la preocupación constante, no solo por la posibilidad real de enfermar sino por contagiar a familiares y amigos, lo cual puede, además, generar manifestaciones de melancolía y depresión, señaló el especialista, y precisó asimismo que, en momentos de fatiga pandémica, el descontrol emocional puede ser determinante para este tipo de comportamientos.

“Las drogas más usadas tradicionalmente en la nación son el tabaco y el alcohol, pero durante la última década y en determinados segmentos poblacionales se ha incrementado el abuso de sustancias ilegales y de prescripción médica como la marihuana, la cocaína, el químico (marihuana sintética), así como de fármacos como el Tramadol, la Morfina y la Carbamazepina”

Fuente:

El doctor Justo Reinaldo Fabelo Roche, jefe del Departamento de Investigación

de adicciones de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, comentó que un aumento en las adicciones se esperaba aparejado a la pandemia, pues el estrés y la tensión conllevan a que las personas traten de evadir esa realidad

Autor: [Laura Mercedes Giráldez | internet@granma.cu](mailto:Laura_Mercedes_Giráldez_internet@granma.cu)

15 de septiembre de 2021 14:09:07

¿Cómo manejar las adicciones que incrementa la pandemia de COVID-19 en Cuba?

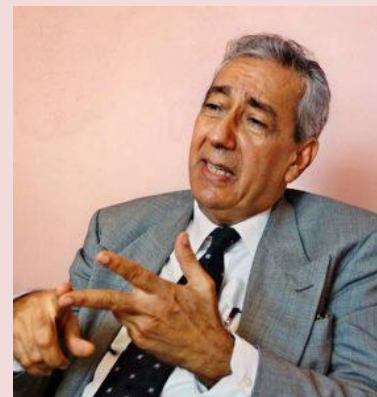
Disponible en:

<https://www.granma.cu/cuba-covid-19/2021-09-15/como-manejar-las-adicciones-que-incrementa-la-pandemia-de-covid-19-en-cuba-videos-15-09-2021-14-09-07>



IMPORTANTE

Luto en la Psiquiatría cubana. Fallece el Profesor Dr. Cs. Ricardo González Menéndez



Luto, no solo para la psiquiatría cubana, sino para miles de seres humanos a quienes sacó del oscuro camino de las drogas. Perdemos a un hombre de ciencia. Considerado como un paradigma a seguir en lo cotidiano que es donde se hacen las grandes obras.

Contáctenos para mayor información en la biblioteca de nuestro centro:

bibcrisanto@infomed.sld.cu

