

Infodrogas

Noviembre – Diciembre 2017

“La mezcla del alcohol y los medicamentos”

El peligro es real. La mezcla de alcohol con ciertos medicamentos podría provocar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, letargo, desmayos o pérdida de la coordinación. También podría ponerlo en riesgo de sufrir hemorragias internas, problemas del corazón y dificultades respiratorias. Además de estos peligros, el alcohol puede disminuir la acción terapéutica del medicamento e inclusive, hasta anularla por completo y convertirlo, así, en algo dañino o tóxico para el cuerpo.



Algunos medicamentos que quizás usted nunca hubiera sospechado, pueden reaccionar adversamente con el alcohol. Incluso, ciertas hierbas medicinales pueden tener efectos dañinos al ser combinadas con alcohol. [Fuente](#)



Efectos negativos: los medicamentos y el alcohol

Algunos medicamentos, incluidos muchos de los analgésicos de mayor uso y remedios para la tos, el resfrío y las alergias, contienen más de un compuesto químico que podría interactuar negativamente con el alcohol. Lea la etiqueta del envase de su medicamento para determinar exactamente cuál es su fórmula. Si tuviera dudas acerca de cómo podría interactuar el alcohol con algún medicamento que estuviese tomando, pregúntele al farmacéutico. [Fuente](#)

Cinco efectos negativos producto de la mezcla de los medicamentos y el alcohol

1. Combinar bebidas alcohólicas con la aspirina puede aumentar el riesgo de tener sangrado estomacal o en los intestinos, lo que a la larga podría provocar una perforación en estos órganos o una úlcera.
2. Los antihistamínicos, que son usados para las alergias, al mezclarse con bebidas alcohólicas pueden provocar fuertes mareos, que al final terminan debilitando al sistema y lo hacen más vulnerable a los síntomas de las alergias.
3. El paracetamol combinado con el alcohol a la larga puede provocar daños irreversibles en el hígado, de hecho el alcohol por sí solo provoca daños fuertes al hígado y enfermedades graves a largo plazo como la cirrosis.
4. Combinar alcohol con medicamentos que ya contienen alcohol, como los laxantes, incrementan los niveles de alcohol en el organismo, que puede generar otros problemas de salud que agraven los síntomas a los que el medicamento se supone debe combatir.
5. El alcohol no debe ser tomado nunca con medicamentos para la ansiedad o somníferos. En este caso las consecuencias pueden ser mortales, los médicos prohíben de forma muy estricta combinar este tipo de medicamentos con alcohol. [Fuente](#)

Scielo

- Cabrerizo S, Docampo PC. Alcohol y mezcla de fármacos: modalidad de abuso frecuente. Arch. argent. pediatr. [Internet]. 2010 Oct [citado 2016 Nov 09]; 108(5). Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S032500752010000500013&lng=es

La "jarra loca" es una mezcla de bebidas alcohólicas y medicamentos. En algunas ocasiones, los adolescentes desconocen los riesgos de consumirla. En los últimos años, los jóvenes mezclan psicofármacos e hipoglucemiantes para lograr el efecto de obnubilación y ansiedad de la hipoglucemia. Presentamos cinco pacientes, un adolescente y cuatro adultos jóvenes, provenientes de la Ciudad de Buenos Aires y del conurbano, seguidos telefónicamente en el Centro Nacional de Intoxicaciones (CNI), que consumieron esta mezcla con consecuencias clínicas graves y alta mortalidad.

- Cabrerizo S, Varela Silvana Lutz MI. Encuesta sobre abuso de alcohol y medicamentos en adolescentes de cuatro escuelas del conurbano bonaerense. Arch. argent. pediatr. [Internet]. 2014 Dic [citado 2016 Nov 09]; 112(6): 504-510. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752014000600005&lng=es

Introducción: el consumo de alcohol y medicamentos no prescritos en los adolescentes es un problema creciente en los servicios de toxicología. La "jarra loca" es una mezcla de bebidas alcohólicas y medicamentos que utilizan los jóvenes como modalidad de abuso. En los últimos años, además de psicofármacos, los jóvenes mezclan hipoglucemiantes, lo cual puede generar secuelas neurológicas o producir la muerte, dependiendo de la dosis ingerida y el tiempo de duración de la hipoglucemia.

Objetivo: estimar la prevalencia de consumo de alcohol y medicamentos en adolescentes de 12 a 18 años de edad que concurren a cuatro escuelas del partido de Tres de Febrero, de la provincia de Buenos Aires. **Material y métodos:** estudio observacional, descriptivo y transversal. Se realizó una encuesta autoadministrada sobre consumo de alcohol y medicamentos en adolescentes de 12 a 18 años, de cuatro escuelas de la provincia de Buenos Aires. Se realizaron talleres para intercambio de conocimientos y experiencias con los alumnos y se entregó material gráfico informativo. **Resultados:** se realizaron 977 encuestas. El 49% de los alumnos encuestados refirió consumir bebidas alcohólicas al salir con sus amigos. El 8% (n=78) de los alumnos refirieron consumir "jarra loca" y el 49% refirieron que sus amigos lo hacían. Veintiún alumnos requirieron atención médica, al menos, en una oportunidad luego de haber tomado bebidas alcohólicas y 17 de estos habían consumido "jarra loca". El 55% de los alumnos desconocían el uso de las pastillas que mezclan en la "jarra loca". El 48% de los padres desapruueba el consumo de alcohol. **Conclusión:** el 49% refirió tomar bebidas alcohólicas. En nuestro trabajo, el 8% de los alumnos encuestados consumieron o probaron alguna vez "jarra loca", aunque el 49% afirmaron que sus amigos sí lo hacían.

Cumед

- Serrano Patten AC, Rodríguez Cárdenas N, Louro Bernal I. Afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2011 Jun [citado 2016 Nov 11];37(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662011000200006&lng=es

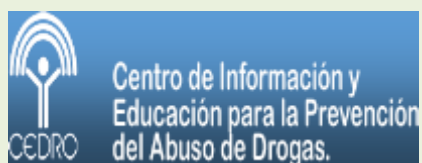
Objetivo: describir el afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes atendidos en el Centro de Deshabitación de Adolescentes en La Habana, 2009.

Métodos: investigación descriptiva de corte transversal realizada en el 2009 en el contexto de la mencionada institución, sitio donde se ofrece un servicio multidisciplinario e integral dirigido a tratar la drogodependencia y sus complicaciones en adolescentes y jóvenes. La exploración del afrontamiento familiar a la enfermedad se realizó mediante entrevistas en profundidad. La unidad de análisis en la investigación fue el grupo familiar de convivencia de los pacientes drogodependientes. La fuente de información fue primaria a partir de la selección de un "informante clave de la familia". El amplio volumen de datos recolectados fue procesado siguiendo el algoritmo propuesto por *Taylor-Bogdan*. **Resultados:** emergieron categorías de análisis, conceptos y proposiciones a través de los cuales se perfiló la descripción de un afrontamiento familiar a la drogodependencia desde antes de ser confirmada la enfermedad, hasta el momento del estudio. Sobresalió la figura materna, como moderadora de la relación de los familiares con el hijo enfermo en diferentes momentos de la vida de este, comportamientos familiares de justificación y encubrimiento de conductas relacionadas con el consumo de drogas de los adolescentes, percepción familiar de pérdida de control así como comportamientos de negación de responsabilidad familiar con la enfermedad del paciente y su tratamiento. **Conclusiones:** se identificó un estilo de Afrontamiento Familiar Evasivo a la drogodependencia, comportamiento grupal predominante, manifiesto ante las situaciones relacionadas con la historia del consumo de sustancias en los adolescentes, en el tránsito de la salud a la enfermedad.

- Danza A, Cristiani F, Tamosiunas G. Riesgos asociados al uso de Benzodiazepinas. Arch Med Int [Internet]. 2009 dic [citado 2016 Nov 11];31(4). Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/ami/v31n4/v31n4a05.pdf>

Las benzodiazepinas (BZD) son los psicofármacos más prescritos. Tienen eficacia en el tratamiento de síntomas de ansiedad e insomnio y en otras indicaciones. Su perfil de seguridad es más favorable que el de los barbitúricos. El objetivo de este trabajo es promover un uso racional de las BZD, basado en criterios de eficacia y seguridad, determinando poblaciones de riesgo. Se actualiza el perfil farmacológico de las BZD y sus principales implicancias en la práctica clínica. Dentro de los riesgos asociados al uso de BZD destacamos: caídas, trastornos cognitivos, uso en población de edad avanzada, adicción. Se enfatiza en las precauciones vinculadas al consumo crónico de BZD, circunstancia en la cual su eficacia no está probada. Destacamos la aparición precoz de tolerancia y dependencia y las complicaciones en su retiro luego de consumo por períodos prolongados. Se promueve un uso racional de estos medicamentos, por breves períodos y reconociendo poblaciones de riesgo.

Saberes compartidos



CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a
Playa del Rosario Km 1 1/2
Güines, Mayabeque, CP 33900
Telf. 47528412

Correo electrónico:
cpicmmay@infomed.sld.cu