

# INFODROGAS

Ene - Feb 2018

## Tema de mes: "Repercusión Psicosocial del Alcoholismo"



El alcoholismo, constituye uno de los principales problemas de salud en el mundo. Los esfuerzos orientados hacia su prevención, diagnóstico precoz, tratamiento y rehabilitación, requieren desde hace muchos años el concurso de todos los hombres y mujeres, aunque no se ha podido resolver o disminuir este flagelo de la humanidad.

Con el término "síndrome de dependencia del alcohol" la Organización Mundial de la Salud definió en 1976 a un trastorno de conducta crónico, manifestado por un estado psíquico y físico, que conduce compulsivamente a ingestas excesivas de alcohol de manera repetida, continua o periódica, respecto a las normas sociales y dietéticas de la comunidad, con el objetivo de experimentar efectos psíquicos, que acaban interfiriendo en la salud y las funciones económicas y sociales del bebedor.

### Trastornos relacionados con el alcohol

La OMS define el trastorno relacionado con el alcohol o «*alcohol-related disabilities*» como «cualquier deterioro en el funcionamiento físico, mental o social de un individuo, cuya naturaleza permita inferir razonablemente que el alcohol es una parte del nexo causal que provoca dicho trastorno». Con ello se pretende englobar el conjunto de alteraciones en las que el consumo de alcohol incide directamente, tanto cuando dicho consumo se da en pacientes alcohólicos como cuando se da en consumidores no dependientes. [Ver Más](#)

### Valoración biopsicosocial

En muchas ocasiones, para llegar al diagnóstico de alcoholismo ya se habrá realizado una aproximación no solo a posibles repercusiones orgánicas del consumo de alcohol, sino a una valoración de aspectos psicológicos y de la situación familiar y laboral de estas personas.

En aquellos casos en los que el paciente cumpla criterios para el diagnóstico de enfermedad alcohólica, esto será imprescindible. Esta valoración permitirá una comprensión global, y será básica a la hora de establecer una conducta terapéutica.

Incluye la valoración de la familia y del entorno en el que se mueve el paciente. En la valoración de la familia es importante averiguar la actitud de la familia frente al paciente alcohólico, la repercusión sobre las relaciones afectivas y el interés por conseguir la rehabilitación del enfermo.

En ocasiones, la familia es víctima pasiva de la conducta del enfermo, mientras que en otros casos la misma familia estimula el hábito enólico. También puede haber situaciones de indiferencia o de aceptación del hábito, o bien, por el contrario, buena colaboración e interés por la rehabilitación. No es raro tampoco que la familia presente una actitud de rechazo y quiera alejar o internar al paciente. [Ver Más](#)

El **alcoholismo** como adicción al consumo de bebidas alcohólicas tiene graves consecuencias en la salud y en el comportamiento de las personas. Esto se debe a que el alcohol afecta a nuestra salud tanto físicamente como psicológicamente generando de manera secundaria muchos **problemas sociales y familiares**.

En este sentido, uno de los síntomas del alcoholismo es el **aumento de la hostilidad y la agresividad**. La persona alcohólica cada vez es menos tolerante y menos paciente ante los estímulos del exterior reaccionando de manera hostil en situaciones que no puede controlar. El **riesgo de ser una persona violenta** aumenta muchísimo debido a estos factores generando que la vida social y familiar del enfermo o la enferma se vaya reduciendo y se convierta en una **persona tóxica para las relaciones interpersonales**.

Por un lado, las **consecuencias sociales del alcoholismo** son sumamente importantes para entender su adicción. Su vida social comienza a girar en torno al consumo de alcohol. La mayoría de las veces empiezan a necesitar **alcohol para socializar** o entablar nuevas relaciones.

Las **consecuencias del alcoholismo en el entorno familiar** también son muy relevantes. Mientras **la familia** ve cómo se va degradando la salud y la vida social de la persona alcohólica, él o ella no son capaces de aceptar que tienen un problema hasta que llegan a una situación extrema. **Los familiares más cercanos** pueden pasar por procesos en los que culpabilizan al enfermo llegando incluso a abandonarlo y cortar los nexos familiares. Esta es la peor opción si lo que buscamos es que ese familiar se recupere de la enfermedad que padece. [Ver Más](#)

El entorno social y familiar es el apoyo más importante que tiene una persona adicta al alcohol y en la mayoría de los casos son la clave para la curación. Es por ello que nunca es recomendable abandonar al alcohólico o culpabilizarlo por su enfermedad.

### *Investigaciones sobre el tema*

#### **Scielo**

García Betancourt N, Morales Rigau JM, González Pino M, Serrano Dueñas Y, Trujillo Rodríguez Y, Morales Fuentes MA. Prevalencia del alcoholismo y factores asociados. Municipio Matanzas. 2011-2012. Rev. Med. Electron. [Internet]. 2015 Abr; 37(2):130-140. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242015000200004&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000200004&lng=es)

El alcoholismo es un trastorno conductual crónico, manifestado por excesiva ingestión de alcohol, respecto a normas sociales y dietéticas de la comunidad, y que acaban

interfiriendo la salud o las funciones económicas y sociales del bebedor, constituyendo hoy uno de los principales problemas de salud a escala mundial. Se realizó un estudio analítico de tipo transversal, con el objetivo de cuantificar la prevalencia del consumo de bebidas alcohólicas en personas de 15 y más años de edad, y factores asociados al mismo en el municipio de Matanzas, durante los años 2011-2012. El universo estuvo constituido por los 112 348 habitantes del municipio, en las edades entre 15 y 74 años de edad. Para la selección de la muestra se tuvo en cuenta el protocolo del proyecto Conjunto de Acciones Multifactoriales para el Control de las Enfermedades no Transmisibles, de la Organización Panamericana de la Salud. En cada estrato se incluyeron 220 personas, por lo que la muestra quedó constituida por 2 640. Las variables estudiadas como posibles factores asociadas al alcoholismo fueron: edad, sexo, ocupación, tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes mellitus, colesterol, perímetro de cintura, el hábito de no desayunar y el estado nutricional inadecuado. Para el análisis estadístico se utilizó el enfoque de riesgo en análisis bivariado, con cálculo del Odds Ratio (OR) y sus intervalos de confianza a un 95 %, y también el valor de p, considerando una asociación estadística significativa cuando el mismo fuera  $p < 0,05$  y el intervalo de confianza del OR no incluyera el valor 1. Posteriormente, estas variables significativas fueron sometidas a un análisis multivariado para obtener las verdaderas variables asociadas, así como las variables confusoras. Los principales resultados obtenidos fueron que la prevalencia de alcoholismo fue de 4,1 por cada 100 personas, encontrando mayor prevalencia (7,7) en el grupo de 45 a 54 años, y en el sexo masculino con 7,6. Los principales factores asociados al alcoholismo fueron: el sexo masculino, el tabaquismo, no desayunar y el índice de cintura inadecuada

## Cumed

Brito Sosa Germán, Iraizoz Barrios Ana María. Repercusión social y análisis bioético del alcoholismo en pacientes del Grupo de Alcohólicos Anónimos de La Habana. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2011 Sep; 27(3): 307-322. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252011000300002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000300002&lng=es).

**Objetivo:** Valorar desde un punto de vista bioético, la repercusión social que ha tenido la ingestión de bebidas alcohólicas en las personas que pertenecen a Alcohólicos Anónimos.

**Métodos:** El estudio realizado fue observacional, descriptivo, longitudinal y prospectivo. Se realizó una solicitud de consentimiento informado. Las técnicas de investigación que se usaron fueron cualitativas y cuantitativas. Se utilizó como instrumento un cuestionario elaborado por los autores y validados por psicólogos que nos permitió realizar una valoración bioética. La población estuvo constituida por 200 pacientes pertenecientes al Grupo de Alcohólicos Anónimos de la provincia Ciudad de La Habana, de ellos 50 fueron atendidos en el hospital "Julio Trigo López" con la coordinación y cooperación de su sede, localizada en el Vedado. Las encuestas se aplicaron entre enero y diciembre de 2007.

**Resultados:** El 100 % de los pacientes consideran que su forma de beber está creando dificultades en su salud, en su familia, en sus relaciones con los vecinos y en su trabajo, el 98 % tiene dificultades para controlarse cuando bebe. El tiempo transcurrido en aparecer las complicaciones en el 73,5 % fue de meses, en el 17 % de años y en el 9,5 % de días. El 94 % considera que el alcoholismo es una enfermedad. El 89,5 % de los pacientes atendidos en los diferentes niveles de salud se han sentido bien tratados. La totalidad de las personas encuestadas consideran que son discriminadas por la sociedad.

**Conclusiones:** Los principios bioéticos son violados de forma variable en un grupo de pacientes alcohólicos. Alcohólicos Anónimos representa para los pacientes afectados de

alcoholismo, una organización que les brinda apoyo, les da esperanza y los ayuda a mantenerse en abstinencia.

Hernández Reyes VE, Hernández Castro VH, Águila Gutiérrez Y. La promoción de salud en el ámbito escolar mediante la prevención de adicciones. Rev. Medica electron [Internet]. 2015;37(3) Disponible en: [http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1339/html\\_20](http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/1339/html_20)

Cuba posee una organización eficiente y una profunda voluntad política para la realización e implementación de programas de promoción de salud encaminados a la prevención de adicciones. Un papel protagónico en este sentido lo tiene el Ministerio Nacional de Salud Pública y el Ministerio de Educación de la República de Cuba. En este esfuerzo multisectorial el maestro primario, es de vital importancia, pues la escuela es uno de los principales agentes de socialización, junto con la familia y el grupo de iguales, y es en ella donde se continúa el proceso de socialización iniciado en la familia. Por otra parte, la escuela primaria posee las mejores condiciones para trabajar con niños, que se encuentran en edades propicias, para recibir la intervención de los adultos y maestros que son agentes preventivos, debido a su cercanía con los alumnos. Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de sistematizar los fundamentos teóricos que sustentan la formación inicial del maestro primario, como promotor de salud, mediante la prevención del alcoholismo. Se identificaron, en la misma, un grupo de insuficiencias que requieren de un serio tratamiento en la labor a acometer en los centros cubanos de la Educación Primaria puesto, que en la formación de este profesional se implementan acciones aisladas para la prevención del consumo de alcohol y el trabajo que se realiza es básicamente informativo

## Saberes compartidos



NIAAA... Turning Discovery Into Health®



### Elaborado por:

Lic. Rosa Bermello Navarrete, MsC.

Lic. Belkis María Núñez Hernández

### Revisado:

Dra. Marta Alba Pérez. Especialista de II grado en Psiquiatría. Profesor Auxiliar y Consultante. Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque.

### Puede encontrarnos en:

Mayabeque Carretera a Catalina Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900 Telf. 47528412