

# Infodrogas

Marzo – Abril 2017

## “Factores protectores frente a la droga”



Un factor de protección es aquel atributo individual, condición situacional, ambiente o contexto que reduce la probabilidad del uso problemático de drogas. Señalar que los factores protectores no solo pueden reducir la probabilidad del uso y/o abuso de drogas, sino que también pueden inhibirla.

Los factores de protección se clasifican en dos grupos:

- 1.- Vinculados a las características del individuo
- 2.- Vinculados al contexto social

1.- Los factores de protección relacionados con las características del individuo abarcan un amplio conjunto de variables como: las actitudes positivas hacia la salud, capacidad para tomar decisiones, los valores, la competencia individual para la interacción social.

2.- Los factores de protección vinculados al contexto social son los factores de protección que nacen en la sociedad y van destinados a ella. Tienen la capacidad de favorecer cambios en los hábitos de comportamiento de los grupos y los individuos. [Fuente](#)



## Principales factores de protección vinculados al contexto social

### Factores de protección familiares:

- Buena comunicación.
- Prescindir del consumo en el hogar.
- Pautas educativas correctas.
- Padres afectivamente cercanos.
- Buen apego familiar.

### Factores de protección escolares:

- Ausencia de drogas.
- Buen clima escolar.
- Ubicación del centro.
- Actitudes profesorado.
- Ausencia de compañeros conflictivos.

### Factores de protección laborales:

- Buena organización del trabajo.
- Contenidos de tareas.
- Buen ambiente laboral.
- Interacción adecuada con compañeros

### Factores de protección grupales:

- Independencia de sus miembros.
- La asertividad.
- Aficiones saludables.
- Sobre todo: la educación.

### Factores de protección macrocosociales:

- Dificil acceso a las drogas.
- Ocio y tiempo libre enriquecedores.
- Generación de acciones comunitarias.
- Oportunidades desde la comunidad.
- Promoción de la salud.

# Señales tempranas de riesgo que pueden predecir el abuso de drogas en el futuro

Algunas de las señales de riesgo se pueden ver tan temprano como en la infancia o en la niñez temprana, tal como la conducta agresiva, la falta de auto-control, o un temperamento difícil. Cuando el niño crece, las interacciones con la familia, la escuela y en la comunidad pueden afectar su riesgo para el abuso de drogas en el futuro. Las primeras interacciones de los niños ocurren en la familia. A veces la situación familiar aumenta el riesgo del niño para el abuso de drogas en el futuro. [Fuente](#)

## Investigaciones sobre el tema

### Scielo Regional

- Ruiz Martínez AO, Hernández Cera MI, Arévalo PJ de Jesús, Vargas Santillán Ma. De Lourdes. Funcionamiento familiar de consumidores de sustancias adictivas con y sin conducta delictiva [Internet]. 2014 [citado 2016-04-28]; 20(1). Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S172948272014000100010&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172948272014000100010&lng=es&nrm=iso)

El objetivo de esta investigación es comparar el funcionamiento familiar de consumidores de sustancias adictivas que delinquen con respecto a consumidores que no delinquen y un grupo control que no es consumidor ni delinque. Se estudió una muestra de 150 jóvenes distribuidos en los tres grupos de comparación, quienes contestaron la Escala de Clima Social en la Familia (FES), obteniéndose diferencias significativas entre el grupo de consumidores que delinquen y el grupo control con respecto a la cohesión y el conflicto familiar. Asimismo, las actividades intelectuales-culturales aparecen relegadas en ambos grupos de consumidores en relación con el grupo control. Se sugiere indagar otros factores mediadores como autoestima, personalidad, abuso emocional familiar, violencia familiar y considerar los condicionantes socioculturales que rodean actualmente a los consumidores y sus familias.

- Mosqueda-Díaz A, das Graças Carvalho Ferriani M. Factores protectores y de riesgo familiar relacionados al fenómeno de drogas, presentes en familias de adolescentes tempranos de Valparaíso, Chile. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2011 May-June [citado 2016 abr 22]; 19 Spe Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19nspe/17.pdf>

Esta investigación cuantitativa, descriptiva-transversal y exploratoria objetivó identificar y describir los factores protectores y de riesgo familiar frente al fenómeno de las drogas en familias de adolescentes tempranos de la comunidad de Valparaíso, Chile. La muestra tuvo 61 estudiantes registrados en 2008 que fueron seleccionados por muestreo aleatorio simple. El instrumento de recolección de datos fue un cuestionario elaborado y validado por expertos de 5 países de la región de las Américas. El 86,9% de los adolescentes percibieron las relaciones familiares, en general, como factor protector, con destaque para la alta comunicación con los padres. El acumulo de tensiones, problemas de salud y comportamiento fueron vistos como factores protectores por la mayoría, un número pequeño de estudiantes lo considera como factor neutro, en ambos casos asociados al consumo de alcohol y drogas por parte de algún miembro de la familia. También, la mayoría considera como factores de riesgo la educación y el tipo de trabajo de los padres.

- Duffy D. Factores de riesgo y factores protectores asociados al consumo de alcohol en niños y adolescentes. Salud & Sociedad: investigaciones en psicología de la salud y psicología social [Internet]. 2016 [citado 2016 abr 22] Disponible en: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-74752014000100003&lng=pt&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-74752014000100003&lng=pt&tlng=es)

**Objetivo:** En la presente investigación se exploró y describió en niños y adolescentes de escuelas públicas y privadas de la Provincia de Buenos Aires (Argentina), sobre el desarrollo de comportamientos y hábitos de consumo de alcohol. Se indagó sobre los factores de riesgo y los factores protectores que pueden incidir en el inicio del consumo y la consecuente modalidad de ingesta de alcohol. Además, se buscó detectar las actitudes que posicionan al púber con respecto al alcohol, examinando la estructura de opiniones y creencias con respecto a esta sustancia. **Método:** La investigación se desarrolló en dos fases. En la primera se administró un cuestionario que fue elaborado para evaluar el comportamiento de consumo de alcohol, el mismo constó de cinco preguntas que indagaron sobre consumo familiar, consumo de pares, el propio consumo del niño y/o adolescente, la frecuencia de consumo y la cantidad de bebidas ingeridas en cada ocasión de consumo. En la segunda se llevaron a cabo 24 grupos focales teniendo en cuenta las variables: edad, sexo y los valores obtenidos en el cuestionario sobre comportamiento de consumo de alcohol. **Resultados:** Los resultados muestran como principales factores de riesgo para el inicio del consumo de alcohol en niños y adolescentes, el consumo parental y el del grupo de pares. Como factores protectores se hallaron el apoyo social, el monitoreo parental y la adecuada comunicación e interacción entre la díada padre-hijo. **Conclusión:** Se espera que a partir de esta investigación se pueda profundizar en el conocimiento de esta problemática con el objetivo de ayudar a repensar las estrategias de acción y/o políticas públicas.

## Cumed

- Romero Hung MK, Viera Bravo AW, Hernández Roca CV, González Menéndez R, Sarracent Sarracent A, Rodríguez Jorge R, Amador Montejo J. Caracterización sociodemográfica y de factores influyentes en alcohólicos y cocainómanos. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana [Internet]. 2011 [citado 2016 abr 22];8(2). Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/hph0211/hph07211.html>

El consumo de drogas es uno de los problemas de mayor magnitud a escala internacional. Esta situación, de la que nuestro país no escapa, nos motiva a realizar una investigación que contribuya a la identificación de las características sociodemográficas actuales y la valoración comparativa de estas, así como algunos factores de influencia para la adicción, en pacientes alcohólicos y cocainómanos. El estudio incluye 172 pacientes masculinos, 37 cocainómanos y 135 alcohólicos ingresados en el Hospital Psiquiátrico de La Habana. Se aplicaron instrumentos específicos y entrevistas estructuradas validadas y se utilizó en el análisis estadístico la prueba t, Chi-cuadrado y Odds Ratio con un nivel de significación del 5 %. Las variables sociodemográficas seleccionadas fueron: edad, color de la piel, nivel escolar, estado civil y vínculo laboral; como factores influyentes la variable fallecimiento de padre y madre, divorcio de los progenitores y momento en que se produce. Los cocainómanos ingresados fueron más jóvenes, de nivel escolar

secundario mayor, mayoritariamente solteros y sin vínculo laboral y los alcohólicos de edad mucho más tardía, nivel escolar universitario mayor, mayoritariamente divorciados y con vínculo laboral. Encontrándose diferencias significativas ( $p < 0.0001$ ) entre los dos grupos de pacientes en la edad, estado civil y vínculo laboral, fallecimiento de padre y madre, divorcio de los progenitores y momento en que se produce.

## Lilacs

- Medina Arias N, Carvalho Ferriani MG. Factores protectores de las familias para prevenir el consumo de drogas en un municipio de Colombia. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2010 May-Jun [citado 2016 abr 22]; 18(Spec):504-12. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v18nspe/a04v18nspe.pdf>

El objetivo de este estudio fue analizar los factores protectores de prevención del consumo de drogas, presentes en familias con niños que asisten a Hogares Comunitarios de Bienestar Familiar en un municipio colombiano. El estudio es de tipo descriptivo y cuantitativo transversal; la muestra estuvo constituida por 256 familias, seleccionadas por muestreo aleatorio simple. El instrumento para la recolección de datos fue un cuestionario aplicado durante los meses de marzo y abril de 2007, de forma autoaplicada. Se encontraron factores protectores como demostraciones de afecto con los hijos, jugar y hablar con ellos sobre lo que les gusta, comunicación fácil, toma de decisiones en pareja, adecuada flexibilidad durante la educación familiar, y existencia de normas. Por otro lado existen factores de riesgo como el consumo de drogas lícitas (cigarrillo y alcohol) y bajo porcentaje de drogas ilícitas. Un alto porcentaje de familias considera que los padres, principalmente, deben tomar medidas de prevención en los primeros años de vida del niño. Los factores protectores encontrados deben ser reforzados, debido a que no son muy fuertes; también, se deben controlar los factores de riesgo encontrados para convertirlos en factores protectores

## Saberes compartidos



### CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a Playa del Rosario Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900  
Telf. 47528412  
Correo electrónico:  
[cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)

