



InfoDroga Ene - Feb 2016

Tema del mes: “Medicina herbaria”

El hombre desde la Edad Antigua utilizó plantas y algunos derivados de ellas para aplicar en las heridas y para combatir las enfermedades.

En China, las efedras se indicaban para tratar el asma, en Babilonia, el opio para aliviar los dolores, y en Egipto, el aceite de ricino como purgante.

En Cuba, nuestros aborígenes también utilizaron plantas con el mismo fin pero esos conocimientos se fueron perdiendo a medida que fueron exterminados por los colonizadores.

La práctica de curar con plantas medicinales fue introducida en el país por los españoles, los esclavos africanos y los inmigrantes chinos durante la época colonial. Más tarde fue seguida por las siguientes generaciones de cubanos.

Con el decursar de los años el consumo de plantas como medicina popular por nuestro pueblo se mantuvo estable, para luego disminuir a partir del triunfo de la Revolución Socialista cuando toda la sociedad accedió a la posibilidad de comprar los fármacos que en gran parte producía nuestra industria médico-farmacéutica.

Al inicio de la década del 90, con la desaparición del campo socialista y la agudización del bloqueo norteamericano se produjo una gran crisis económica, la población cubana aumentó el consumo de plantas medicinales a la vez que el Ministerio de Salud Pública incrementó la producción de fitofármacos e impulsó la investigación de algunas plantas de interés que aún no tenían el aval científico necesario para ser utilizadas como medicinales y así poder sustituir con los fitofármacos que surgieran algunas de las formas farmacéuticas imposibles de adquirir.

La investigación científica con plantas incluye los ensayos clínicos con sus distintas fases, última etapa a recorrer por los futuros productos herbarios, cuyos resultados de eficacia y eficiencia permiten pasar a la fase de generalización. Todo el proceso investigativo de plantas medicinales, tanto preclínico como clínico es dirigido y controlado por el Ministerio de Salud Pública mediante una comisión asesora, y sus trabajos, a medida que vayan concluyendo aparecerán en esta publicación electrónica.

Artículos

- Plantas medicinales en revistas científicas de Cuba colonial y neocoloniales
- La Flora Medicinal de Cuba: un sueño de Roig no alcanzado.
- Uso seguro de los medicamentos en adultos mayores: una lista de chequeo

LIS: Recursos de información

Portal de la Medicina Natural y Tradicional

Noticias

Publica ECIMED nuevos títulos

Saberes Compartidos

Base de Datos Fitomed.

Artículos

Revista de Ciencias Medicas de La Habana.

Alpízar Rodríguez B, Uña Ávila S, Herrera Medina H. Los recursos informativos y las plantas medicinales. [Revista de Ciencias Medicas de La Habana](#). 2001;7(2). Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/74/128>

Se realiza un estudio exhaustivo en el Sistema de Información en Ciencias Médicas sobre los temas relacionados con las plantas medicinales, analizando los recursos informativos con que cuentan los profesionales de la salud, en la atención primaria de salud, además de analizar la presencia de la temática en las publicaciones seriadas editadas en Cuba. Se realizaron búsquedas en la biblioteca especializada del Policlínico Docente de Madruga de forma manual; en las bases de datos internacionales LILACS y MEDLINE; en la Biblioteca Médica Nacional y en INFOMED, que es la red electrónica cubana de transmisión de información para la salud, además de visitarse el Centro de Documentación en Medicina Natural. De la búsqueda realizada, se obtuvo que el tema aparece disperso en las publicaciones seriadas estudiadas y no en todas apareció tratado el tema. Se concluye que publicaciones importantes en el tema, no llegan a todos los niveles por la falta de tecnología de punta. Se abordan algunas sugerencias para ampliar los conocimientos de la comunidad científica en tal sentido.

CUMED

García Hernández AI, Morón Rodríguez FJ, Larrea Killinger C. Plantas medicinales en revistas científicas de Cuba colonial y neocoloniales. [Rev Cubana Plantas Med](#) 2010; 15(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-4796201000040001

Introducción: las plantas medicinales y sus formulaciones constituían un recurso terapéutico de la medicina cubana en la época colonial y neocolonial, no se encuentra información recuperable de los artículos publicados en las revistas científicas de la época. **Objetivos:** identificar y compilar los artículos científicos sobre usos médicos de plantas medicinales durante la época colonial y neocolonial. **Métodos:** se realizó una revisión en 16 principales revistas científicas médicas cubanas de la época, se recogieron los datos en un modelo confeccionado al efecto. **Resultados:** se encontraron en 5 revistas, 53 artículos de plantas medicinales: 8 en Repertorio Médico Habanero (1840-1843), 37 en Anales de la Real Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana (1864-1958), 1 en Revista Médica de La Isla de Cuba (1858), 2 en Gaceta Médica de La Habana (1878-1880) y 5 en Crónica Médico-Quirúrgica de La Habana (1875-1940) donde no se concluyó la búsqueda; las especies, partes utilizadas, preparaciones, indicaciones, así como estudios realizados fueron variados; en las 11 restantes no se obtuvo información de plantas medicinales. **Conclusiones:** en la literatura revisada de esta época se publicaba poca información sobre el uso de las plantas medicinales y sus estudios.

Base de datos Scielo

Fuentes Fiallo Víctor R.. La Flora Medicinal de Cuba:: un sueño de Roig no alcanzado. [Rev Cubana Plant Med](#) [Internet]. 2009 Sep; 14(3): 1-3. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962009000300001&lng=es

ESBCO: MedicLatina

Oscanoa Teodoro J. Uso seguro de los medicamentos en adultos mayores: una lista de chequeo. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*. 2013, 30 (2). Disponible en: <http://web.a.ebscohost.com/ehost/detail/detail?vid=7&sid=88014e30-56ad-4b75-890f-21176e28c06a%40sessionmgr4002&hid=4201&bdata=Jmxhbmc9ZX Mmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=lth&AN=91275014>

Los adultos mayores son más propensos a presentar reacciones adversas medicamentosas (RAM), debido a la polifarmacia que caracteriza a aquellos con múltiples enfermedades, y cambios, que por la edad ocurren en la farmacocinética y la farmacodinamia de los medicamentos. La evaluación de los aspectos de seguridad y uso racional de los medicamentos son importantes en esta población; por ello, se propone una lista de chequeo que consiste en hacer una lista de medicamentos (incluye la medicina herbaria); detectar e intervenir síndromes geriátricos inducidos por medicamentos, sobreprescripción, disprescripción e infraprescripción; medir e intervenir la adherencia farmacológica, medir los parámetros para posología geriátrica; prevenir las reacciones adversas por retiro inadecuado de fármacos, evaluar la capacidad de manejo de medicamentos de la persona mayor y utilizar la hoja de información mínima sobre el fármaco prescrito al paciente. Esta lista de chequeo construida en base a instrumentos validados, es una propuesta cuya aplicación en el contexto ambulatorio y hospitalario es posible y factible.

Recursos de información disponibles en el Localizador de Información en Salud (LIS)



Portal de la Medicina Natural y Tradicional

La [Medicina Natural y Tradicional](#) incluye un conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, por la tradición y por investigaciones, que están integrados al Sistema Nacional de Salud. En Cuba está formado por las modalidades definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009.

Noticias

Publica ECIMED nuevos títulos



ECIMED publica sus dos últimas ediciones, la [Guía para la prescripción de productos naturales](#), encaminada a facilitar el conocimiento de medicamentos de los elementos básicos relacionados con los 68 renglones incluidos en el actual Cuadro Básico de Productos Naturales, y el [Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional](#), para la labor de promoción y educación para la salud, asistencia médica, docencia de pregrado y posgrado, investigación y gestión de dirección de la medicina natural y tradicional.

Saberes Compartidos

[Base de Datos Fitomed.](#)

La Base de Datos Fitomed ofrece una lista de plantas medicinales utilizadas en Cuba. Se describe cada planta y se da el nombre común y científico, sus propiedades, su acción farmacológica y sus diferentes utilidades en la medicina. Posee RSS de artículos y acceso a infoenlaces donde se puede proponer enlaces relacionados.

Fuentes de Información consultadas para la elaboración de este boletín

- CUMED
- Base de datos Scielo
- ESBCO: Salud en español
- LIS

Información de contacto

Este boletín ha sido elaborado por: Lic. Rosa Bermello Navarrete, MSc. y Téc. Ada Rodríguez Suárez, especialistas del CPICM Mayabeque. Suscripciones, dudas, sugerencias o comentarios puede enviarlos a la siguiente dirección electrónica: cpicmha@infomed.sld.cu