



HOSPITAL PSIQUIATRICO PROVINCIA MAYABEQUE

**"CRISANTO BETANCOURT
HERNANDEZ"**



BOLETIN INFORMATIVO No. 1 /2021 SERVICIO DE DESHABITUACIÓN A ALCOHOL Y OTRAS DROGAS.

MARIHUNA EN ADOLESCENTES



Comité Editorial:

Dr. Andrés Ernesto Rodríguez Cárdenas
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar.

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

Tec. Editza Valdés Montoto
Técnica en Informática

BREVE CARACTERIZACIÓN INTEGRAL DE LA MARIHUANA

La marihuana es una planta de origen asiático que durante siglos se utilizó como fibra textil y sus semillas como alimento de pájaros. Su nombre botánico es *Cannabis sativa* y el nombre común: cáñamo indio. Sus efectos inicialmente considerados poco peligrosos y con utilidad terapéutica, la llevaron a ser ubicada en la `primera fila de los recursos medicamentosos, miles de años atrás, pero actualmente son reconocidos como mayormente dañinos.



La marihuana, es la droga ilegal con uno de los más altos índices de consumo en el mundo con un ritmo de crecimiento sostenido, a lo que se agrega una preocupante disminución en la edad de inicio. Esto último tal vez sea lo más riesgoso desde la perspectiva de la salud pública si consideramos que cuanto más precoz sea el inicio en la adolescencia temprana, más

perjudiciales serán los efectos respecto a un inicio tardío.

En Cuba se ha observado en las últimas décadas un incremento de bebedores en individuos de 15 años en adelante y pudiera esperarse que otras drogas tengan un comportamiento similar. Teniendo en cuenta la gran vulnerabilidad que presentan los jóvenes y sobre todo los adolescentes sería muy útil analizar el comportamiento del consumo de drogas psicoactivas en el servicio de Deshabitación de la Droga del Hospital Psiquiátrico de Mayabeque para que sirva de referencia al analizar esta problemática en el país en general.

En el mundo de hoy, se comercializa la marihuana y los medicamentos controlados como los psicofármacos, pero en nuestro país se mantiene una proyección sistémica en la batalla contra el consumo de drogas. En nuestro país, el consumo de drogas se mantiene con un bajo impacto en la salud pública y la sociedad.

Los profesionales de la salud a los que se dirige esta demanda se encuentran ante un número creciente de adolescentes y jóvenes que comunican abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar los problemas asociados con el consumo de esta sustancia

(dependencia, insomnio, crisis de ansiedad, pánico, apatía, irritabilidad, episodio psicótico, etc.) y que solicitan ayuda especializada para interrumpir el uso sea de carácter temporal o indefinido.



¿Cómo afecta el consumo de marihuana la salud de los adolescentes?

La marihuana es adictiva. Los adolescentes adictos a la marihuana a menudo enfrentan nuevos problemas de salud mental como ansiedad, depresión y paranoia. Asimismo, la adicción a la marihuana puede empeorar problemas de salud mental existentes. Cuando los adolescentes son adictos a la marihuana, a menudo les falta motivación y energía, y pierden interés en actividades que solían disfrutar.

¿Cómo puedo saber si mi hijo o hija adolescente consume marihuana?

Permanezca atento a cambios en el comportamiento de su hijo, por ejemplo, descuido en su arreglo personal, cambios de humor, y problemas en la relación con los miembros de su familia y amigos.

Si alguien está drogado con marihuana, puede:

- Parecer mareado o falta de coordinación
- Parecer bobo o risueño sin razón alguna
- Tener los ojos rojos o muy irritados
- Tener dificultad para recordar cosas que acaban de suceder

¿Qué debo hacer si mi hijo o hija adolescente continúa Consumiendo marihuana, incluso después de sufrir las consecuencias?

Si usted piensa que su hijo adolescente es adicto o no puede dejar de consumir marihuana u otras drogas, comuníquese con su área de salud.

El consumo de marihuana en la adolescencia podría influir sobre numerosas conductas adictivas en la adultez (droga portera igual que el alcohol).

El adolescente es un ser que reclama con energía su autonomía e individualidad, aunque es

profundamente dependiente de su familia, principalmente de sus padres, que a menudo aparecen como uno de los factores determinantes de lo que se ha definido como “la crisis del adolescente”.

Cuando un adolescente vive en un entorno familiar multiproblemático, debe recibir ayuda externa de corte profesional, y sería ideal que la familia participe activamente en un proceso de terapia familiar para entender y ayudar al adolescente.

Investigadores como Rutter (1985) habían advertido que cuando un adolescente tiene dificultades psicológicas durante su desarrollo, estas están asociadas a diversos indicios de disfunción o patología familiar como el divorcio de los padres, discusiones parentales crónicas, enfermedad mental parental e inestabilidad de los padres.



Bibliografía consultada:

González Menéndez R. Marihuana: Beneficios Vs Grandes Riesgos. Reflexiones Sobre Las Tendencias Legalizadoras. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba

[revista en Internet]. 2017 [citado 2021 Ene 8] Disponible en: <http://www.revistaccuba.sld.cu/index.php/revacc/article/view/341>

Rojas Valero MJ. Rodríguez Chacón AB. Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar. (Internet) Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). Perú. (citado 2021 Ene 10). Disponible en: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo>

Walker LR, Haggerty K. Cómo prevenir el consumo de marihuana entre los jóvenes: una guía para padres de familia. (Internet) Oficina de Políticas Nacionales de Control de Drogas. Universidad de Washington. (citado 2021 Ene 10). Disponible en: <http://dpts.washington.edu/uwleah>

Herrera Batista A, Ruiz Candina H, Martínez Betancourt A. Caracterización del consumo de drogas psicoactivas por jóvenes y adolescentes atendidos en el Centro de Deshabitación de Adolescentes del municipio Playa. Rev Cubana Invest Bioméd [Internet]. 2014 Mar [citado 2021 Ene 08]; 33(1): 61-69. Disponible en:

Para mayor información visite la biblioteca de nuestro centro cita en carretera Central Km 53 ½ Catalina de Güines o contáctenos al correo: bibcrisanto@infomed.sld.cu