



## InfoDroga May - Jun 2015

### Tema del mes: “Drogadicción.”

#### Drogadicción

Se espera que este boletín sea una herramienta de consulta para su actualización, de los profesionales que atienden dicha dolencia especialmente los médicos de familia, psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales.

A pesar de ser las dos sustancias que más muertes provocan en las sociedades, el alcohol y el tabaco, no tienen el estigma ni el tabú de ser drogas ya que son legales y su uso está aceptado socialmente.

Se define DROGA como cualquier sustancia con capacidad de alterar un proceso biológico o químico en un organismo vivo con un propósito determinado como, por ejemplo, alterar intencionalmente la conciencia, combatir una **enfermedad**, aumentar la resistencia física o modificar la respuesta inmunológica.

La Organización Mundial de la Salud define como droga "Toda sustancia que introducida en el organismo vivo, puede modificar una o más funciones de éste".

Dentro de las cuatro grandes calamidades que debe enfrentar la humanidad en el presente milenio están: las guerras, las hambrunas, la miseria extrema y la drogadicción.

En Cuba, una gran parte de la población mayor de 15 años de edad consume bebidas alcohólicas, con un índice de prevalencia de alcoholismo más bajo en Latinoamérica, con predominio en edades comprendidas entre los 15 y 44 años. En los últimos años el consumo ha aumentado notablemente en la población que inicia la ingestión del tóxico antes de los 25 años de edad.

**Cuba** estuvo ajena a este mal hasta hace muy poco tiempo y el nivel de consumo era despreciable, pero la coincidencia de factores económicos y sociales crearon las premisas favorables para su incremento.

El más eficaz de todos los tratamientos lo constituye sin dudas la prevención, específicamente la primaria, que evita el contacto de la droga en la adolescencia o en la niñez según las tendencias actuales, siendo el mayor peligro las llamadas drogas legales (tabaco y alcohol).

La prevención debe realizarse en el hogar, la escuela, los lugares de reuniones, en las instituciones y por los medios de comunicación.

Cuba cuenta con un Sistema de Salud y una estructura social que posibilita el enfrentamiento decidido y exitoso el cual se ha consolidado con el diseño de un Programa Nacional para el enfrentamiento contra la dependencia de las sustancias Psicoactivas.



#### Sitios de interés

[Las drogas y su efecto.](#)

#### Sitios de interés

[Las Drogas y su efecto](#) Sitio que ofrece amplia información sobre drogas,

## Artículos

- **Intoxicación por alcohol metílico: a propósito de un caso.**
- **Alcohol y otras drogas: acciones en busca de soluciones**
- **Afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes.**
- **Caracterización del hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes.**

## LIS: Recursos de información

[Información sobre sustancias](#)

## Noticias

**Provoca reducción de testosterona el uso de drogas, alcohol y tabaco**

## Saberes Compartidos

CUMED

mediante revistas, libros, videos, etc. Posee un foro de discusión, secciones de estadísticas y legislación y posee enlaces a otros sitios relacionados. Abarca en su contenido, fundamentalmente los efectos de algunas drogas como el alcohol, el tabaco, la cocaína y la marihuana. Su tolerancia, dependencia, abstinencia y la prevención y control del consumo de las mismas.

## Artículos



Revista de Ciencias Médicas La Habana

Palacio Pérez H, Hernández Ruiz A, Delgado Fernández RI. **Intoxicación por alcohol metílico: a propósito de un caso.** Revista de Ciencias Médicas La Habana 2013; 19 (3) Disponible en: [http://www.cpicmha.sld.cu/hab/Vol19\\_3\\_13/hab13313.html](http://www.cpicmha.sld.cu/hab/Vol19_3_13/hab13313.html)

Se presenta un caso típico de intoxicación fatal por metanol. El paciente, barnizador de profesión, acude al día siguiente de ingestión errónea de 30 mls de alcohol metílico puro, quejándose de vómitos, mareos, visión borrosa, toma del sensorio e hipernea, la gasometría arterial mostró acidosis metabólica con hiato osmolar aumentado. Ante la sospecha de presencia de alcohol metílico se comenzó tratamiento específico, con soluciones alcalinizantes, alcohol etílico y hemodiálisis, a pesar de lo cual el paciente fallece. La precocidad en la administración de las medidas terapéuticas es crucial a fin de limitar el daño y posibilitar la recuperación. Se presenta el caso por ser complejo y de presentación poco frecuente, que habitualmente requiere la presencia de un equipo multidisciplinario.

## Base de datos Lilacs

Ferreira Furegato AR. **Alcohol y otras drogas: acciones en busca de soluciones.** Rev Latino-Am Enfermagem 2011; May-Jun; 19 spe Ribeirão Preto Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0104-11692011000700001](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692011000700001)

Tanto el uso como el abuso de alcohol y otras drogas afectan significativamente la calidad de vida de los usuarios y de sus familiares, teniendo, además de eso, enorme costo social y económico en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud - OMS, la mayoría de los consumidores se encuentra entre 18 y 35 años de edad, estando, por tanto, ese fenómeno asociado al estudio, al trabajo y a la constitución de nuevos grupos familiares. Tratando de enfrentar el problema que crece en el uso y las complicaciones, así como en las consecuencias personales y sociales, las autoridades políticas y científicas han aumentado los esfuerzos para explorar: posibles determinantes de ese proceso, componentes de actitudes potencialmente favorables al involucramiento de la persona con las drogas, comportamientos predictivos de uso, así como la presencia de fuentes de soporte y de apoyo. La Organización de los Estados Americanos - OEA, a través de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de las Drogas - CICAD, viene, desde hace más de seis años, trabajando para crear alianzas con instituciones de enseñanza e investigación en el área de la salud, especialmente en la enfermería, con el objetivo de preparar a los profesionales de la salud para mejorar la calidad del cuidado en todos los niveles de atención a los usuarios.

## Colección Scielo

Serrano Patten AC, Rodríguez Cárdenas N, Louro Bernal I. **Afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes**. Rev Cubana Salud Pública 2011; 37 (2) Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662011000200006&lng=es&nrm=iso](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662011000200006&lng=es&nrm=iso)

**Objetivo:** describir el afrontamiento familiar a la drogodependencia en adolescentes atendidos en el Centro de Deshabitación de Adolescentes en La Habana. **Métodos:** investigación descriptiva de corte transversal realizada en el 2009 en el contexto de la mencionada institución, sitio donde se ofrece un servicio multidisciplinario e integral dirigido a tratar la drogodependencia y sus complicaciones en adolescentes y jóvenes. La exploración del afrontamiento familiar a la enfermedad se realizó mediante entrevistas en profundidad. La unidad de análisis en la investigación fue el grupo familiar de convivencia de los pacientes drogodependientes. La fuente de información fue primaria a partir de la selección de un "informante clave de la familia". El amplio volumen de datos recolectados fue procesado siguiendo el algoritmo propuesto por Taylor-Bogdan. **Resultados:** emergieron categorías de análisis, conceptos y proposiciones a través de los cuales se perfiló la descripción de un afrontamiento familiar a la drogodependencia desde antes de ser confirmada la enfermedad, hasta el momento del estudio. Sobresalió la figura materna, como moderadora de la relación de los familiares con el hijo enfermo en diferentes momentos de la vida de este, comportamientos familiares de justificación y encubrimiento de conductas relacionadas con el consumo de drogas de los adolescentes, percepción familiar de pérdida de control así como comportamientos de negación de responsabilidad familiar con la enfermedad del paciente y su tratamiento. **Conclusiones:** se identificó un estilo de Afrontamiento Familiar Evasivo a la drogodependencia, comportamiento grupal predominante, manifiesto ante las situaciones relacionadas con la historia del consumo de sustancias en los adolescentes, en el tránsito de la salud a la enfermedad

## ESBCO: MedicLatina

Pérez De Corcho Rodríguez A, Mármol Sónora M, García Díaz LG, Vizcay Castilla M. **Caracterización del hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes**. Revista Cubana de Pediatría. 2012; 84(3) Disponible en: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/detail?vid=4&sid=ff09a77b-7f7c-4721-9bb4-bbd1552fb262%40sessionmgr111&hid=125&bdata=Jmxhbmc9ZXMmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=lth&AN=91254107>

**Introducción:** el tabaquismo es una drogadicción universalmente extendida. Se observa un comienzo más precoz del hábito, particularmente en la adolescencia. **Objetivo:** evaluar las características de hábito de fumar en un grupo de escolares adolescentes. **Métodos:** se realizó una investigación descriptiva, transversal en un grupo de escolares adolescentes de 13 a 15 años. Se aplicó un cuestionario a cada estudiante de 8vo. y 9no. grados de la Escuela Secundaria Básica "William Soler Ledea", del municipio Centro Habana, en la provincia de La Habana, entre el 1ro. de septiembre de 2011 y el 1ro. de febrero de 2012. Se evaluaron: la edad, el sexo, el nivel escolar, si fumaba o no, el tiempo del hábito, la cantidad de cigarrillos y el entorno de fumadores como influencias o motivaciones. Para el procesamiento estadístico se calculó el riesgo relativo o razón de incidencia, y se empleó la prueba de chi cuadrado para la comparación de 3 aspectos,

con nivel de significación del 5 % ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** el 16,8 % de los estudiantes fumaba. Predominaron con alta significación los de 14 y 15 años, los de 9no. grado y del sexo masculino. La mayoría no lo hacía diariamente y por más de un mes. El riesgo relativo para el hábito fue muy elevado cuando en su entorno lo hacían el profesor, los amigos, el novio o la novia. Los familiares constituyeron un ejemplo muy negativo en cuanto al tabaquismo en la generalidad de los casos. **Conclusiones:** hubo una elevada incidencia de fumadores en los adolescentes del estudio, y fue significativa la influencia de los fumadores en su entorno.

## Recursos de información disponibles en el Localizador de Información en Salud (LIS)

### [Información sobre sustancias](#)

Sitio de la FAD que ofrece información importante sobre sustancias, para conocer riesgos y poder evitarlos tomando decisiones adecuadas para decidir de forma autónoma y responsable sobre la posición que queremos adoptar ante las drogas y sobre la posibilidad de su consumo, el primer requisito es conocerlas, estar informado. El propósito de este espacio es ofrecer información contrastada sobre las sustancias y sus principales características: origen, efectos, riesgos y formas de disminuirlos, situación legal, patrones y niveles de consumo.

## Noticias

### [Provoca reducción de testosterona el uso de drogas, alcohol y tabaco](#)

El uso de drogas, alcohol y tabaco producen exceso de prolactina en el organismo, hormona que bloquea la producción de testosterona en el varón, provocando la reducción de hasta el 50 %, en la generación de esta hormona masculina. El titular de la Clínica de Andrología del IMSS en Jalisco, Gabriel Alfredo Sandoval Huerta, aseguró que las toxicomanías por alcoholismo, tabaquismo y drogadicción "aceleran" o contribuyen al desarrollo de la andropausia prematura.

Dio a conocer que la andropausia se caracteriza por la baja de la producción de testosterona, como parte del proceso de envejecimiento del varón, que en términos normales afecta a hombres mayores de 50 años de edad. El especialista del Instituto Mexicano del Seguro Social añadió que la testosterona ayuda a formar proteínas y es esencial para la conducta sexual del varón y para producir erecciones. También participa en muchas funciones metabólicas de los lípidos e hidratos de carbono, así como en la producción de glóbulos en la médula ósea, la formación de huesos y la función hepática.

Además de afectar la función y deseo sexual, dado que puede contribuir a la disfunción eréctil, la deficiencia de testosterona, ocasiona cambios en el estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía y de agilidad física. Sandoval Huerta precisó que la disminución de esta hormona masculina, a largo plazo incrementa las posibilidades de contraer osteoporosis, aumenta los niveles de azúcar en la sangre y de colesterol y eleva las probabilidades de contraer enfermedades cardiovasculares. Destacó que la Clínica de Andrología de este nosocomio ofrece alternativas de tratamiento, para varones que presentan deficiencia en la producción de testosterona.

La opción más viable es la terapia de reemplazo hormonal, que implica suministrar testosterona en formato de fármaco, la cual puede administrarse vía oral o intravenosa, sin embargo, este tratamiento está contraindicado para pacientes con cáncer de próstata. El tratamiento de la andropausia, señaló el especialista, busca mejorar la calidad de vida sexual del paciente, aumentando la libido y la potencia en las relaciones sexuales, además de otros beneficios como evitar la pérdida de masa ósea y prevenir fracturas. Sandoval Huerta recomendó a los varones, que ante cualquier indicio de disfunción sexual, fatiga, cambios de humor o depresión, acudan con el especialista para un diagnóstico preciso, a través de estudios que incluyan la medición de los niveles de testosterona. **Fuente:** <http://www.sld.cu/servicios/aldia/view-aldia.php?idn=26450>

## Saberes Compartidos

### LIS

Es el catálogo de las fuentes de información en salud, nacionales e internacionales, que se encuentran disponibles en Internet y han sido seleccionadas según su calidad. Tiene como principal propósito el de contribuir a la visibilidad y accesibilidad de las fuentes de información en salud producidas en la región, para lo cual, se valoran los contenidos a partir de criterios de calidad, se describen e indexan con una metodología común y con la terminología del DeCS (Descriptor en Ciencias de la Salud), para mantener la uniformidad en la representación temática de los contenidos de información, facilitando así la navegación en la Biblioteca Virtual en Salud de Cuba (BVS). El Localizador de Información de Salud (LIS) es el componente esencial en la recuperación de información de la BVS. Permite recuperar fuentes de información seleccionadas a partir de criterios de calidad.

Se accede al localizador desde el portal de Infomed o desde la BVS. Se pueden realizar búsquedas de información tanto libres como avanzadas y el usuario tiene la opción de registrarse.

Disponible en: <http://liscuba.sld.cu/SPT--Home.php>

### Fuentes de Información consultadas para la elaboración de este boletín

- Revista de Ciencias Médicas La Habana
- Base de datos Lilacs
- Colección Scielo
- ESBCO: MedicLatina
- LIS

### Información de contacto

Este boletín ha sido elaborado por: Lic. Rosa Bermello Navarrete, MSc. y Téc. Ada Rodríguez Suárez, especialistas del CPICM Mayabeque. Suscripciones, dudas, sugerencias o comentarios puede enviarlos a la siguiente dirección electrónica: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)