



**HOSPITAL PSIQUIATRICO
PROVINCIA MAYABEQUE**

**“CRISANTO BETANCOURT
HERNÁNDEZ”**



BOLETIN INFORMATIVO No. 2 Abril-Junio

**SERVICIO DE DESHABITUACIÓN A ALCOHOL Y OTRAS
DROGAS.**

COVID-19 Y ADICCIONES



Comité Editorial:

Dr. Andrés Ernesto Rodríguez Cárdenas
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar.

Dra. Marta Alba Pérez Valdés
Especialista de Segundo Grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar
Consultante.

Lic. Yolaisy Torres González
Licenciada en Ciencias de la Información

Tec. Editza Valdés Montoto
Técnica en Informática

ya puede empezar a observarse un cierto deterioro en el funcionamiento

La adicción al alcohol y a las drogas es una enfermedad primaria, progresiva y mortal. La drogadicción, drogodependencia o también llamada dependencia a sustancias psicoactivas es la imperiosa necesidad que tiene una persona por consumir bebidas con contenido alcohólico u otra clase de drogas (marihuana, cocaína, Inhalantes, tranquilizantes, alucinógenos, etc). Esta necesidad, no desaparece a pesar de que la persona consumidora sufra las consecuencias negativas producidas al momento o después de dejar de usarlas. Por norma general, se trata más de una necesidad psicológica que física.

Consumir una droga no significa necesariamente que alguien pueda convertirse en drogodependiente. Sin embargo, aquellos que encuentren que los primeros contactos con la droga les capacita para anticipar de una manera más satisfactoria algunos aspectos de su vida, tienen abierto el camino hacia la drogodependencia. Es necesario diferenciar entre los diferentes grados de uso y abuso.

- Abstinencia: no mantener ninguna relación con las sustancias.
- Uso: utilización que se hace de una droga en un determinado momento y por medio del cual se descubren unos efectos determinados, como consecuencia de dicho consumo.
- Uso experimental o casual: consumo de una sustancia de modo casual y esporádico, y tras esa experiencia no se vuelve a consumir.
- Uso ocasional: consumir una sustancia sin una continuidad, sin que lleguen a aparecer síntomas de tolerancia.
- Uso habitual: consumo de una droga frecuentemente, apareciendo tolerancia pero sin llegar a la dependencia en su totalidad, aunque

Los pacientes con trastornos por uso de sustancias psicoactivas, ya sea uso nocivo o dependencia, constituyen un grupo de riesgo mayor para la infección por COVID-19. Esto se debe a la interacción de varios factores asociados, tales como:

- La inseguridad de vivienda, pobreza y desempleo
- .La práctica de compartir objetos (parafernalia) para el uso de sustancias (cubiertos, pipas para fumar, jeringas)
- .Mayor frecuencia de reuniones en espacios públicos
- .Mayor probabilidad de ser arrestados o encarcelados.

La meta principal del Servicio de deshabituación a alcohol y otras Drogas del H.P.P.M. ante la COVID-19 es:

Prevenir el contagio con el virus, promoviendo de manera sistemática el cumplimiento de las recomendaciones generales de protección:

- el lavado regular de manos con agua y jabón
- evitar el contacto de las manos y la cara
- cubrirse la boca y la nariz al toser y estornudar
- el distanciamiento social
- evitar el contacto con cualquiera que presente síntomas de enfermedad respiratoria, o que haya estado expuesto al contagio.

El equipo del servicio **brinda información adecuada** en especial con los grupos de alto riesgo, el mismo ha sido entrenado para la prevención, la detección temprana y el manejo del COVID-19, así como las implicaciones del uso de sustancias en el riesgo de contagio y en las complicaciones de la infección.

En esta institución no se ha reportado ningún caso sospechoso o confirmado, y se

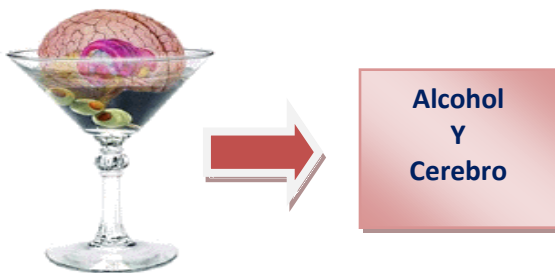
siguen todos los protocolos de actuación para el control de esta enfermedad mortal.

En la actualidad, las enfermedades mentales representan casi el 20% del total de enfermedades en Europa y los problemas relacionados con la salud mental afectan a una de cuatro personas en algún momento de su vida.

Al menos el 70% de los pacientes adictos padece una alteración psiquiátrica y se calcula que alrededor del 41% de las personas con enfermedad psiquiátrica tienen problemas con el abuso de sustancias.

SITUACIÓN ACTUAL:

En la actualidad, existen evidencias que señalan que un número importante de personas sufre simultáneamente trastornos adictivos y psiquiátricos.



EN NUESTRO CENTRO:

Como opciones para asegurar la sostenibilidad del apoyo psicosocial, mientras duren las medidas de distanciamiento social en el caso de que el paciente esté en la casa en aislamiento o bajo cuarentena a causa de la epidemia, se insiste en mantenerse en contacto con el equipo de atención médica, mediante el correo electrónico, el teléfono u otros métodos de comunicación a distancia preservando el resguardo de la confidencialidad por eso se ha coordinado los arreglos pertinentes para garantizar la continuidad de este durante la crisis del COVID-19.

- **Código de la línea de ayuda: 103**
- **Teléfonos habilitados por el MINSAP para la Coronavirus: 800-72-583**

El consumo de sustancias psicoactivas es un fenómeno que ha cobrado relevancia en las últimas décadas, debido al impacto en la calidad de vida del paciente y su familia, así como al costo económico y social que ocasiona a la población. De acuerdo con lo reportado por la literatura científica, los jóvenes y los adultos jóvenes son los más afectados por el uso de drogas, pues se ha identificado que las generaciones actuales se encuentran más expuestas a ellas ante el hallazgo insuficiente de estudios al respecto.

En el contexto de la epidemia del COVID-19, debemos aprovechar que en Cuba existen varios recursos disponibles para el subsistema de tratamiento de las adicciones y la biblioteca de nuestro centro crea habilidades necesarias para buscar los recursos apropiados e identificar la información relevante en unión a este servicio brindando ayuda especializada en ciencias de la salud, y su misión está dirigida a un grupo de necesidades muy específicas de información, definidas dentro del campo de la biomedicina.

ALFABETIZANDO

ALERTA Bibliográfica y noticias

Servicio Especial de la Biblioteca Médica Nacional.

Trasmisión Asintomática del SARS-COV2

Respuesta rápida para casos de epidemias, pandemias y desastres naturales para garantizar la salud cubana.



Transmisión asintomática y presintomática del SARS-Cov2

Descriptores

DeCS
Enfermedades Asintomáticas
Infecciones por Coronavirus

MeSH
Asymptomatic Diseases
Coronavirus Infections

Descargar aquí:

<http://www.bmns.sld.cu/alerta-bibliografica-y-noticias>

Tiene una misión dentro de la organización siempre relacionada con un fin único que se puede analizar desde las siguientes aristas:

- Resolver un problema de salud directamente en la asistencia al paciente.
- Investigar las posibles soluciones a los problemas de salud de una población.
- Formar personal capaz de brindar servicios asistenciales e incursionar en las investigaciones del campo de la salud.



HUMOR Y SALUD:

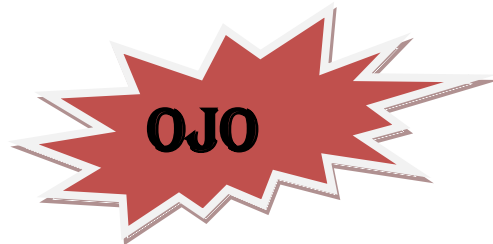
El Humor y el buen tono afectivo se complementan para auto experimentar sentimientos de felicidad y expandirlos hacia el entorno.

Los psicólogos, sin embargo, coinciden en resaltar que, desde el punto de vista

terapéutico, no vale cualquier tipo de humor, sino que deben primar estilos humorísticos positivos.

CHISTES DE MÉDICOS:

- Doctor, entonces ¿no hay más remedio que operarme?
- Desde luego.
- Pero si no tengo nada.
- Mejor, así será más fácil la operación.



Para el próximo boletín (No. 3) facilitaremos información sobre:
ALCOHOLISMO, OTRAS DROGAS Y COVID-19

Contáctenos para mayor información en la biblioteca de nuestro centro:

bibcrisanto@infomed.sld.cu

Fuente:

Dr. Luis Alfonso B
Asesor en Abuso de Sustancias
Departamento de Enfermedades No Transmisibles y de Salud Mental OPS
Dr. C Antonio J. Caballero Moreno
Jefe de Sala de Adicciones Femeninas.
Hospital "Enrique Cabrera"
Dra. Carmen B. Borrego Calzadilla
Jefa del Departamento de Salud Mental y Adicciones. MINSAP

<https://instituciones.sld.cu/hec/2020/05/20/la-psiQUIATRIA-en-tiempo-de-covid-19-10/>