



## InfoDroga Mar - Abr 2015

### Tema del mes: "Consumo de drogas. II"

#### Del mundo de las drogas



Si consideramos los seis mil millones de habitantes que vivimos en el planeta en estos momentos, veremos tres cifras que dan una idea de la significación humana de las drogas.

La primera se refiere a las personas que en el transcurso de sus vidas se van a convertir en drogadictos: ya sean alcohólicos, consumidores de medicamentos con fines no médicos o de sustancias ilegales. El porcentaje de personas, entre las que nacen hoy, que van a padecer de abuso o dependencia de drogas en el transcurso de sus vidas es del 10%, sin delimitar las que podrán rehabilitarse o no. Esto significa que unos 600 millones de habitantes serán drogadictos en dicha generación

La segunda incluye los que sufren las consecuencias directas del consumo inadecuado de drogas sin llegar a ser propiamente drogadictos. Son los que resultan afectados por sus comportamientos bajo la influencia de la droga, donde se incluyen graves accidentes hogareños, laborales, de tránsito, y conductas violentas que pueden llegar a violaciones, homicidios y suicidios, si recordamos que una persona con la conciencia afectada presenta comportamientos instintivos como los animales inferiores

De manera que si sumamos los que van a ser drogadictos y los que aún sin serlo van a sufrir directamente los efectos de las drogas, la cifra llega al 17% de la población. ¡Estamos hablando de mil millones de personas, casi la sexta parte de los habitantes del mundo!

Pero la tragedia no termina ahí. Si reflexionamos sobre el hecho de que por cada drogadicto existen al menos tres personas que sufren por él, en el papel de padres, hijos, cónyuges y hermanos, ya la cifra supera los dos o tres mil millones de personas

En otras palabras, si no cambian las cosas, en el presente siglo entre la tercera parte y la mitad de la población mundial, presentará durante sus vidas sufrimientos vinculados al mal uso, abuso y dependencia de las drogas.



#### Sitios de interés

[Las drogas y su efecto.](#)

#### Sitios de interés

[Las Drogas y su efecto](#) Sitio que ofrece amplia información sobre drogas, mediante revistas, libros, videos, etc. Posee un foro de discusión, secciones de estadísticas y

## Artículos

- Aguilar: abordaje comunicativo del alcoholismo
- Aportes teóricos y metodológicos para evaluar el impacto en la salud asociada al uso nocivo de alcohol
- Una estrategia de intervención comunitaria en la prevención de los delitos sexuales en féminas
- Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes.

## LIS: Recursos de información

- [Sitio del Centro de Isótopos](#)
- [Instituto para el Estudio de las Adicciones. Drogas y Cerebro](#)

## Noticias

### Noticias

Resistencia a drogas, problema mundial: OMS

## Saberes Compartidos

DynaMed

legislación y posee enlaces a otros sitios relacionados. Abarca en su contenido, fundamentalmente los efectos de algunas drogas como el alcohol, el tabaco, la cocaína y la marihuana. Su tolerancia, dependencia, abstinencia y la prevención y control del consumo de las mismas.

## Artículos



### Revista de Ciencias Médicas La Habana

Rodríguez Cárdenas AE, Rodríguez Delgado C, González Rodríguez LM, López Pérez NM. **Aguilar: abordaje comunicativo del alcoholismo.** Revista de Ciencias Médicas La Habana 1999; 5 (1). Disponible en:

<http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/4/html>

En el presente estudio se da a conocer la morbilidad del alcoholismo en un Consultorio del Médico de la Familia, utilizando diferentes fuentes de información comunitaria y la respuesta del sujeto identificador ante la gestión diagnóstica. El estudio de la muestra permite concluir que existe similar utilidad en la información obtenida por el líder formal y el no formal. No así resulta la gestión diagnóstica hecha por el Médico de la Familia en la exploración convencional. Concluye el estudio con un 60.9 % de comportamiento anormal ante el alcohol y un 96.4 % consideró importante la gestión diagnóstica realizada.

### Base de datos Lilacs

Cortés Amador E. **Aportes teóricos y metodológicos para evaluar el impacto en la salud asociada al uso nocivo de alcohol.** Rev Costarric Salud pública 2012; 21 (1). Disponible en:

[http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1409-14292012000100006](http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292012000100006)

El uso nocivo de alcohol se encuentra asociado con más de sesenta padecimientos crónicos y agudos y es uno de los principales factores de riesgo de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, especialmente en el continente americano. **Objetivo:** Aclarar el panorama en cuanto a la morbilidad y mortalidad asociada al consumo de alcohol, así como una propuesta metodología para su medición en la sociedad costarricense; como parte de la construcción de un sistema de vigilancia epidemiológica sobre el impacto del uso nocivo de alcohol. **Desarrollo:** En Costa Rica existe una gran variedad de evidencia y fuentes de información para medir el impacto del consumo de bebidas alcohólicas en la salud pública, pero aún existen vacíos en la calidad de la producción de los datos, lo que dificulta su análisis. **Conclusión:** Es claro que el alcohol tiene un gran impacto en la salud pública de la población costarricense, principalmente para los hombres, tanto jóvenes por condiciones agudas, como para los adultos y adultos mayores por enfermedades crónicas.

### Colección Scielo

Salgueiro Labrador LR, Rodríguez López T, Caro Haces M, Menoya Martínez MV, López Salgueiro HT. **Una estrategia de intervención comunitaria en la prevención de los delitos sexuales en féminas.** Rev Ciencias Médicas Pinar del Río 2009;13(1). Disponible en:

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-)

[31942009000100013&lng=es&nrm=iso](http://31942009000100013&lng=es&nrm=iso)

Se realizan un total de seis seminario-talleres sobre la frecuencia y características de los delitos sexuales en féminas en la provincia, en las zonas mayormente afectadas por el fenómeno (áreas de salud " Raúl Sánchez " y "Hermanos Cruz") a los cuales asistieron 407 representantes de las comunidades elegidas y al término de cada sesión se aplicó a estos una encuesta anónima para recoger sus opiniones sobre el posible impacto del método en la preparación, para identificar situaciones relacionadas con la violencia sexual en féminas y también sobre sus posibles causas, destacándose la opinión popular de un 52,3% que los vinculan al alcoholismo y en otros porcentos, la falta de control de los padres para con los hijos, desajustes familiares e inadecuados vestuarios y horarios de salida de las jóvenes, entre otros, encontrando el método empleado, aceptación y apoyo entre los encuestados, que se consideran medianamente preparados para identificar y prevenir situaciones vulnerantes.

**ESBCO: MedicLatina**

Pérez de Corcho Rodríguez A, Mármol Sónora ML, García Díaz G, Vizcay Castilla M. **Prevención de los problemas relacionados con el alcoholismo en adolescentes.** MediCiego. 2013, 19 (2). Disponible en: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=5&sid=33ddb656-a980-44f8-9580-6a041e456f9b%40sessionmgr4003&hid=4101>

Se realizó una investigación, con el objetivo fundamental de aplicar una estrategia de intervención educativa dirigida a adolescentes para prevenir riesgo y problemas relacionados con el alcoholismo, caracterizar los factores de riesgo del consumo de alcohol en adolescentes y validar la contribución de la estrategia de intervención educativa en el índice de adolescentes que consumen esta sustancia en el municipio Ciego de Ávila, mediante un enfoque claro y preciso; para mejorar su comprensión se efectuó una exhaustiva revisión bibliográfica en las principales bases de datos, la que se compararon con la literatura nacional y extranjera actualizada, lo que permitió concluir que para prevenir los problemas relacionados con el alcoholismo hay que trabajar en la educación sobre las consecuencias del consumo de bebidas que contienen alcohol.

## Recursos de información disponibles en el Localizador de Información en Salud (LIS)

### [Sitio del Centro de Isótopos](#)

Sitio del Centro de Isótopos (CENTIS), perteneciente a la Agencia Nuclear del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente de Cuba. Ofrece información sobre los diferentes productos que oferta, así como de los servicios que brinda.

### [Instituto para el Estudio de las Adicciones. Drogas y Cerebro](#)

Material didáctico de educación para la salud elaborado por el Instituto para el Estudio de las Adicciones de España que utilizando animaciones, explica los efectos de diferentes sustancias prohibidas o drogas sobre la fisiología del cerebro

## Noticias

**Resistencia a drogas, problema mundial: OMS**

[La Organización Mundial de la Salud](#) dijo este miércoles que las bacterias resistentes a los antibióticos se han extendido al mundo entero, lo que genera la posibilidad de un futuro en el cual hasta las infecciones leves podrían ser fatales.

En su primer estudio global del problema de la Resistencia, la OMS dijo que halló altísimos niveles de E. coli resistente a las drogas. Es la bacteria causante de una amplia gama de males, entre ellos meningitis e infecciones de piel, sangre y riñón. El informe de la OMS, difundido el miércoles, también halló niveles preocupantes de bacterias resistentes, causantes de neumonía, gonorrea y otras enfermedades.

El doctor Keiji Fukuda, uno de los directores generales adjuntos del organismo, dijo que se requieren medidas urgentes. Caso contrario, dijo, "el mundo avanza hacia una era postantibióticos en la cual infecciones comunes y heridas leves que son tratables desde hace décadas serán nuevamente fatales".

### Saberes Compartidos

DynaMed es una herramienta de referencia clínica elaborada por médicos y para médicos y profesionales de la atención de la salud pensada para usarse principalmente en el punto de atención al paciente. Este recurso resulta también una herramienta muy útil para estudiantes de medicina y en programas de residencia.

Contiene sumarios para más de 3.000 temas organizados por especialidad clínica, lo que la convierte en un recurso de referencia basado en evidencias único en su tipo que puede consultarse para resolver la mayor cantidad de cuestiones clínicas durante la práctica. Según los resultados de un ensayo aleatorio publicado en *Annals of Family Medicine* (noviembre/diciembre de 2005), con el acceso a DynaMed los médicos clínicos de atención primaria pudieron resolver una mayor cantidad de cuestiones clínicas y además encontraron más respuestas en DynaMed que sirvieron para modificar decisiones clínicas.

Se actualiza diariamente y monitorea el contenido de más de 500 publicaciones especializadas en medicina y bases de datos de revisión sistemática de hechos médicos de manera directa e indirecta mediante el uso de numerosos servicios de revisión de publicaciones. Cada publicación cuenta con una revisión de portada a portada y todos los artículos pasan por una evaluación que determina su relevancia médica y validez científica. Después de estos pasos, la nueva evidencia se integra al contenido existente y se modifican las conclusiones generales para representar una síntesis de la evidencia disponible más acertada. A través de este proceso de supervisión sistemática de la documentación, la evidencia disponible más acertada determina el contenido de DynaMed.

### Fuentes de Información consultadas para la elaboración de este boletín

- Revista de Ciencias Médicas La Habana
- Base de datos Lilacs
- Colección Scielo
- ESBCO: MedicLatina
- LIS

### Información de contacto

Este boletín ha sido elaborado por: Lic. Rosa Bermello Navarrete, MSc. y Téc. Ada Rodríguez Suárez, especialistas del CPICM Mayabeque. Suscripciones, dudas, sugerencias o comentarios puede enviarlos a la siguiente dirección electrónica: [cpicmmay@infomed.sld.cu](mailto:cpicmmay@infomed.sld.cu)