

Infodrogas

Julio-Agosto 2016

“El alcoholismo en Cuba”



El consumo de sustancias adictivas genera serios problemas de salud en las personas consumidoras; así como problemas sociales que se manifiestan en el aumento de los gastos de los sistemas de salud en la atención de los adictos y sus familiares, en el aumento de conflictos y violencia en la familia, en el incremento de la pobreza, generación de mayores niveles de violencia social, entre otros efectos negativos.

En Cuba, se considera que el 45,2 de la población mayor de 15 años consume bebidas alcohólicas, fundamentalmente en los rangos de edades comprendidos entre 15 y 44 años de edad y la mayoría de los dependientes alcohólicos tienen edades comprendidas entre 25 y 42 años. Lo que evidencia en la actualidad una contradicción que implica un problema social de la Ciencia en Cuba, pues a pesar de todos los esfuerzos que se han realizado para solucionar esta problemática, en los últimos 15 años se ha observado una tendencia al aumento del consumo a escala social. [Fuente](#)

Consecuencias del consumo de alcohol

Los problemas sociales que se provocan como consecuencia del alcoholismo pueden incluir la pérdida del puesto de trabajo, problemas financieros, conflictos conyugales y divorcios, condenas por crímenes tales como conducción bajo la influencia del alcohol, desórdenes públicos o maltratos, marginación. El alcoholismo es un trastorno conductual crónico, manifestado por repetidas ingestas de alcohol que exceden las normas dietéticas y socioculturales de la comunidad y que acaban dañando la salud, las funciones económicas y sociales del bebedor. Para evitar el riesgo a la adicción, es necesario conocer que el organismo sólo está preparado para neutralizar un trago fuerte en una hora, excederse, de ese tiempo, provoca el estado de embriaguez. [Fuente](#)

Efectos sobre la salud

- Trastornos severos de la conducta y de la comunicación, tanto afectiva como social.
- Disminución de las facultades mentales y obsesión por la ingesta de alcohol.
- Trastornos en la sexualidad.
- Lesiones orgánicas.
- Úlceras de estómago y de duodeno, la pancreatitis crónica y la cirrosis hepática (Alcohol e Hígado), así como lesiones irreversibles en los sistemas nerviosos central y periférico.
- Otros efectos dañinos en las mujeres son la infertilidad o la incapacidad de concluir de forma exitosa un embarazo (abortos habituales). Pueden ocurrir partos prematuros y muerte intrauterina porque el niño no está preparado para neutralizar la acción del alcohol y metabolizarlo.

Cuba en lugar 15 por consumo de alcohol en América Latina

América Latina es hoy la segunda región en el mundo con mayor consumo per cápita de alcohol, y dentro de ella encabeza la lista Chile, con 9,6 litros per cápita anuales, de acuerdo con un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que recoge datos de 194 naciones.

De acuerdo con las estadísticas de la OMS, en América Latina los mayores consumidores, después de Chile, son Argentina (9,3 litros), Venezuela (8,9), Paraguay (8,8), Brasil (8,7), Perú (8,1), Panamá (8), Uruguay (7,6), Ecuador (7,2) y México (7,2).

Cuba aparece en el lugar 15, con un consumo de 5,2 litros per cápitas anuales, también por detrás de República Dominicana (6,9), Colombia (6,2), Bolivia (5,9) y Costa Rica (5,4).

En el fondo de la lista, con menor consumo, figuran Nicaragua (5 litros), Honduras (4), Guatemala (3,8) y El Salvador (3,2).

El estudio especifica que la bebida más consumida en América Latina es la cerveza (53% del total), seguida de licores como el vodka y el whisky (32,6%) y el vino (11,7%). [Fuente](#)

Investigaciones sobre el tema

Scielo Cuba

- Castaño Pérez GA, García del Castillo JA, Marzo Campos JC. Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2014 Mar [citado 2015 Feb 09];40(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662014000100006&lng=es

Introducción: el proyecto "Determinantes individuales y sociales de salud en la medicina familiar", concebido con una duración de dos años, se propone desarrollar la opción de evitar la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles interviniendo en los determinantes sociales e individuales de la salud. **Objetivo:** describir los resultados preliminares después de un año de trabajo en el citado proyecto.

Métodos: estudio descriptivo prospectivo en 1 496 individuos dispensarizados en el policlínico universitario "Tomás Romay". La muestra se dividió en dos grupos homogéneos: el grupo intervenido, cuyos miembros fueron invitados cuatro veces en el año a una consulta salutogénica y un grupo control, al que se le realizó dos consultas, una al inicio y otra al final del mismo año. Se utilizó una entrevista que actualiza el estado de los determinantes individuales y sociales y permite ofrecer orientaciones salutogénicas.

Resultados: en el grupo intervenido disminuyó la frecuencia del tabaquismo ($p < 0,0001$), el bebedor de riesgo ($p < 0,05$), el peso ($p < 0,05$) y el valor del índice de masa corporal ($p < 0,05$), así como el número de personas con sobrepeso ($p < 0,001$), la presión arterial diastólica ($p < 0,05$), y la presión arterial sistólica ($p < 0,001$). Por otro lado, durante el período de intervención, aumentó la incidencia de diabetes mellitus en el grupo control en comparación con el grupo intervenido ($p < 0,05$). **Conclusiones:** los resultados son aun modestos, pero avalan una posibilidad racional para disminuir el riesgo de la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles.

- Arredondo Bruce A, del Risco Morales O. La acción cardioprotectora del uso moderado de alcohol. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2014 Abr [citado 2015 Feb 09];36(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000200007&lng=es

Introducción: el objetivo de esta revisión fue enfocar el conocimiento de los beneficios cardiovasculares del consumo moderado de alcohol, así como para analizar los efectos de los diferentes tipos de bebidas alcohólicas. **Discusión:** el consumo fuerte de alcohol

indiscutiblemente lleva a una morbilidad aumentada, el consumo moderado del alcohol, especialmente las bebidas alcohólicas ricas en polifenoles, como el vino y cerveza, parece conferir efectos de protección cardiovascular en los pacientes portadores de esta enfermedad, e incluso en las personas saludables. **Conclusiones:** el vino y la cerveza (pero el vino especialmente tinto) parece conferir protección cardiovascular mayor que las espirituosas debido a su volumen de polifenoles. Sin embargo, la bebida debe tomarse con cautela y seguir las recomendaciones sociales relacionadas al consumo del alcohol.

- Batista Marrero K, Niño Peña A, Martínez Cañete M. Rol de los factores ambientales en la aparición del cáncer bucal. CCM [Internet]. 2014 Sep [citado 2015 Feb 09];18(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812014000300014&lng=es

Cumed

- Cisneros Domínguez G, Bosch Núñez AI. Alcohol, tabaco y malformaciones congénitas labioalveolopalatinas. Medisan [Internet]. 2014 Sep [citado 2015 Feb 09];18(9). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000900015&lng=es

Actualmente, las drogas como el alcohol y el tabaco constituyen un grave problema de salud, pues además de ocasionar trastornos psicológicos, están relacionadas con lesiones orgánicas que, en muchos casos, llegan a ser irreversibles. Se realizó esta comunicación breve para mostrar las principales malformaciones congénitas, entre ellas las fisuras labiopalatinas, provocadas por el uso de estas drogas durante la etapa de gestación.

- Patterson Serrano I, Sandoval Ferrer JE, Vargas Roque L, Velázquez Julián JL, Rosado Amore N, Montes Pons AB. Nivel de conocimientos sobre alcoholismo en un grupo de adolescentes del Consultorio Médico de Familia No. 10 del Policlínico Universitario Norte del municipio Morón [Internet]. 2014 [citado 2015 Mar 11];20(Supl.1). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol20_Supl%201_14/articulos/T2.html

Se realizó un estudio preexperimental (antes/después), a través una intervención educativa con el objetivo de elevar el nivel de conocimientos sobre el alcoholismo en un grupo de adolescentes entre 13 y 18 años, pertenecientes al Consultorio Médico de Familia N°10 del Policlínico Universitario Norte, del municipio Morón, durante el período de diciembre del 2011 hasta noviembre del 2012. El universo estuvo conformado por los 82 adolescentes que se encontraban entre los 13 y 18 años de dicho consultorio, de los cuales se obtuvo una muestra de estudio que quedó finalmente conformada por 78 adolescentes que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. Se encontró que la prevalencia fue baja 12.82% de consumidores, con predominio del bebedor social. La bebida alcohólica más consumida fue la cerveza, y la motivación psicosocial más frecuente fue la vinculación con los amigos que toman. Se concluyó que el nivel de conocimientos de los adolescentes encuestados sobre temas relacionados con el alcohol al inicio del estudio era bajo, y con la intervención educativa implementada se logró modificar el nivel de conocimientos se evidencia la efectividad de la intervención al aportar los conocimientos necesarios ante esta problemática.

- Pérez de Corcho Rodríguez MA, Mármol Sónora L, García Díaz G, Vizcay Castilla M. Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes Medicego [Internet]. 2013 [citado 2015 Mar 11];19(No.2). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol19_no2_2013/rev/t-20.html

Se realizó una investigación, con el objetivo fundamental de aplicar una estrategia de intervención educativa dirigida a adolescentes para prevenir riesgo y problemas relacionados con el alcoholismo, caracterizar los factores de riesgo del consumo de alcohol en adolescentes y validar la contribución de la estrategia de intervención educativa en el índice de adolescentes que consumen esta sustancia en el municipio Ciego de Ávila, mediante un enfoque claro y preciso; para mejorar su comprensión se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica en las principales bases de datos, la que se compararon con la literatura nacional y extranjera actualizada, lo que permitió concluir que para prevenir los problemas relacionados con el alcoholismo hay que trabajar en la educación sobre las consecuencias del consumo de bebidas que contienen alcohol.

Revista de Ciencias Médicas de La Habana

- Hernández-Armas D, Sánchez-Sigler M, Ríos-Rodríguez M, Baigorria-Javier S. Alcoholismo y adolescencia. Revista de Ciencias Médicas de La Habana [Internet]. 2010 [citado 2015 Mar 12]; 16(1). Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/459>

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo tomando como universo a los 13165 adolescentes entre las edades de 16 a 19 años pertenecientes a 6 consultorios del Casco Urbano del grupo Básico 2 del Policlínico Universitario "Luís Li Tregent" del municipio Güines, en el período comprendido desde julio hasta diciembre del año 2007, con el objetivo de determinar el comportamiento del consumo del alcohol y su relación con diferentes variables como son causas del consumo de alcohol y consecuencias para la salud, psicológicas y sociales. Realizo una encuesta individual y los resultados fueron a predominio de que el mayor número de sus respuestas se relaciona con la afirmación *Toma porque le gusta* (188 para un 87,04%). Se evidencian las posibles consecuencias que genera el consumo de alcohol para la salud, encontrándose que 192 de nuestros adolescentes (88,89%) presentaron cefalea, dentro de las consecuencias psicológicas se plantea alegres y desinhibidos para un 89,81% y los sociales donde los adolescentes en su gran mayoría no reconocen afectaciones de índole social para un 89,81%.

- Coronado-Iglesias M, Gorrita-Pérez R. Algunos factores relacionados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes. Revista de Ciencias Médicas de La Habana [Internet]. 2010 [citado 2015 Mar 12];16(1). Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/458>

Se realizó un estudio descriptivo y transversal con el objetivo de evaluar algunos factores relacionados al consumo de alcohol, en 300 adolescentes entre 11 y 19 años, de sexto grado (Escuela "Camilo Cienfuegos"), octavo y noveno grado (ESBU "Hermanos Gómez"), y décimo, decimoprimer y decimosegundo grados (IPUEC "Raquel Pérez"), del municipio San José de las Lajas, provincia La Habana, en el período comprendido desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2006. Se aplicó la encuesta "Adolescente – Alcoholismo. Proyección Comunitaria" avalada por expertos, previa consentimiento informado, en horarios

extradocentes. Se identificaron aquellos que habían consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión y se sometieron a la pesquisa. El 66 % de los adolescentes ya había consumido bebidas alcohólicas y más de la mitad de estos se había embriagado alguna vez. El grupo 17 a 19 años y el sexo masculino fueron los más afectados. Los factores grupales, sociales y familiares mostraron gran importancia en relación con esta adicción. Aunque los adolescentes conocen sobre los daños del alcohol, no fue éste un elemento que influyera sustancialmente en su conducta en cuanto al consumo. Es necesario desarrollar políticas integradas comunitariamente para modificar en nuestros adolescentes la negativa tendencia al consumo de alcohol.

Saberes compartidos

[OMS y alcohol](#)



[OPS y alcohol](#)



[Socidrogalcohol](#)

[Adicciones](#)

CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a Playa del Rosario Km 1 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900
Telf. 47528412
Correo electrónico:
cpicmmay@infomed.sld.cu