

Infodrogas

Septiembre-Octubre 2016

“Tabaquismo en la adolescencia”



El consumo de tabaco en niños y adolescentes es ya un problema de salud de gran trascendencia; la generalidad de los estudiosos coincide en que esta práctica se inicia en la adolescencia o al principio de la edad adulta. Por lo que resulta necesaria la participación activa de la sociedad, para dirigir las medidas preventivas hacia los factores asociados a la iniciación del consumo de tabaco y a evitar la adicción en la vida adulta.

La adolescencia constituye una etapa de riesgo en la adquisición del hábito, según autores la edad de inicio de fumar cada vez es más temprana, y se asocia entre este factor de riesgo tan importante con la presencia de que los padres o sus hermanos también fuman.

A pesar de los esfuerzos hechos a nivel mundial para disminuir el consumo de tabaco entre los niños y adolescentes, los programas de prevención parecen haber tenido poco impacto entre los adolescentes. Es un problema que va en continuo ascenso. [Fuente](#)

Consecuencias del consumo de tabaco

El tabaquismo constituye una de las costumbres más nocivas y peligrosas, tanto para el que fuma como para las personas que le rodean. Esta toxicomanía, fácilmente adquirible, tuvo una gran difusión a partir del siglo XVI y paulatinamente fueron surgiendo diversas formas de utilización del tabaco, hasta que a finales de esa centuria apareció el cigarrillo.

Se ha demostrado que dicho hábito causa a organismo humano un daño verdaderamente notable, pues conduce a una elevada morbilidad por cáncer, afecciones cardiovasculares y otros procesos.

En Cuba ha sido considerada alta la prevalencia del hábito de fumar según la información de la cual se dispone. Antes del 1970 se reportan algunos estudios realizados donde se informan cifras superiores al 60 % en la población total. Ya en el año 2001 según escala nacional se estimó que existían 2 047 714 fumadores de 17 años y más, lo que representó una prevalencia de 31,9 %.

La iniciación global en el grupo de edad 20 a 24 años fue 22,2 % y la prevalencia en adolescentes que han consumido cigarrillos alguna vez de 25 %. Sin embargo, se obtuvieron cifras superiores en estudiantes de 13 a 15 años de edad (29,9 %)

Efectos sobre la salud

- Trastornos severos de la conducta y de la comunicación, tanto afectiva como social.
- Disminución de las facultades mentales y obsesión por la ingesta de alcohol.
- Trastornos en la sexualidad.
- Lesiones orgánicas.
- Úlceras de estómago y de duodeno, la pancreatitis crónica y la cirrosis hepática (Alcohol e Hígado), así como lesiones irreversibles en los sistemas nerviosos central y periférico.
- Otros efectos dañinos en las mujeres son la infertilidad o la incapacidad de concluir de forma exitosa un embarazo (abortos habituales). Pueden ocurrir partos prematuros y muerte intrauterina porque el niño no está preparado para neutralizar la acción del alcohol y metabolizarlo.

Investigaciones sobre el tema

Scielo Cuba

- Iglesias Carbonell S, Arteaga Prado L, Mendiluz Nazco YM, Taño Lazo L, Rizo Díaz E. Caracterización del hábito de fumar en adolescentes. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2012 Ago [citado 2015 Oct 19]; 16(4): 46-54. Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942012000400006&lng=es

Introducción: el tabaquismo, o hábito de fumar, es un trastorno causado por una sustancia capaz de producir dependencia, la nicotina. En los últimos años se observa un comienzo más precoz del hábito, particularmente en el inicio de la adolescencia.

Objetivo: caracterizar las actitudes de los adolescentes sobre el hábito de fumar para la elaboración de una estrategia de intervención educativa en la población de esta edad psicológica perteneciente al Consultorio 9 del Policlínico Pedro Borrás de la ciudad de Pinar del Río.

Material y método: se utilizó la metodología cualitativa. El universo se constituyó por los 103 adolescentes que residen en el área atendida por el Consultorio 9 del Policlínico Pedro Borrás. La muestra quedó integrada por 73 adolescentes. Entre los métodos teóricos se empleó el histórico-lógico, el análisis - síntesis y sistémico - estructural, De los métodos empíricos se contó con el etnográfico, y la encuesta, así como la entrevista.

Principales resultados: de sujetos encuestados, 38 pertenecían al sexo masculino, lo que se muestra como un indicador relevante. El 79,6% de los encuestados consideraron el tabaquismo como un hábito nocivo. Otro porcentaje asoció el tabaquismo con elegancia y otros que el hábito de fumar confiere una apariencia de mayoría de edad a los adolescentes que lo practican.

Conclusiones: la población adolescente fumadora se caracteriza por no tener una total comprensión de las implicaciones del hábito de fumar en la salud, resaltándose las cuestiones estéticas y rasgos de la personalidad en su comportamiento social como aspectos a destacar.

- Gorrita Pérez RR, Gilvonio Cárdenas A, Hernández Martínez Y. Caracterización del hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes. Rev Cubana Pediatr [Internet]. 2012 Sep [citado 2015 Oct 19]; 84(3): 256-264. Disponible en:

http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312012000300006&lng=es

Introducción: el tabaquismo es una drogadicción universalmente extendida. Se observa un comienzo más precoz del hábito, particularmente en la adolescencia.

Objetivo: evaluar las características de hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes.

Métodos: se realizó una investigación descriptiva, transversal en un grupo de escolares adolescentes de 13 a 15 años. Se aplicó un cuestionario a cada estudiante de 8vo. y 9no. grados de la Escuela Secundaria Básica "William Soler Ledea", del municipio Centro Habana, en la provincia de La Habana, entre el 1ro. de septiembre de 2011 y el 1ro. de febrero de 2012. Se evaluaron: la edad, el sexo, el nivel escolar, si fumaba o no, el tiempo del hábito, la cantidad de cigarrillos y el entorno de fumadores como influencias o motivaciones. Para el procesamiento estadístico se calculó el riesgo relativo o razón de incidencia, y se empleó la prueba de chi cuadrado para la comparación de 3 aspectos, con nivel de significación del 5 % ($p < 0,05$).

Resultados: el 16,8 % de los estudiantes fumaba. Predominaron con alta significación los de 14 y 15 años, los de 9no. grado y del sexo masculino. La mayoría no lo hacía diariamente y por más de un mes. El riesgo relativo para el hábito fue muy elevado cuando en su entorno lo hacían el profesor, los amigos, el novio o la novia. Los familiares constituyeron un ejemplo muy negativo en cuanto al tabaquismo en la generalidad de los casos.

Conclusiones: hubo una elevada incidencia de fumadores en los adolescentes del estudio, y fue significativa la influencia de los fumadores en su entorno.

Cumед

- Gavilla González BC, Trenzado Rodríguez NB, Barroso Franco Y. Intervención educativa sobre el hábito de fumar en la adolescencia. Cárdenas 2007. Rev méd electrón [Internet] 2009 [citado 19 de oct de 2015]; 31(2). Disponible en: <http://www.revmatanzas.sld.cu/revista%20médica/año%202009/vol2%202009/tema3.htm>

Entre los trastornos de adaptación psicosocial en el adolescente se encuentra el hábito de fumar, que generalmente comienza en la adolescencia temprana, situación que provoca un aumento de problemas de salud futuros. Se realizó un ensayo de intervención educativa sobre el tabaquismo en los escolares de noveno grado de las ESBUs "José Smith Comas" y "José Martí" de Cárdenas, año 2007, con los objetivos de determinar su prevalencia, identificar sus conocimientos al respecto y contribuir a la disminución del hábito de fumar en los adolescentes. El universo ascendió a 348 estudiantes y la muestra a 112 que afirmaron ser fumadores. Previo consentimiento informado se aplicó un cuestionario conteniendo datos generales y de conocimientos sobre el tabaquismo. Se impartió un programa educativo y se evaluaron los conocimientos antes y después del mismo. Se destacó una prevalencia del hábito de fumar del 32 % antes de la intervención educativa, más frecuente entre varones, con menos de 1 año en la iniciación del hábito, asociado a la ingestión de vinos caseros en las "descarguitas". Entre las motivaciones para fumar se encontró un 66% de familiares que fuman. Plantearon catarras frecuentes después de comenzar el hábito. Se observó un aumento significativo de los conocimientos de los estudiantes acerca

del tabaquismo y la disminución de la prevalencia del mismo a un 14,3 %, lo cual constituyó un impacto de esta investigación.

- Fernández Díaz ME, Rubio Semanat RR, Favier Torres MA, Chi Ceballo M, Dehesa González L, Nicó García M, Vega Puente JO. Composición corporal en pacientes jóvenes fumadores. Rev de inf cient [Internet]. 2006 [Citada 19 de oct de 2015]; 51(3). Disponible en: http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol_51_No.3/composicion_corp_oral_pacientes_jovenes_fumadores_tc.pdf

Se realiza un estudio descriptivo en 121 jóvenes fumadores del área Este del municipio Guantánamo, perteneciente al Policlínico Universitario “Mártires del 4 de abril”, durante el período enero-noviembre de 2005. De ellos, 56, del sexo masculino y, 65, del femenino. Se les realizan mediciones antropométricas encontrando resultados que nos permiten plantear que las mujeres son de tipo hipergraso con índice de masa corporal medio y patrón de distribución de grasa central superior, mientras que los hombres son de tipo normograso con índice de masa corporal medio, igualmente, pero con patrón de grasa central inferior.

Revista de Ciencias Médicas de La Habana

- Fernández-Concepción M, García-Sánchez M, Valdés-Jiménez L, Martín-Estévez L. Tabaquismo y adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de La Habana [Internet]. 2012 [citado 2015 Oct 19]; 18(1):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/546>

Se realizó un estudio descriptivo prospectivo de corte longitudinal a estudiantes de la Secundaria Básica Urbana “Fernando Mederos” del municipio de Güines, provincia Mayabeque, en el período comprendido desde enero hasta diciembre del 2009, para determinar la prevalencia de fumadores en la adolescencia. La muestra estuvo conformada por 150 estudiantes matriculados en octavo grado, seleccionados al azar, teniendo en cuenta solamente la voluntariedad a participar en la investigación, excluyéndose aquellos alumnos que se encontraban de certificados médicos en el momento del estudio, los que habían cursado baja o traslado en ese momento. Se estudiaron las variables sexo, edad, motivaciones y situaciones que inducen al tabaquismo, su uso con otras sustancias y la influencia del medio familiar. El mayor porcentaje de adolescentes fumadores tenían como edad promedio 13 años, pertenecientes al sexo masculino y que el ambiente familiar los indujo a incursionar el hábito. La mayoría tienen un familiar fumador y relacionan este hábito con el alcohol.

Clinicalkey

- Vázquez-Rodríguez CF, Vázquez-Nava F, Vázquez-Rodríguez EM, Morales-Romero J, Iribar-Ibabec MC y Peinado-Herrerasc J. Tabaquismo en adolescentes no escolarizados mexicanos con asma. Relación con estructura familiar, nivel de estudios, aprobación parental del tabaquismo, progenitores fumadores y amigos fumadores. Arch bronconeumol [Internet]. 2012 [citado 2015 Oct 19];48(2). Disponible en: <https://d1niluoi1dd30v.cloudfront.net/03002896/S0300289611X00145/S03002896110>

[03127/main.pdf?Expires=1445276672&Key-Pair-Id=APKAICLNFGBCWWYGVIZQ&responsecontentdisposition=attachment%3Bfilename%3D%22download.pdf%22&Signature=C7fnHNXvhu8SBm5hPHEQzb3dT3kCUEROmhOAFaX5E77mUiazzjdwJGB%7Ej5ZRtrPUTrk3fFpoHAPgT86ckAdmv4GLzXWUIEuBydyo3rEnFLCzOZjEZcQzAHA%7EoZD1EgkNssqxKWYacB0ypBM1Sk2GnJ6Jf0X0pPFnQNeRI9A](https://d1niluoi1dd30v.cloudfront.net/02139111/S0213911109X00063/S021391110902131/main.pdf?Expires=1445276672&Key-Pair-Id=APKAICLNFGBCWWYGVIZQ&responsecontentdisposition=attachment%3Bfilename%3D%22download.pdf%22&Signature=C7fnHNXvhu8SBm5hPHEQzb3dT3kCUEROmhOAFaX5E77mUiazzjdwJGB%7Ej5ZRtrPUTrk3fFpoHAPgT86ckAdmv4GLzXWUIEuBydyo3rEnFLCzOZjEZcQzAHA%7EoZD1EgkNssqxKWYacB0ypBM1Sk2GnJ6Jf0X0pPFnQNeRI9A)

Introducción: la asociación de algunos factores del entorno familiar y social con el tabaquismo en adolescentes no escolarizados con asma no ha sido estudiada. El objetivo de este estudio fue determinar la asociación de estructura familiar, nivel de estudios, aprobación parental del tabaquismo, progenitores fumadores y amigos fumadores con el tabaquismo de los adolescentes no escolarizados con asma. **Sujetos y métodos:** en un estudio transversal, se obtuvieron datos mediante un cuestionario estructurado aplicado a 4.778 adolescentes no escolarizados, de edades comprendidas entre 13 y 18 años. El diagnóstico de asma se estableció con el empleo de un cuestionario basado en el cuestionario International Study of Asthma and Allergy in Childhood. El hábito tabáquico se determinó con la aplicación de un cuestionario autoadministrado. Se determinaron las odds ratios (OR) para el tabaquismo utilizando una regresión logística. **Resultados:** en la muestra global, la prevalencia del asma fue del 6,6% y la del tabaquismo activo del 34,2%. La edad de inicio de los síntomas de asma fue de $5,15 \pm 3,52$ años, y la del tabaquismo activo fue de $13,65 \pm 2,07$ años. El porcentaje de familias no intactas (40,1% frente a 32,7%) fue mayor en el grupo de adolescentes con asma. Los modelos de regresión logística ponen de manifiesto que la aprobación parental del tabaquismo (OR ajustada = 5,57; intervalo de confianza del 95% = 2,48–12,51) y los amigos fumadores (OR ajustada = 2,92; intervalo de confianza del 95% = 1,04–8,19) se asocian al tabaquismo en los adolescentes no escolarizados con asma. **Conclusión:** en este estudio, la aprobación parental del tabaquismo y el hecho de tener amigos que fuman muestran una asociación con el tabaquismo en los adolescentes no escolarizados con asma.

- Soto Mas F, y García León FJ. La industria tabaquera y la promoción del tabaquismo entre los menores y jóvenes: una revisión internacional. Gac Sanit [Internet]. 2009 [citado 2015 Oct 19]; 23(5). Disponible en: <https://d1niluoi1dd30v.cloudfront.net/02139111/S0213911109X00063/S021391110902131/main.pdf?Expires=1445277722&KeyPairId=APKAICLNFGBCWWYGVIZQ&responsecontentdisposition=attachment%3Bfilename%3D%22download.pdf%22&Signature=ANA9yKog8x64ZZnHtwj4BQwqJ5frGgsJmzpDiJ0QY0gu1ecCoOGsnl5kJr53B%7EdQwSlfu6lnJXuBCKBzyqpuTY8yNUJbPw8Ua9EuUTO36DjwE4m3UgPMRJKKHSGzaJPPHwOpt1uqaF05SkI7UWg-ohkJ3xgUr5vbPRI4ixk>

Objetivos: Recopilar documentación científica que evidencia el interés histórico de las compañías tabaqueras por los menores y jóvenes. **Métodos:** Revisión electrónica de la literatura en bases de datos científicas y búsqueda electrónica de informes técnicos y artículos científicos posteriores a 1999. **Resultados:** Se recopilaron y resumieron 13 informes y 30 artículos de revistas y publicaciones científicas de todo el mundo. La mayoría de los informes y artículos estaban centrados en las tácticas propagandísticas y de mercado. **Conclusiones:** La información recopilada evidencia los esfuerzos de las grandes tabaqueras para estimular el uso de tabaco entre los

menores y jóvenes en todo el mundo e interferir con las políticas de regulación y control que positivamente repercuten en la iniciación al tabaquismo.

Saberes compartidos

[OMS y alcohol](#)



[OPS y alcohol](#)



[Socidrogalcohol](#)

[Adicciones](#)

CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a
Playa del Rosario Km 1 1/2
Güines, Mayabeque, CP 33900
Telf. 47528412
Correo electrónico:
cpicmmay@infomed.sld.cu