



InfoDroga May - Jun 2016

Tema del mes: "Consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes."

Por el impacto social que tienen las drogas en este número se presenta la relación droga/ adolescencia.

Existen diferentes definiciones del término drogas, se plantea que:

Es toda sustancia que introducida en un ser vivo, por cualquier vía (esnifada, oral o tragada, fumada, inyectada o inhalada), es capaz de modificar una o más funciones del organismo relacionadas con su conducta, comportamiento, juicio, percepción o estado de ánimo.

Dentro de esta definición se encuentran tanto las sustancias legales (alcohol, tabaco, medicamentos...) como las ilegales (cannabis, cocaína, heroína, speed, etc.).

Drogas legales- drogas ilegales: Parece que la sociedad donde vivimos y nuestro entorno sólo consideraban como "droga" a las ilegales, cuando las sustancias legalizadas, según la definición anterior, también las consideran "drogas".

Clasificación de las drogas

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS):

Drogas legales: cualquier sustancia que se encuentra legalizada en un país, que introducida en un ser vivo es capaz de modificar una o más funciones del organismo. Entre estas sustancias se encuentran: el tabaco, el alcohol, los medicamentos, la cafeína, la teobromina, la teína, etc.

Drogas ilegales: cualquier sustancia que se encuentra en un país de una forma ilegal, que su consumo, su compra, su venta y su cultivo o fabricación no está legalizado, que introducida en el ser vivo es capaz de modificar, una o más funciones del organismo. Entre estas sustancias se encuentran: el cannabis y sus derivados, la cocaína, las anfetaminas y sus derivados, las drogas de síntesis, la heroína, el éxtasis líquido (GHB), etc.

Otra clasificación es la que se basa en el efecto que producen las sustancias en el cerebro de las personas que las consumen, así nos encontramos con: **Drogas depresoras, drogas estimulantes y drogas perturbadoras** del Sistema Nervioso Central

Tolerancia y dependencia

¿Qué es la tolerancia y la dependencia?

Tolerancia: la adaptación que va haciendo nuestro organismo a la sustancia que se consume, de forma que vayamos necesitando más cantidad de esta sustancia para producir los mismos efectos, es decir, lo que en un primer momento conseguimos con poca cantidad ahora vamos a ir necesitando mayores dosis para conseguir lo mismo, porque nuestro cuerpo se ha ido "acostumbrando".

Dependencia: la necesidad de una persona de consumir una determinada sustancia de una forma habitual, nuestro cuerpo necesita esa dosis para funcionar con normalidad y no presentar síntomas de abstinencia o malestar físico ante sus falta (dependencia física); o como en el caso de la dependencia psicológica para afrontar con normalidad las tareas de su vida cotidiana (ir a trabajar, salir y divertirse el fin de semana o asumir responsabilidades de cada día).

Síndrome de abstinencia: es un conjunto de síntomas dolorosos y desagradables de carácter psíquico y físico que produce una gran angustia y malestar, que sólo parece remediarse con otra ingesta de la sustancia a la que hemos creado adicción

Sitios de interés

CEDRO: Centro de Estudio de drogodependencia

Artículos

- [Algunos factores relacionados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes](#)
- [Factores sociales para el uso de alcohol en adolescentes y jóvenes](#)
- [Consumo de bebidas alcohólicas y ambiente social. Un enfoque multinivel](#)
- [Abuso de alcohol y alcoholismo: Dependencia al alcohol, trastorno por consumo de alcohol](#)

LIS: Recursos de información

- [SOCIDROGALCOHOL Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías](#)
- [BioMedCentral](#)
- [Elsevier, Inc](#)

Noticias

[Alcoholismo](#)

Saberes Compartidos

EBSCO

Sitios de interés

CEDRO (Centro de Estudio de drogodependencia): Grupo de Trabajo de la Vicerrectoría de Extensión Universitaria de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, que se ocupa de la prevención del uso indebido de drogas y de las adicciones en la comunidad universitaria y en la población en general. Desarrolla acciones académicas dirigidas a estudiantes, profesores e investigadores entre las que se destaca la formación y desarrollo de los recursos humanos, la gestión de proyectos e investigaciones y la promoción de la comunicación social en la temática Adicciones

Artículos



Revista de Ciencias Médicas La Habana

Coronado Iglesias M, Gorrita Pérez RR. [Algunos factores relacionados al consumo de bebidas alcohólicas en los adolescentes](#). Revista de Ciencias Médicas La Habana 2010; 16(1). Disponible en: http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol16_1_10/hab11110

Se realizó un estudio descriptivo y transversal con el objetivo de evaluar algunos factores relacionados al consumo de alcohol, en 300 adolescentes entre 11 y 19 años, de sexto grado (Escuela "Camilo Cienfuegos"), octavo y noveno grado (ESBU "Hermanos Gómez"), y décimo, decimoprimer y decimosegundo grados (IPUEC "Raquel Pérez"), del municipio San José de las Lajas, provincia La Habana, en el período comprendido desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2006. Se aplicó la encuesta "Adolescente – Alcoholismo. Proyección Comunitaria" avalada por expertos, previa consentimiento informado, en horarios extradocentes. Se identificaron aquellos que habían consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión y se sometieron a la pesquisa. El 66 % de los adolescentes ya había consumido bebidas alcohólicas y más de la mitad de estos se había embriagado alguna vez. El grupo 17 a 19 años y el sexo masculino fueron los más afectados. Los factores grupales, sociales y familiares mostraron gran importancia en relación con esta adicción. Aunque los adolescentes conocen sobre los daños del alcohol, no fue éste un elemento que influyera sustancialmente en su conducta en cuanto al consumo. Es necesario desarrollar políticas integradas comunitariamente para modificar en nuestros adolescentes la negativa tendencia al consumo de alcohol.

Base de datos Lilacs

Acosta LD, Fernández AR, Pillon SC. [Factores sociales para el uso de alcohol en adolescentes y jóvenes](#). Rev Latino Am Enfermagem 2011;19 sep. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000700015

Esta investigación analiza factores sociales de riesgo y de protección para el consumo excesivo de alcohol a partir de los datos de la Encuesta Nacional sobre prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas, en 2008, en la población de jóvenes argentinos de 16 a 24 años. Se realizó análisis bivariado y multivariado. Se observó como factores de riesgo: la edad de inicio (el menor edad tiene mayor riesgo), la región Pampeana, Noroeste y Noreste, el género masculino y el provenir de hogares con necesidades básicas insatisfechas. Entre

los factores protectores identifica: inactividad, no haber tenido posibilidad de probar drogas ilícitas, no sentir deseos de probar drogas ilícitas, y no haber consumido: tabaco, tranquilizantes, cocaína y pasta base - alguna vez en la vida. Los resultados aportan información útil para la formulación de programas preventivos para la población adolescente y joven.

Colección Scielo

Chang de la Rosa M, Cañizares Pérez M. **Consumo de bebidas alcohólicas y ambiente social: un enfoque multinivel.** Rev Cubana Hig Epidemiol 2010;48 (2) 2010. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032010000200002&lng=es&nrm=iso

Objetivos: Tradicionalmente las variaciones en el consumo de bebidas alcohólicas se han estudiado en términos de las características individuales. Con este estudio nos propusimos valorar la contribución de los factores contextuales en conjunto con los individuales, en la cantidad de bebidas alcohólicas que los individuos consumen. **Métodos:** Se midieron variables en 2 niveles: individual y contextuales (vecindarios). Las primeras se obtuvieron de una muestra representativa de la población mayor de 15 años del municipio 10 de octubre y las contextuales mediante entrevistas con los representantes del gobierno de las áreas del municipio. Se usaron 3 modelos multiniveles: modelo nulo, modelo de interceptos aleatorios y modelo de coeficientes dependientes. **Resultados:** Existen diferencias regionales en el consumo de bebidas alcohólicas y estas diferencias persisten después de ajustar por las características individuales, por lo que se le pueden atribuir a los contextos. De los factores contextuales estudiados, 4 tienen influencia directa en la cantidad de bebidas alcohólicas que los individuos consumen y 2 de ellos interactúan con la situación laboral de las personas. Por ejemplo, las personas que están desocupadas consumen más que las que tienen alguna ocupación, pero los desocupados que viven en vecindarios con numerosos puntos de venta de bebidas alcohólicas, consumen más que los desocupados que viven en vecindarios con menos puntos de venta. **Conclusiones:** Los modelos multiniveles son una herramienta importante que permiten estudiar los efectos individuales y contextuales que se relacionan con el consumo de bebidas alcohólicas. Los resultados de la aplicación de una estrategia de modelación multinivel sugieren que los factores individuales y contextuales desempeñan un papel importante en la estructuración del consumo de bebidas alcohólicas.

ESBCO: base de datos Salud en Español

Wood Debra RN. **Abuso de alcohol y alcoholismo: dependencia al alcohol, trastorno por consumo de alcohol.** Informe de Salud. 2013. Disponible en: <http://web.ebscohost.com/chc/detail?vid=7&sid=341e8d22-ba01-438b-b984e338ea82d9fc%40sessionmgr15&hid=24&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1jaGMtc3Bh#db=h3h&AN=HL103831>

El alcoholismo o la dependencia del alcohol es un patrón problemático de la bebida donde puede tener los mismos problemas que en el abuso de alcohol. El alcoholismo también incluye beber continuamente incluso cuando hay claros problemas relacionados con el alcohol que afectan su estado físico y salud mental. Las relaciones con integrantes de la familia, amigos y colegas también se dificultan. Debido al patrón más intenso de la bebida, es posible que no pueda dejar de beber una vez que comienza, que tenga síntomas de abstinencia si deja de beber y desarrolle una tolerancia (lo que significa que necesita beber más para sentir el mismo efecto).

Recursos de información disponibles en el Localizador de Información en Salud (LIS)

[SOCIDROGALCOHOL Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Alcoholismo y las otras Toxicomanías](#)

Sitio de la Sociedad Científica Española de estudios sobre el alcohol, el alcoholismo y otras toxicomanías, donde se puede consultar diferentes fuentes de información: Libros, revistas, manuales, guías, entre otros. Cuenta con un buscador.

[BioMedCentral](#)

Ciencia de la Adicción y la Práctica Clínica es una revista de acceso abierto en línea, que publica artículos originales de investigación sobre la prevención y el tratamiento de las adicciones, el tabaquismo, el alcoholismo y otras drogas en todo el espectro de situaciones clínicas. Posee un buscador simple y avanzado.

[Elsevier, Inc](#) Revista a texto completo que publica trabajos originales y de revisión sobre las adicciones, además de temas afines a la formación continuada en adicciones. También incorpora un sistema de autoevaluación mediante preguntas tipo test y posterior acreditación oficial del Ministerio de Sanidad dentro de un Programa de Formación Continuada en Trastornos Adictivos.

Noticias

[Alcoholismo](#)

El consumo de bebidas alcohólicas puede provocar dependencia, que se manifiesta por la necesidad imperiosa, física o psíquica, de continuar su ingestión, "por lo que es preciso saber que esta adicción es considerada una enfermedad crónica caracterizada p La que así se expresa es la doctora Carmen Borrego Calzadilla, especialista de segundo grado en Psiquiatría, jefa de la Sección de Salud Mental y Abuso de Sustancias del Ministerio de Salud Pública, quien es la invitada a nuestra columna para el abordaje del alcoholismo.

—**¿Qué consumo, y de qué bebidas, podría considerarse "lo normal"? ¿Cuál es el límite, digamos, permisible?**

—La recomendación para el nivel de consumo de bajo riesgo, establecido por la OMS, es inferior a 20 gramos de alcohol al día, cinco días a la semana, y recomienda que, al menos, haya dos días sin consumo. Estaríamos hablando de una cerveza, un trago de ron, un vaso de vino. El límite estará dado por el control que se tenga para dejar de beber cuando uno se sienta más hablador, alegre o susceptible que de costumbre. Evitar embriagarse.

—**¿Ciertamente el alcohol mejora el funcionamiento del corazón?**

—Es falso. En realidad la aparición de la hipertensión arterial, el infarto cardíaco y los accidentes cerebrovasculares son seis veces más frecuentes en las personas que abusan del consumo de alcohol.

—**También se habla de que contribuye a incrementar la actividad sexual en el hombre. ¿Mito o realidad?**

—Es un mito. El alcohol es un tóxico que deprime el sistema nervioso y, aparentemente, al comienzo desinhibe y provoca en algunos una sensación de alegría. Cuando el consumo es perjudicial puede traer como consecuencia trastornos en el desempeño sexual (impotencia, eyaculación precoz, frigidez).

Fuente: Consulta médica. Granma. Disponible en: <http://www.granma.cubaweb.cu/salud/consultas/a/a48.html>



EBSCO: es una base de datos que ofrece textos completos, índices y publicaciones periódicas académicas que cubren diferentes áreas de las ciencias y las humanidades. Sus colecciones están disponibles en EBSCOhost, un poderoso sistema de referencias en línea, que combina contenido de calidad en una página atractiva, con herramientas de búsqueda y recuperación de información. Los resultados de las búsquedas ofrecen enlaces a los textos completos de los artículos. Estas bases de datos varían desde colecciones generales de referencia especialmente diseñadas, bases de datos de temas específicos para bibliotecas públicas, académicas, médicas, corporativas y escuelas. El portal de EBSCOhost cuenta con más de 150 bases de datos, referenciales y con textos completos.

El Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas realiza anualmente la suscripción a las siguientes bases de datos:

Academic Search Premier. Base de datos multidisciplinaria que ofrece acceso a las tablas de contenido y resúmenes de más de 8, 200 títulos, al texto completo de 4, 600 documentos de los cuales más de 3,900 son títulos arbitrados (peer-reviewed). Dispone de versiones de cientos de publicaciones en pdf que se remontan hasta 1975, incluso de años anteriores. Se actualiza diariamente a través de EBSCOhost.

Medline with Full Text. Recurso más completo del mundo de las publicaciones del ámbito de la medicina, que ofrece el texto completo de más de 1450 publicaciones indexadas en Medline, sin limitación de divulgación. Los textos completos se remontan a 1965. Es la herramienta inigualable de investigación en publicaciones del área de la medicina, enfermería, odontología, centros de salud, medicina veterinaria, ciencias preclínicas y muchos más. Base de datos por excelencia en Medicina y Ciencias para la Salud.

Health Bussines Full Text. Base de datos que contiene el texto completo de casi 130 publicaciones administrativas. Esta base de datos ofrece información actualizada en Administración hospitalaria (directivos y gerentes de hospitales), recursos humanos, tecnología, regulaciones, finanzas y otros temas relacionados.

Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive. Diseñada para los profesionales de la enfermería y de otras ramas derivadas, estudiantes, profesores e investigadores, esta base de datos contiene el texto completo de casi 400 publicaciones sobre enfermería, biomedicina, ciencias de la salud, la salud y el consumidor, y otras disciplinas afines. Casi todas las publicaciones cuyo texto ha sido recogido en su totalidad en Nursing & Allied Health: Comprehensive Edition están indexadas en CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature).

SportDiscus with Full Text. Recurso más completo del mundo de publicaciones del ámbito del deporte y las publicaciones de medicina deportiva. Ofrece el texto completo de más de 490 publicaciones indexadas en SPORTDiscus. Este archivo contiene textos completos de las revistas más consultadas en el índice SPORTDiscus sin limitación de divulgación. Los textos completos que se remontan a 1985. Es la herramienta inigualable de investigación para todas las áreas del deporte y la medicina deportiva.

MedicLatina. Colección de revistas especializadas en la investigación médica en español. Obra de reconocidas editoriales médicas de Hispanoamérica. Esta exclusiva base de datos proporciona acceso al texto completo de casi 130 revistas arbitradas especializadas en medicina y ciencias de la salud. Obra de reconocidas editoriales médicas de Hispanoamérica (América Latina Y España). En sus colecciones incluye a las revistas médicas cubanas.

Dynamed. Herramienta de referencia clínica creada por médicos clínicos y otros profesionales de atención a la salud, para usarse primariamente en el «punto de asistencia». Con resúmenes clínicamente organizados para casi 2000

temas. Dynamed es la única referencia basada en evidencias que ha demostrado dar respuesta a la mayoría de las interrogantes clínicas durante la práctica médica y la toma de decisiones. Se actualiza diariamente y vigila el contenido de más de 500 publicaciones periódicas y bases de datos de reseñas de evidencias sistemáticas médicas directa e indirectamente, mediante el uso de muchos servicios de reseñas de publicaciones periódicas. Cada publicación se reseña íntegramente, y se evalúa cada artículo, para determinar la pertinencia clínica y la validez científica. Su acceso es amigable y la recuperación de información es a través de un menú por temas y categorías (especialidades).

Fuentes de Información consultadas para la elaboración de este boletín

- Revista de Ciencias Médicas La Habana
- Base de datos Lilacs
- Colección Scielo
- ESBCO: base de datos Salud en Español
- LIS

Información de contacto

Este boletín ha sido elaborado por: Lic. Rosa Bermello Navarrete, MSc. y Téc. Ada Rodríguez Suárez, especialistas del CPICM Mayabeque. Suscripciones, dudas, sugerencias o comentarios puede enviarlos a la siguiente dirección electrónica: cpicmha@infomed.sld.cu