



## InfoDroga Jul - Ago 2015

### Tema del mes: "Droga y medicina naturalista."

#### Medicina naturista

La medicina naturista es la parte de la medicina de tradición hipocrática, que utiliza los elementos de la naturaleza, como el aire, agua, sol, tierra y plantas, así como una nutrición natural de base vegetariana para prevenir, promocionar y reparar la salud, aprovechando la fuerza de la naturaleza humana para su auto curación

Antes de que aparecieran las drogas sintéticas, todo era naturismo: no teníamos otra posibilidad. En este momento, se aplica a todas aquellas terapias que no incluyen drogas. Los naturistas utilizamos como medicación derivados de plantas y la alimentación como base de la medicina naturista. La alimentación nos aporta los nutrientes necesarios para que cada célula funcione correctamente. Dentro del naturismo, utilizamos técnicas como la homeopatía, donde se dan medicamentos, pero que han sido muy diluidos y, entonces, no se puede medir, prácticamente, el principio activo.

Además, de la homeopatía y la fitoterapia, integran el naturismo las terapias florales, la acupuntura, la meditación, la relajación, técnicas como el reiki, las terapias orientales como el yoga, el tai chi, la reflexología y la digitopuntura, que no usan agujas, pero que estimulan la misma red neurológica que la acupuntura. También, se incluyen como terapias que pertenecen a la medicina naturista la hidroterapia y la aromaterapia.

La naturaleza, en realidad, evita que uno se enferme. Esto es un punto muy importante donde sí se utiliza mucho la medicina naturista: se trata de la prevención. En este aspecto la medicina naturista es fundamental sobre todo en cuanto a la alimentación, que es la que mantiene al cuerpo equilibrado, con todas sus funciones. La prevención no se da solamente a nivel alimentario sino, también, en cuanto a la relación con el medio ambiente.

La medicina actual considera a la medicina tradicional como una forma más de curar o prevenir. La medicina tradicional constituye un sistema de conocimientos populares y prácticos que, integrados, proporcionan una mejor calidad de vida al hombre.

La medicina herbaria o fitoterapia es una práctica terapéutica que emplea diferentes preparaciones de plantas para el tratamiento de enfermedades. Se considera uno de los primeros sistemas de curación, vigente hasta el día de hoy.



#### Sitios de interés

[Las drogas y su efecto.](#)

#### Sitios de interés

[Información sobre las Drogas de Abuso más Comunes y Temas Relacionados.](#)  
Este tema forma parte de una página web en español del Instituto Nacional de

## Artículos

- La medicina natural y tradicional como alternativa de tratamiento en consulta urgencias estomatológicas.
- Comportamiento de las reacciones adversas reportadas por productos naturales: Matanzas 2003-2008
- ¿Medicina natural y tradicional en psicología?: aplicación de los contenidos de medicina natural y tradicional al programa de la asignatura psicología médica para estudiantes de tercer año de medicina
- Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural en la población pediátrica.

## LIS: Recursos de información

[Información sobre sustancias](#)

### Noticias

## Indicadores relacionados con el consumo de drogas

## Saberes Compartidos

[SpringerLink](#)

Drogadicción de Estados Unidos (NIDA), siendo el soporte estratégico y la conducción de la investigación para la diseminación rápida y eficaz de los resultados de investigaciones, que permitan mejorar la prevención y el tratamiento, e influenciar en la política cuando se relaciona con la drogadicción y la adicción.

## Artículos



### Revista de Ciencias Médicas La Habana

Rodríguez Suárez S, González Ramos RM. **La medicina natural y tradicional como alternativa de tratamiento en consulta urgencias estomatológicas.** Revista de Ciencias Médicas La Habana [Internet]. 2013; 19 (3). Disponible en: [http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol19\\_3\\_13/hab10313.html](http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol19_3_13/hab10313.html)

**Introducción:** la medicina natural y tradicional, a veces denominada medicina complementaria, es considerada como complementos de la medicina occidental convencional muy usada como método alternativo para el tratamiento de las urgencias estomatológicas. **Objetivos:** identificar las técnicas de medicina natural y tradicional más utilizada y cuál de los medicamentos herbáceos son más empleados en el tratamiento de las urgencias. **Métodos:** se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal para conocer el uso de la medicina natural y tradicional en la consulta de urgencias de la Clínica Docente “Enrique Sainz Casado” del municipio Centro Habana, en el período comprendido desde septiembre hasta noviembre de 2012. El universo quedó constituido por 150 pacientes atendidos en consulta de urgencias. Se utilizó como fuente de información el parte diario que refleja las actividades estomatológicas y las historias clínicas individual de los pacientes. Las variables estudiadas son: edad, sexo y las diferentes técnicas de medicina natural y tradicional. **Resultados:** el sexo femenino representó el 58.6 %, la fitoterapia fue utilizada en el 52.6 % de los encuestados y apiterapia en el 22.8 %. La manzanilla y la caléndula fueron las plantas más utilizadas en un 31.7 % y un 22,7 %. **Conclusiones:** predominó el sexo femenino, las técnicas de medicina natural y tradicional más utilizadas fueron la fitoterapia y la apiterapia, la manzanilla y la caléndula resultaron las plantas más utilizadas.

### Base de datos Lilacs

Santos Muñoz L, Perdomo Delgado J, González Pla EA. **Comportamiento de las reacciones adversas reportadas por productos naturales: Matanzas 2003-2008.** Rev Med Electrón [Internet]. 2009 Dic [citado 2014 Jun 17]; 31(6). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242009000600001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242009000600001&lng=es) .

El uso de medicamentos naturales es fundamental dentro del procedimiento médico-farmacológico de la sociedad actual. Nuestro objetivo es evaluar el comportamiento del reporte de reacciones adversas a medicamentos naturales en la provincia Matanzas durante el período 2003-2008. Se realizó un estudio longitudinal, retrospectivo, observacional. Se consideró como elegible para el estudio el universo conformado por el conjunto de los reportes de sospecha de reacciones adversas a fitofármacos recogidos durante el período referido. Hubo un predominio en la frecuencia de aparición de las reacciones adversas a los medicamentos derivados de Ajo

(*Allium sativum* L.), Eucalipto (*Eucalyptus sp. div.*) y Naranja Agria (*Citrus aurantium* L.), siendo estas reacciones de tipo leves y moderadas con afectación fundamental del sistema digestivo y la piel. Se reportaron reacciones adversas con el empleo de productos naturales en el período estudiado, siendo más frecuentes las reacciones clasificadas como moderadas según su gravedad y como probables según su relación de causalidad, con una mayor afectación del sistema digestivo y piel.

### Colección Scielo

Fuertes Porbén Y, Hernández Quiñones OL, Carballo Silva S, Castillo Morejón M. [¿Medicina natural y tradicional en psicología?: aplicación de los contenidos de medicina natural y tradicional al programa de la asignatura psicología médica para estudiantes de tercer año de medicina](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942007000200027&lng=es). Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2007 Jun [citado 2014 Jun 17]; 11(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942007000200027&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942007000200027&lng=es).

El presente artículo comprende una propuesta de inserción de contenidos referentes a la Medicina Natural y Tradicional en el programa de la asignatura Psicología Médica II debido a la importancia que se le concede a este método alternativo de tratamiento. Se hace referencia a temas como la Medicina Tradicional China (Acupuntura), Fitoterapia, Tai-Chi y el empleo de los contenidos de los mismos en los tratamientos de algunos síntomas como el estrés, la ansiedad y la depresión, considerando siempre que esta vinculación ofrece mayor información y conocimientos al médico general integral, sirve de complemento a la asignatura Medicina Natural y Tradicional incluida en los programas de la carrera de Medicina y funciona como una contribución al desarrollo del carácter científico de la enseñanza, la relación de la teoría con la práctica y la asequibilidad; principios fundamentales de la pedagogía imprescindibles en el proceso docente \_ educativo.

### ESBCO: MedicLatina

Hernández Núñez A, Jiménez López G, Peña Machado MA de los, Fernández Manzano E, Notario Rodríguez M. [Vigilancia de efectos adversos provocados por medicamentos y técnicas de medicina natural en la población pediátrica](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152007000300006&lng=es). Rev Cubana Farm [Internet]. 2007 Dic [citado 2014 Jun 17]; 41(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75152007000300006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75152007000300006&lng=es).

Los niños deben ser tratados con fármacos que hayan sido apropiadamente evaluados para su uso, aun así, la prescripción de medicamentos puede provocar efectos adversos. Con el objetivo de caracterizar las reacciones adversas por medicamentos y técnicas de medicina natural en menores de 15 años de edad, se analizaron las notificaciones recibidas y procesadas por la Unidad Coordinadora Nacional de Farmacovigilancia en el 2004. Hubo 932 reportes, en recién nacidos solo 11 notificaciones (1,2 %). La mayor cantidad lo aportó la atención primaria de salud (79,8 %), y los médicos con 74,2 %. Fue el grupo J (antibióticos sistémicos) el más reportado (65,2 %); la piel el órgano más afectado; predominaron según la clasificación de Rawlins y Thompson las tipo B con 80,2 %; probables el 82,8 %; moderadas y leves el 97,2 %; graves 2,6 %; mortales 0,2 % y raras el 24,7 %. Seguir las reacciones adversas a medicamentos en los niños permite detectar riesgos evitables en esta población.

## Recursos de información disponibles en el Localizador de Información en Salud (LIS)

### [Información sobre sustancias](#)

Sitio de la FAD que ofrece información importante sobre sustancias, para conocer riesgos y poder evitarlos tomando decisiones adecuadas para decidir de forma autónoma y responsable sobre la posición que queremos adoptar ante las drogas y sobre la posibilidad de su consumo, el primer requisito es conocerlas, estar informado. El propósito de este espacio es ofrecer información contrastada sobre las sustancias y sus principales características: origen, efectos, riesgos y formas de disminuirlos, situación legal, patrones y niveles de consumo.

## Noticias

### [Indicadores relacionados con el consumo de drogas](#)

El [uso de drogas](#) constituye a escala internacional un relevante problema de salud, con serias consecuencias físicas, psíquicas y sociales para el individuo y su entorno. Las drogas más utilizadas en el mundo son: la cocaína, la marihuana, el crack, los alucinógenos (LSD) y la heroína; varían los patrones de consumo, los síntomas propios de intoxicación y las categorías de uso. El consumo ocasional de drogas es difícil de reconocer y pudiera pasar inadvertido. Los signos o indicios se manifiestan, generalmente, cuando este consumo se hace habitual. Conocer los indicadores inespecíficos y específicos relacionados con el consumo de estupefacientes puede contribuir al reconocimiento de este poderoso enemigo, y al tratamiento oportuno del paciente intoxicado. El individuo que consume drogas experimenta:

- Cambios en el comportamiento general, sin que se evidencien causas ambientales determinantes.
- Disminución brusca y sin motivo aparente del rendimiento escolar o laboral.
- Alejamiento o actitudes reservadas o conflictivas con familiares y/o amigos.
- Cambios bruscos, inexplicables y fluctuantes del ciclo sueño-vigilia y de la alimentación.
- Descuido en los hábitos estéticos e higiénicos.
- Evidencia de dificultades económicas, pérdida de objetos de valor.
- Estados de ánimo variables: euforia, depresión, irritabilidad, inquietud.
- Efectos físicos como pérdida de peso, trastornos del sueño, hiperactividad o fatigabilidad, cefaleas, temblores, vértigos, irritación de los ojos, nariz y boca.

Los efectos específicos de las drogas suelen ser diferentes, según estas sean alucinógenas (marihuana, LSD), estimulantes (cocaína, crack, anfetaminas), o depresoras (opio, heroína). La más comercializada, la marihuana, mezcla síntomas de excitación, depresión y alucinaciones. Casi inmediatamente a su consumo, el sujeto puede sentir la boca y garganta resacas, latidos acelerados del corazón, torpeza en la coordinación de movimientos y del equilibrio, así como lentitud en los reflejos. Bajo su acción se ponen de manifiesto trastornos de las funciones cognitivas, la percepción, el tiempo de reacción, el aprendizaje y la memoria a corto plazo, así como hipotermia, embriaguez, somnolencia y enrojecimiento de los ojos.

## Saberes Compartidos



La [Biblioteca Virtual de Salud](#) ofrece el acceso a la plataforma [SpringerLink](#), gracias a la colaboración de la Representación OPS/OMS Cuba para el pago de su licencia y en especial de su representante permanente.

Esta plataforma brindará acceso a las colecciones temáticas de 4,188 libros electrónicos correspondientes a las disciplinas de medicina, ciencias biomédicas y ciencias de la vida, con una cobertura que abarca los años desde 2005 a 2010, los que fueron contratados a perpetuidad. También estarán accesibles durante el año, un total de 558 títulos de revistas comprendidas en las colecciones de medicina y ciencias biomédicas con una cobertura que abarca los

fascículos publicados entre 1997 y 2014 los que estarán disponibles hasta mayo del 2015.

### **Fuentes de Información consultadas para la elaboración de este boletín**

- Revista de Ciencias Médicas La Habana
- Base de datos Lilacs
- Colección Scielo
- ESBCO: MedicLatina
- LIS

### **Información de contacto**

Este boletín ha sido elaborado por: Lic. Rosa Bermello Navarrete, MSc. y Téc. Ada Rodríguez Suárez, especialistas del CPICM Mayabeque. Suscripciones, dudas, sugerencias o comentarios puede enviarlos a la siguiente dirección electrónica: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)