

# Infodrogas

Septiembre – Octubre 2017

## “El alcoholismo en mujeres”

Hasta hoy los problemas de bebida en las mujeres han sido, en gran medida, ignorados. Por mucho tiempo el alcoholismo ha sido una enfermedad de hombres. Algunas autoridades creen que la mujer nunca ha tenido tantos problemas de beber como el hombre, pero el caso es que las mujeres han dudado más en buscar ayuda, debido al juicio más severo de la sociedad.



Atrapada por la imagen mito de "perdida", las mujeres sufren doblemente al ser consideradas no sólo como enfermas, sino también como inmorales. No es de sorprender que las mujeres alcohólicas y sus familias se esfuercen por ocultar, enmascarar y negar el problema.



Una mujer alcohólica no solo debe lidiar consigo misma sino con su familia, con su trabajo, con la sociedad. La familia por un lado pretende negar el problema, en el trabajo es etiquetada como una mujer borracha, en la sociedad es etiquetada como una mujer perdida. ¿Pero que ha llevado a una mujer al alcoholismo? ¿Por qué una mujer bebe licor? [Fuente](#)

## ¿Causas del alcoholismo en mujeres?

Las causas que originan la enfermedad alcohólica en la mujer son de diversa índole, aunque hay que diferenciar entre la mujer alcohólica que hoy tiene 30, 40 ó 50 años y las jóvenes adolescentes o de 20 años que tienen problemas con el alcohol. Éstas últimas están adoptando el mismo patrón de bebida que tienen los varones, es decir, beben grandes cantidades de alcohol, “porque esa es la moda” y no sólo consumen alcohol, sino que, muchas veces, ingieren con otro tipo de sustancias tóxicas como cocaína, porros, drogas de síntesis. Estas mujeres beben por ir en sintonía con las pautas de consumo que marca la sociedad y no suelen beber porque tengan problemas que no saben afrontar.

Los motivos que llevan a beber en exceso a las mujeres alcohólicas de 30, 40 ó 50 años, son bien distintos: suelen comenzar a beber por problemas, sobretodo, de índole familiar que no saben resolver, normalmente, después de contraer matrimonio y, lo más peligroso, que caracteriza a este grupo de mujeres es que beben a escondidas, lo que las hace beber grandes cantidades en un momento concreto porque no saben cuándo van a tener otra situación en la que se encuentren solas para tomar alcohol. Por regla general, la mayoría de estas mujeres alcohólicas beben sin compañía, en su propia casa, todo ello suele estar motivado, en la mayoría de las ocasiones, por sentimientos de culpabilidad o vergüenza que se producen tras la ingesta de alcohol por la dejadez hacia sus hijos, su descuido personal, laboral; todo esto les hace entrar en un círculo vicioso del que no pueden salir, porque esta situación se va agravando con el paso del tiempo y si no se le pone remedio.

Esta forma de beber produce una mayor afectación de los órganos internos que tienen que soportar grandes ingestas de alcohol. La metabolización del alcohol en el hombre y en la mujer es diferente, porque la mujer tolera el alcohol peor que el hombre, ya que lo metaboliza mal debido a la enzima alcohol deshidrogenasa. [Fuente](#)

### Scielo

- López Mariana B, Filippetti Vanessa Arán, Cremonte M. Consumo de alcohol antes y durante la gestación en Argentina: prevalencia y factores de riesgo. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2015 May [citado 2016 Oct 14]; 37(4-5). Disponible en: [http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102049892015000400004&lng=en](http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102049892015000400004&lng=en).

**Objetivo:** Caracterizar el consumo de alcohol de mujeres argentinas antes y durante la gestación e identificar los factores asociados con ese consumo y con los cambios relacionados con la gestación. **Métodos:** Estudio observacional transversal. Se entrevistaron mujeres puérperas atendidas en dos centros de atención perinatal de la ciudad de Santa Fe, Argentina. Se recabó la información sociodemográfica de las participantes y datos de su consumo de alcohol, entre otros. Se realizó un análisis descriptivo de las prevalencias de consumo y se identificaron los factores asociados con los patrones de consumo de alcohol mediante análisis de medidas repetidas.

**Resultados:** De las 614 participantes, 75,2% había consumido al menos un trago (unidad estándar) de alcohol durante la gestación y 83,3% lo había hecho durante el último año; 15,1% reconoció haber tenido al menos un evento de consumo excesivo episódico (5 tragos o más) durante la gestación y 27,6% durante el año anterior a la gestación. Solo 30,6% de las mujeres manifestó haber hecho algún cambio en el consumo durante el último año; de ellas, 55,6% disminuyó el consumo y 41,8% dejó de beber. Las mujeres que mostraron mayor consumo de alcohol antes y durante la gestación informaron mayor consumo de sus parejas, fumaban y tenían actitudes más permisivas respecto al consumo de alcohol durante la gestación.

**Conclusiones:** En Argentina, se requiere un plan de prevención específico para reducir el consumo de alcohol en las mujeres embarazadas, ajustado a las características del consumo en el contexto local, con intervenciones que incluyan a las parejas y se focalicen en las mujeres más jóvenes, las que consumen tabaco y las que tienen actitudes más permisivas respecto al consumo de alcohol.

- Violeta Castaño Ruiz. Una mirada de género sobre el consumo de alcohol y otras drogas en las mujeres inmigrantes. Barcelona: Fundación Atenea [Internet]. 2011. [citado 2016 Jun 17]. Disponible en: [http://fundacionatenea.org/http://fundacionatenea.org/wpcontent/uploads/2013/09/ConsumoMujerInmigrante\\_FundAteneabaja-2.pdf](http://fundacionatenea.org/http://fundacionatenea.org/wpcontent/uploads/2013/09/ConsumoMujerInmigrante_FundAteneabaja-2.pdf)

Para la década del noventa, la institucionalidad en Colombia se encontraba vulnerada frente a grandes carteles que traficaban y comercializaban con narcóticos. Fue en este contexto en el cual surgió el Plan Colombia, estrategia para recuperar la institucionalidad, reducir los cultivos ilícitos de coca y amapola, debilitar la economía de los grupos ilegales insurgentes, y finalmente recuperar la confianza inversionista.

Hoy 13 años después de implementado el Plan, los cultivos ilícitos han tenido una disminución pero persisten, el tráfico y el comercio de psicoactivos han mutado y el consumo se ha incrementado, por lo tanto se cuenta con una necesidad social manifiesta por abordajes que realmente procuren un desarrollo sostenible y que den respuesta a una demanda comunitaria por acciones que procuren la prevención, la atención, el tratamiento y la rehabilitación de las personas, con servicios de salud adecuados.

- Saldivia C, Vizcarra B. Consumo de drogas y violencia en el noviazgo en estudiantes universitarios del sur de Chile. *Terapia psicológica* [Internet]. 2012 [citado 2016 Jun 17]; 30(2). Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-48082012000200004](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082012000200004)

La presente investigación tuvo por objetivo describir la relación entre consumo de drogas y violencia en el noviazgo, en jóvenes universitarios del sur de Chile. La muestra estuvo compuesta por 205 estudiantes, quienes respondieron a dos instrumentos: un cuestionario de detección de consumo problemático de alcohol y otras drogas y un cuestionario de violencia de pareja en jóvenes. Los resultados obtenidos muestran una relación significativa y directa entre consumo de drogas y violencia en el noviazgo. Específicamente se obtuvo una asociación significativa entre consumo y ser víctima de violencia psicológica y física. Se discuten estos resultados en sus implicancias teóricas y prácticas, señalando las limitaciones de la investigación y sugerencias para futuros estudios.

## Cumед

- Aguirre del Busto Rosa, Delgado González Mercedes. Alcoholismo y convivencia femenina: Una propuesta de influencias educativas en la comunidad [Internet]. *Rev Hum Med* [Internet]. 2005 Ago [citado 2016 Oct 18]; 5(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172781202005000200004&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172781202005000200004&lng=es)

Se señala la importancia que tiene realizar una reflexión crítica sobre las mujeres que comparten su vida en una dinámica familiar donde existe un conviviente alcohólico, desde la perspectiva del trabajo social. Se propone discutir sobre el hecho de que en las familias donde uno de sus miembros posee una tendencia incontrolable a la ingestión de este tipo de bebida, puede desarrollarse, por parte de las mujeres convivientes, el fenómeno de la co-adicción, es decir, las mujeres en esta situación odian la bebida, pero dependen del familiar alcohólico y despliegan un sentimiento de control obsesivo por él, como consecuencia de la falta de individuación femenina y ausencia de independencia económica o social. Se valoran estas consideraciones a partir de un enfoque de género, resaltando que el rol asumido por las mujeres, en hogares de este tipo depende más de una serie de exigencias culturales, que muestran que sus posiciones tienen que ver con aspectos de índole social, que con otros problemas que desde el punto de vista psicológico ellas puedan presentar. Se enfatiza que el trabajo social hacia estas mujeres debe realizarse a partir de influencias educativas que les brinden la información necesaria sobre el alcoholismo como enfermedad, cambios en los estilos de vida familiares y la elevación de la autoestima.

- De Dios Blanco E, Pérez N. Alcohol contra sexualidad: aspectos biológicos y psicosociales en el consumo agudo, a largo plazo y prenatal [Internet]. *Rev Hosp Psiquiátrico de La Habana* 2011 [citado 2016 Jun 17];8(1). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/hph0111/hph10111.html>

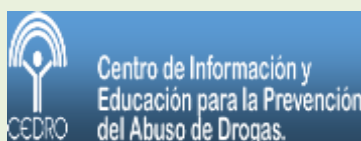
Los daños del alcohol sobre la sexualidad son poco utilizados en las campañas de prevención, de ahí que para visualizar los mismos se decidió realizar una revisión

bibliográfica de los aspectos biológicos y psicosociales relacionados con el consumo agudo, a largo plazo y prenatal. La creencia de que el alcohol mejora la actividad sexual se fundamenta en la conjunción de dos procesos: la expectativa de mejoría del rendimiento sexual la cual fortalece la seguridad y, el efecto desinhibitorio al consumirse en pequeña cantidad. Bajo el consumo agudo las relaciones sexuales pueden ser no protegidas con los consiguientes embarazos inesperados e infecciones de transmisión sexual y VIH-sida. Sobre la respuesta sexual en los hombres puede aparecer disfunción eréctil y eyaculación retardada transitorias, en las mujeres disminución de la lubricación y retardo del orgasmo; además se fundamentan la violencia sexual y doméstica. En el consumo prolongado la violencia se hace cotidiana; por la disminución de testosterona disminuye el deseo sexual y la andropausia puede ser precoz; los efectos sobre la respuesta sexual pueden hacerse permanentes, se analiza la comorbilidad del alcoholismo con las parafilias. El alcohol por su efecto prenatal se considera una sustancia teratógena y puede determinar: dimorfismos cráneo-faciales, alteraciones neurológicas, trastorno del aprendizaje, trastorno del control de impulsos, desinhibición sexual severa, conductas antisociales, disminución del crecimiento intrauterino mantenido en etapa postnatal, malformaciones cardíacas, oculares y óseas. Se presentan los aspectos neuroquímicos y vasculares que pudieran explicar cada uno de los daños.

- Pupo Durán BE, Fermoselle Hulla A, Pérez Macías J, Favier Gil Y, Quintana Madrigal J, Méndez Torres Y, Lores Rojas O. Caracterización de mujeres consumidoras de alcohol. Revista de Información Científica [Internet]. 2009 [citado 2016 Sep 29]; 63(3). Disponible en: [http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol\\_63\\_No.3/caract\\_mujeres\\_consumidoras\\_alcohol\\_tc.pdf](http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol_63_No.3/caract_mujeres_consumidoras_alcohol_tc.pdf)

Se realiza estudio en 150 pacientes femeninas consumidoras de alcohol, pertenecientes a 10 consultorios de la Parroquia Carlos Soublette, estado Vargas, Venezuela, en el período comprendido desde octubre de 2006 a marzo de 2007. El universo queda constituido por el 100 % de las mujeres identificadas en consulta. La muestra es de 150, seleccionadas de los diferentes consultorios. Se utilizan variables tales como: vías que las condujo a este mal hábito, efectos provocados y frecuencia de embriaguez.

## Saberes compartidos



### CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900  
Telf. 47528412  
Correo electrónico: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)