

Infodrogas

Enero – Febrero 2017

“Drogas, medicamentos de prescripción”



El abuso de medicamentos de prescripción es el uso de un medicamento sin la receta médica correspondiente, de una manera distinta a la prescrita, o para lograr la experiencia o los sentimientos que provoca. De acuerdo con varios estudios realizados, los medicamentos de prescripción, como los utilizados para tratar el dolor, los trastornos de déficit de atención y la ansiedad, se están abusando entre los consumidores de drogas ilícitas a una tasa sólo superada por la marihuana. Las consecuencias de este abuso han ido en constante deterioro, lo que se refleja en el aumento de las admisiones a tratamiento, las visitas a salas de emergencia y las muertes por sobredosis.

A pesar de toda la atención que se le prestan a las drogas ilícitas como la cocaína o la heroína, la verdad es que los remedios recetados matan a más personas que las drogas ilícitas combinadas. Tal vez sea una cuestión de percepción: "venía de una farmacia, por lo tanto, debería ser seguro." [Fuente](#)

¿Cuáles son algunos de los medicamentos de prescripción abusados con más frecuencia?

Aunque muchos medicamentos pueden ser objeto de abuso, las tres siguientes clases de medicamentos son las que se abusan con más frecuencia:

- Los opioides, que generalmente se prescriben para tratar el dolor;
- Los depresores del sistema nervioso central (SNC), que se utilizan para tratar la ansiedad y los trastornos del sueño
- Los estimulantes, que son recetados con más frecuencia para el tratamiento del trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH, también conocido como ADHD por sus siglas en Inglés. [Fuente](#)

Tratamiento para la adicción a los medicamentos de prescripción

Muchos años de investigación han demostrado que la adicción a cualquier droga (ya sea lícita, ilícita o medicamento de prescripción) es una enfermedad del cerebro que puede ser tratada eficazmente. El tratamiento debe tener en cuenta el tipo de fármaco utilizado y las necesidades individuales del consumidor. Para que el tratamiento sea exitoso puede ser necesario incorporar varios componentes, incluyendo la desintoxicación, la consejería y a veces el uso de medicamentos contra la adicción (farmacoterapia). [Fuente](#)

Efectos sobre la salud

El uso prolongado de los opioides o de los depresores del sistema nervioso puede llevar a la dependencia física y a la adicción. Los opioides pueden producir somnolencia, estreñimiento y, dependiendo de la cantidad que se toma, pueden reducir la respiración. Los depresores del sistema nervioso disminuyen la función cerebral, si se combinan con otros medicamentos que causan somnolencia o con alcohol, pueden disminuir peligrosamente la frecuencia cardíaca y la respiración. Si se los toma en ocasiones repetidas o en dosis altas, los estimulantes pueden causar ansiedad, paranoia, temperatura corporal peligrosamente alta, latido irregular del corazón o convulsiones.

Investigaciones sobre el tema

Scielo Cuba

- Gárciga Ortega O, Surí Torres C, Rodríguez Jorge R. Consumo de drogas legales y estilo de vida en estudiantes de medicina. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2015 Mar[citado 2016 Mar 01]; 41(1). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662015000100002&lng=es.

Objetivos: valorar el consumo de drogas legales en estudiantes de medicina y su estilo de vida en relación con la dieta y ejercicios físicos. **Métodos:** investigación descriptiva de corte transversal en 494 estudiantes de diferentes nacionalidades: cubanos, latinoamericanos y chinos. Se aplicó una encuesta anónima para obtener los datos. Todos firmaron el consentimiento de participación. **Resultados:** la muestra quedó conformada por 263 estudiantes del sexo femenino y 231 del sexo masculino. Se encontró una prevalencia de vida de 86 % en el consumo de alcohol en todos los estudiantes con un consumo actual de 44 %, con predominio de los bolivianos, los chinos y los extranjeros mixtos. Estos estudiantes también alcanzaron los mayores porcentajes en el consumo de tabaco y café. Las mujeres tuvieron prevalencias discretamente más bajas en el consumo de alcohol y tabaco que los hombres pero el consumo actual de café fue ligeramente mayor. El 55 % del total de estudiantes realizaba actividad física y el 30 % consumían una dieta adecuada. **Conclusiones:** la prevalencia de vida de consumo de alcohol en los estudiantes de medicina estudiados es alta, mayor en los bolivianos, chinos y extranjeros mixtos. Casi la mitad de los estudiantes tiene un consumo actual de alcohol y una sexta parte presenta un consumo nocivo del mismo, fundamentalmente en el sexo masculino, el sexo femenino se está iniciando a la par del masculino. Tanto la actividad física como el consumo de una dieta adecuada, elementos que implican un estilo de vida saludable, deben incrementarse.

Cumed

- Pérez Martínez V T, Alfonso Montero O A. Caracterización biopsicosocial del consumo de drogas que afectan la conciencia y la personalidad en el Policlínico

Docente "Ana Betancourt". Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2014 Mar [citado 2016 Mar 01]; 30(1):48-58. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421252014000100005&lng=es

Introducción: en el curso del presente siglo se afectará la tercera parte de la población mundial debido a la drogodependencia. Además de sus consecuencias legales, este fenómeno supone importantes alteraciones biopsicosociales. **Objetivo:** caracterizar el consumo de drogas que afectan la conciencia y la personalidad en el policlínico "Ana Betancourt", del municipio Playa. **Métodos:** se aplicó un cuestionario a 80 pacientes seleccionados utilizando el muestreo por criterios, en el que se exploran aspectos como son: las razones que propician el consumo, principales factores de riesgo, trastornos comórbidos más frecuentes, los cuales posibilitan el logro del objetivo propuesto. **Resultados:** el 25,0 % de la muestra no posee vínculo ocupacional. El 43,7 % tuvo o mantiene una ocupación vinculada a la fabricación, distribución o expendio de bebidas alcohólicas. El 50,0 % tiene antecedentes familiares de primer grado de drogadicción. El 60,0 % afirmó, que en algún momento de sus vidas, presentó déficit de atención con hiperactividad. El 85,0 % señaló haberse iniciado en el consumo de drogas en la adolescencia tardía. El trastorno de personalidad es el desorden comórbido más frecuente. La búsqueda del placer persistió, en el 100 % de la muestra, como la principal razón del consumo reiterado de drogas, en las diferentes etapas de la vida. **Conclusiones:** la vía hedónica fue la principal responsable de las toxicomanías. Los trastornos comórbidos radicarón en expresiones variadas del estado de ánimo, siendo la depresión uno de los cuadros más comunes. Las dificultades en las relaciones interpersonales constituyen el principal factor de riesgo familiar para el consumo.

- González Rodríguez P, Castillo Pérez V, Hernández Simón G, Quintana García E, Gutiérrez Gutiérrez M. Polifarmacia en el adulto mayor: ¿es posible su prevención?. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2014 Oct [citado 2016 Mar 01]; 18(5):791-801. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000500008&lng=es.

Introducción: los adultos mayores generalmente presentan reacciones adversas debido a la polifarmacia que utilizan por la asociación de varias enfermedades que existen por la edad, alteraciones en la fármaco-cinética y la fármaco-dinámica de los medicamentos. **Objetivo:** evaluar el estado de la polifarmacia, fármaco-vigilancia y posología geriátrica para poder prevenir el uso inadecuado de fármacos. **Material y método:** se realiza un estudio observacional prospectivo del estado de la fármaco-vigilancia en el adulto mayor que es admitido en el Hospital Provincial Clínico Quirúrgico Dr. León Cuervo Rubio, de Pinar del Río en el periodo de enero a julio de 2013. **Resultados:** se determina que no se aplica fármaco vigilancia por el personal de enfermería en 12,60% y el 50% tiene necesidades de aprendizaje, el comienzo de los síntomas no fue posible determinarlo y la gravedad prevaleció en los antibióticos. Los eventos adversos más reportados fueron en los pacientes mayores de 65 años. Se revisa la calidad de la prescripción médica, adherencia farmacológica y posología, observándose que hubo indicación justificada y dosificación geriátrica en la mayoría de los pacientes. **Conclusiones:** se detecta una pobre percepción de las reacciones adversas a medicamentos y un sub registro de la notificación que refuerza la

necesidad de establecer un programa continuo de fármaco-vigilancia y generalizar estrategias que garanticen la seguridad y racionalidad en los adultos mayores.

- Fernández Duharte J, Zapata Blanco E, Santiesteban Sauqué X, Lescay Bell O, Rosell Torres L. Uso y abuso de las prostaglandinas. MEDISAN [Internet]. 2015 Ene [citado 2016 Mar 01]; 19(1):113-121. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192015000100015&lng=es.

En este trabajo se comenta acerca del uso y abuso de las prostaglandinas, que forman parte de los llamados agentes autacoides u hormonas locales, así como de sus mecanismos de acción, biosíntesis, metabolismo, acciones farmacológicas, usos clínicos, vías de administración y reacciones adversas. Igualmente, se plantea que las prostaglandinas tienen efectos bien conocidos sobre el músculo liso y las plaquetas, y que actúan sobre otros importantes sistemas, como el digestivo, el reproductor y el nervioso central, y en las terminaciones nerviosas posganglionares autonómicas, las terminaciones nerviosas sensoriales, los órganos endocrinos y el tejido adiposo.

Lilacs

- Jasso-Gutiérrez L. Enfoque integral del consumo y administración de drogas en edad pediátrica en la población mexicana. Bol. Med. Hosp. Infant. Mex [Internet]. 2010 Oct [citado 2016 Mar 01]; 67(5):399-415. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S166511462010000500003&lng=es

Introducción: en ausencia de un análisis integral de la edad pediátrica, se propone una clasificación que analiza el uso o administración de drogas en tres etapas para la población mexicana: 1) intrauterina, 2) neonatal hasta escolar y 3) adolescencia.

Métodos: la información se investigó en: MEDLINE, PUBMED, EMBASE, INBIOMED, LILACS, ARTEMISA. **Resultados:** en la etapa 1 se describen los efectos del consumo de drogas por la madre en el feto, como muerte fetal, síndrome de abstinencia, prematurez y trastornos del aprendizaje. En la etapa 2 se refieren los daños de la administración de medicamentos de venta libre por los padres, como opiáceos, dextrometorfano o psicoestimulantes. En la etapa 3 se destaca que el consumo de drogas se incrementa en adolescentes respecto a años previos, que se acentúa conforme se tiene más edad (en el año 2008 fue del 5.7%) y que predominan la marihuana, la cocaína, los inhalables y la heroína. **Conclusiones:** se propone realizar una encuesta nacional en México que incluya las tres etapas, ampliando la investigación de la etapa 3, desde los 7 hasta los 21 años. Simultáneamente, se debe instaurar un programa de educación y de difusión nacional, inteligente y permanente, que permita impactar a la población como un todo.

- Roncancio Bedoya FA, Londoño Vásquez DA. Consumo de tranquilizantes sin prescripción médica en estudiantes universitarios. Revista Virtual Universidad Católica del Norte [Internet]. 2015 [citado 2016 Mar 01]; 44. Disponible en <http://www.redalyc.org/pdf/1942/194238608011.pdf>

El objetivo es dar cuenta del consumo de tranquilizantes sin prescripción médica en estudiantes universitarios, con la intención de promover programas de prevención. Metodológicamente es un estudio explicativo en 613 estudiantes de pregrado, según muestra aleatoria en una universidad privada de Medellín. Se aplicó en forma virtual un instrumento validado para Colombia por la Organización de Estados Americanos. Para el análisis se utilizó el programa SPSS versión 20. Entre los resultados se destaca que la edad media de inicio de consumo de tranquilizantes es de 19 años, los consumos son siempre más altos en mujeres, quienes en el 75.5% de los casos los tomaron por cuenta propia, sin ser formulados por un médico.

Saberes compartidos

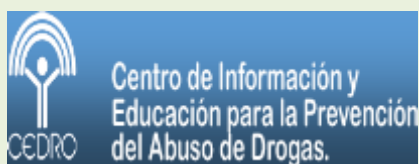
[Revista adicciones](#)



[FAD](#)



[CEDRO](#)



CONTACTO

CPICM Mayabeque, Carretera a Playa del Rosario Km 2 1/2 Güines, Mayabeque, CP 33900
Telf. 47528412
Correo electrónico:
cpicmmay@infomed.sld.cu